

2010年度救急医療セミナー 講義

～こどもが痛い時～ 小児の救急疾患



H22 9月11日
藤田小児科内科医院
藤田仁志

痛み

- 感覚的痛み
- 情動的痛み

- 体表部痛
- 深部痛(筋肉 骨)
- 内臓痛
- 神経痛

痛みと時間

- 年齢による痛みの感じ方

- 持続による痛みの感じ方

急性痛と慢性痛の特徴

急性痛	慢性痛
生体警告信号	警告信号として意義なし
組織障害の症状のひとつ	痛み自体が病気
急激に発現	徐々に発現、増強
創傷の治療により消失	創傷治療後も消失しない
診断が容易	診断が困難
既存の鎮痛薬が効く	難治性

趣味:園芸



痛みの年齢的变化 その1

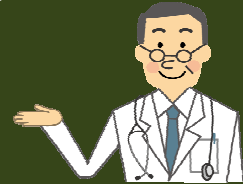
- **6ヶ月**まで 痛みの理解なし
↓
反射的応答
- **1歳半**まで 痛みを表す言葉(イー・チー)
↓
痛み関連の状況を怖がる
- **2歳**まで 痛いと表現
痛みへの対処行動として
愛着行動を求める

痛みの年齢的变化 その2

- 3～5歳まで
痛みの程度・性質を表現
嫌なことを回避する目的で、
痛みを意図的に訴える
- ↓
- 7～12歳まで
痛みの原因を話す
心因性疼痛

痛みの部位

- どこが痛いのか
 - しゃべれない子の場合
 - しゃべれる子の場合
- 痛いの？
— 痛い—
- 痛くないの？
— 痛くない—



痛みの尺度

- 泣く
しくしく
泣きじゃくる
- 顔貌
笑顔
穏やか
しかめ面
- 姿勢
じっとしている
こわばっている

趣味：園芸2



腹痛

- 原因として・・・
最も多いのは‘いわゆる便秘’
- 肺炎に注意
- 年齢により怖い疾患が違う



乳幼児期の腹痛

- 腸重積
- ヘルニアの嵌頓
- 腹膜炎
- 外傷
- 腫瘍

- 尿路感染症
- 急性胃腸炎

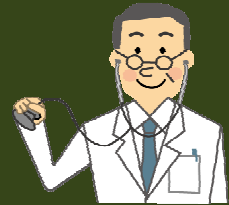
学童期の腹痛

- 急性虫垂炎
- 外傷
- 腫瘍
- 子宮外妊娠
- 卵巣囊腫茎捻転

- 急性胃腸炎
- アレルギー性紫斑病

腹痛の診断(ベッドサイド)

- 腹部の疼痛部位
- 腹診と聴診
- 食事と痛みの時間軸
- 超音波検査
- 採血



腹痛の治療

- 冷えによる痛み

- 下痢が続くときの食事・飲み物

下痢時の食事

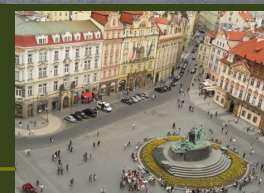
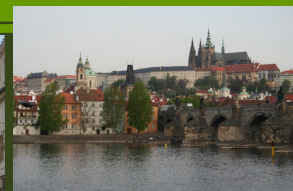
- 冷たい飲み物
- 常温の飲み物
- 油の多い食べ物
- 食事量



急性腹症

- 消化管穿孔
- 腸閉塞
- 絞扼性イレウス
- 腸重積
- 消化性潰瘍
- 急性虫垂炎
- 急性胆のう炎
- 急性膵炎

趣味: 旅行 プラハ



ちょっと一言

- 抗生物質の投与について
- 1日3回の飲み方
- 家にあまっている抗生剤

頭痛

- 発熱に伴うもの
- 副鼻腔炎
- のどの痛みについて
- 外傷

- 髄膜炎・脳炎
- てんかん



胸痛

- 心臓由来
 - 心筋炎
 - MCLS後の冠動脈病変
 - 不整脈
 - 先天性心疾患
- 胸郭
- 消化器
- 心因性

小児の胸痛の特徴

- 90%以上で1週間痛みが持続
- 1回の痛み時間は1～15分
- 左胸部痛が3分の2

ちょっと一言

- 痛み止めの使い方
- 鎮痛解熱剤
- 使うべきか否か
- 量と間隔

最後に一言

- 救急車の使い方
- 福山の2次救急体制について