

# 職場のメンタルヘルス対策と地域保健・医療との連携

～労働者の休業，再休業はこうして防ぐ～

日時

2013年 **火**  
1月29日 19:00～20:30

**入場無料**

要事前申込

会場

福山市医師会館 4階 講堂（福山市三吉町南2-11-25）

心の健康問題により休業する労働者への対応は，多くの事業場にとって大きな課題となっています。

平成24年9月に福山・府中地域の事業所従業員を対象に実施した「勤労者のストレスと対処法」についての実態調査結果では，日常生活で悩みやストレスがあると答えた人は67%で，そのストレスの原因として72.6%の人が「勤務問題」をあげています。

今回，この実態調査結果の報告と，事業所にとっても従業員の方々にとってもメリットとなる「メンタル不調者の発生予防」「発生しても休業に至らないための予防的の手立て」「復職後再休業させないための対応」等について，ご講演いただきます。

また，あわせて，「かかりつけ医と精神科医との医療連携に向けた取り組み」についても，ご紹介します。

## プログラム

報告・「勤労者のストレスと対処法」実態調査結果  
～うつ・自殺対策サポートネットシステム～  
かかりつけ医と精神科医との医療連携

講演・「メンタルヘルス対策と地域保健・医療との連携」  
～労働者の休業，再休業はこうして防ぐ～  
講師：独立行政法人労働者健康福祉機構  
広島産業保健推進センター  
所長 坪田 信孝 氏

【講師】独立行政法人 労働者健康福祉機構  
広島産業保健推進センター所長

つばた のぶたか  
坪田 信孝 先生



## 〈プロフィール〉

昭和24年1月岡山市生まれ。昭和49年に岡山大学医学部を卒業し，公衆衛生学の分野で研究と教育に携わってきた。

岡山大学大学院修了したのち，昭和55年に広島大学講師として赴任。

昭和57年から平成13年8月まで，広島大学医学部で准教授として公衆衛生学の教育，研究に従事し，同年9月より，広島産業保健推進センター所長として，広島県下において，実効性の高い産業保健を広く普及するために尽力している。

主催：福山・府中地域保健対策協議会

健康増進計画委員会（うつ・自殺対策医療連携協議会）

共催：広島産業保健推進センター

FAX送信先 (084)928-7882

所属機関・事業所名				
上記の所在地 (何れかに○印)	福山市	府中市	神石高原町	それ以外の市町
連絡先	電話 :		FAX :	
職種		氏名		
職種		氏名		
職種		氏名		
職種		氏名		
職種		氏名		

※ご記入いただいた個人情報は、この研修会の実施目的のみに使用します

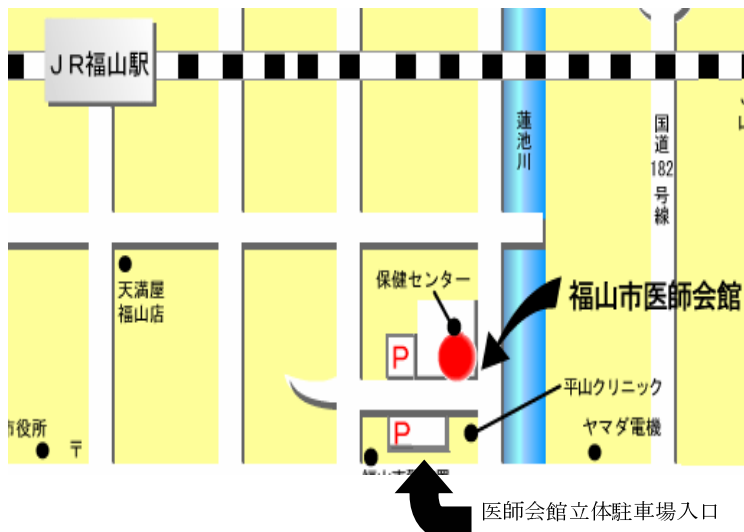
※ファックスでの申し込みが難しい場合は、電話での申し込みも可能です

**申し込み・問い合わせ先／福山・府中保健対策協議会  
事務局 広島県東部保健所福山支所 保健課**

(〒720-8511 福山市三吉町1-1-1)

TEL 084-921-1311 内線 2 4 1 2

**【会場案内図】**



駐車場は福山市医師会立体駐車場を御利用ください。  
入口は南側となりますので、お間違いのないようお願いいたします。

なお、ご利用の際は、駐車料金を無料にする認証処理をさせていただきますので、カードをご持参の上、研修会会場受付にて認証を受けてください。

(立体駐車場以外には駐車しないようお願いいたします。)