

妊婦等の喫煙実態調査報告書

平成20年3月

福山・府中地域保健対策協議会
妊婦等喫煙実態調査委員会



《 目 次 》

I	調査の概要	1
1	目的	1
2	実施概況	1
II	調査結果	2
1	回答者の属性	2
2	喫煙率	2
3	喫煙開始年齢	4
4	喫煙のきっかけ	4
5	初めてのたばこの入手方法	5
6	喫煙場所	6
7	禁煙歴	7
8	禁煙希望の有無	7
9	周囲の喫煙者	7
10	喫煙の健康等への影響の認識	8
11	未成年者への喫煙対応	9
12	出生時状況	10
13	自由記載	10
III	課題	11
IV	考察	12
V	今後の方向性	13
VI	集計表	
1	単純集計	14
1-1	回答者の属性(集計表)	15
1-2	調査結果(集計表)	16
2	クロス集計	21
2-1	クロス集計(集計表)	22
3	自由記載	34
VII	調査資料	
1	調査票	61
2	調査協力機関	67
VIII	参考資料	
1	健康増進計画等における喫煙対策	68
2	平成18年度福山・府中保健医療 圏域における喫煙対策活動状況	70
3	喫煙に関する各種調査結果	71
IX	妊婦等喫煙実態調査委員会名簿	74

II 調査結果

1 回答者の属性

- (1) 回答者の平均年齢は、妊婦 29.6 歳、母親 31.1 歳、父親 32.8 歳で、年齢階級別では「30-34 歳」が最も多かった。
- (2) 妊婦の回答時点の妊娠週数は平均 25 週で、妊娠週数別では、妊娠後期（28 週以上）が最も多かった。
- (3) 平均出産順位は、妊婦・母親・父親共に 1.7 人で、出産順位別では「1 人目」が最も多かった。
- (4) 就労状況は、妊婦・母親は「妊娠前から仕事なし」（妊婦 36.7%、母親 34.4%）が最も多く、次いで「妊娠を機に退職・休職」、「常勤で仕事」の順であった。父親は、「会社員・団体職員など」が 78.9%で最も多く、次いで「商工その他自営業」、「公務員」の順であった。

2 喫煙率

- (1) 時期別（妊娠判明時・妊娠中・育児期間中）喫煙率

妊婦の喫煙率は、妊娠判明時 19.6%、妊娠中 6.7%で、母親も同様に妊娠中の喫煙率は下がっていたが、育児期間中は 12.6%に増加していた。（図 1-1、図 1-2）

また、父親は、妊娠中、育児期間中に進む毎にやや減少傾向にあるが、どの時期も喫煙率は 50%台であった。（図 1-3）

平均喫煙本数は、妊婦と母親は、妊娠判明時約 13 本から妊娠中約 9 本に減少するが、母親の育児期間中では 12.1 本に増加していた。父親の喫煙本数は、妊娠判明時 18 本で、妊娠中に 1 本程度減少するが、育児期間中にはやや増え 17.6 本であった。（表 2）

