

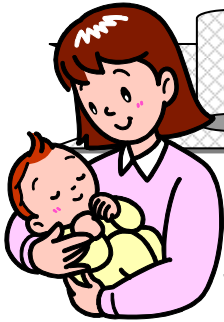
# 世界禁煙デー

5月31日(木)

# 禁煙週間

5月31日～6月6日

テーマ「命を守る政策を！」



たばこを吸わない人の健康にも影響を与える!

「受動喫煙」

喫煙者の近くにいる人は、たばこの煙を吸い込むことになり、吸わない人にも大量の有害物質による健康被害を与えています。

たばこから出る副流煙と、喫煙者の吐き出した煙が交じり合って受動喫煙の原因となる「環境たばこ煙」は換気していても強い刺激作用があります。

たばこの煙にこんな物質が...

**アンモニア**

目がちくちくする。

**タール**

がんを起こす原因になる。

**一酸化炭素**

運動や学習・記憶能力が悪くなる。

**窒素酸化物**

肺など呼吸器を刺激する。

**ニコチン**

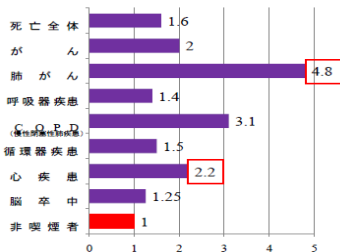
心臓に負担がかかる。一服しながら...



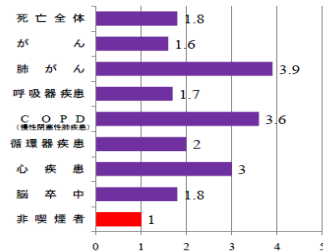
## たばこの健康への悪影響に関する研究

(非喫煙者の病気による死亡リスクを1とした場合の喫煙者の死亡のリスク)

男性



女性



祖父江ら(平成20年度厚生労働省研究班)による資料から抜粋

## 一喫煙は、健康面や美容面に大きな影響を及ぼす!!

歯周病や血管障害、慢性閉塞性肺疾患(COPD)など、以後のQOL(生活の質)を低下させる要因になります。

また、女性の喫煙は、ホルモンの分泌や働きを低下させ、月経不順や不妊、妊娠出産合併症などの罹患を高めることが知られています。美容面では、皮膚の弾力低下、しみやしわの増加、乾燥などを生じます。

赤ちゃんの誤飲や子どもの火傷の事故の危険も...

広島県では、県民のみなさんの主体的な健康づくりを応援しています。「健康生活応援店」推進事業で、「健康ひろしま21」の理念に賛同していただいた店舗を、たばこ対策応援店として認証しています。

## ＝当支所管内の健康生活応援店の紹介＝

府中市内・神石高原町内たばこ対策応援店

- \*中国タクシー、 \*三和交通タクシー
- \*自然の森MGユースホテル、 \*鈴蘭美容室
- \*ケーキ・パン・ピザハウス ビットリオ

(認証店舗は、この他に、福山市保健所管内にも多数あります。)



あなたの店も 健康づくりのお手伝いを!!

広島県東部保健所福山支所保健課