

# あなたのメタボ対策

私たちが応援します

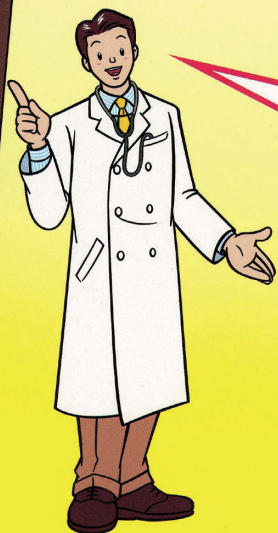
食べよう！朝食

歩こう！自分のスタイルで

やめよう！朝のタバコ 食後のタバコ

受けよう！年に1度の健康診査

磨こう！食後に歯と歯ぐき



平成 20 年度から**特定健診**  
**特定保健指導**が始まります

福山・府中地域保健対策協議会  
地域・職域連携推進協議会

事務局：広島県福山地域事務所 厚生環境局 厚生推進課・保健課  
電話 084-921-1311 内線 2311・2416