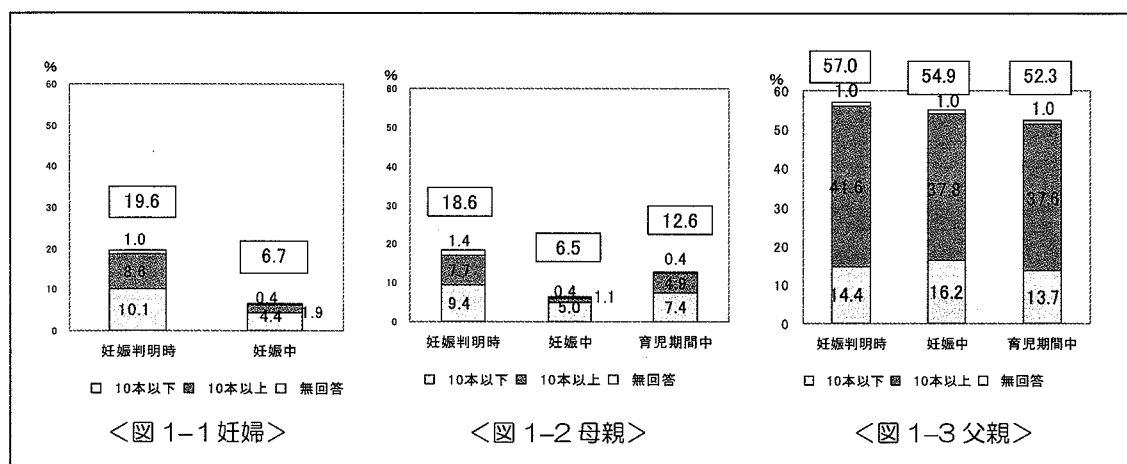


図 1 時期別喫煙率

表 2 平均喫煙本数

	妊婦	母親	父親
妊娠判明時	13本	13.1本	18本
妊娠中	9.8本	8.4本	17.1本
育児期間中		12.1本	17.6本

(2) 年齢階級別喫煙率

年齢階級別では、妊娠判明時「20—24歳」の喫煙率が最も高く、妊婦 38.0%、母親 56.3%、父親 78.9%であった。また、年齢層が上がるともに喫煙率は減少傾向にあった。(図2)

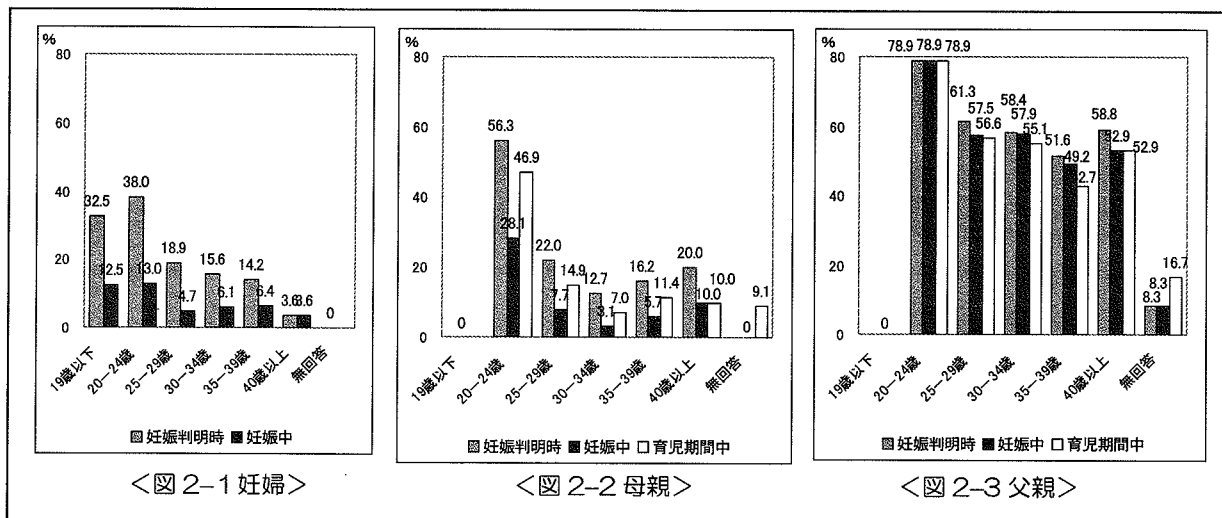


図 2 年齢階級別喫煙率

(3) 妊娠週別喫煙率

妊婦の妊娠週別では、「15週以下（妊娠初期）」5.3%、「16—27週（妊娠中期）」5.9%、「28週以上（妊娠後期）」6.8%で、妊娠週数が増えるに伴い喫煙率も増加傾向にあった。(図3)

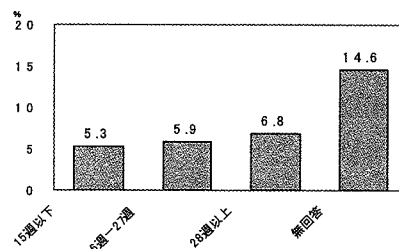


図 3 妊娠週別喫煙

(4) 出産回数別喫煙率

出産回数別では、妊婦の「2人目」の喫煙率はやや下がるものの妊婦・父親は、出産回数が増えるとともに喫煙率も増加傾向にあり、妊娠判明時の「4人目以上」の喫煙率は、妊婦 29.2%、母親 16.7%、父親 66.7%で最も高かった。母親は、「1人目」の妊娠判明時が22.6%で最も高いが、それ以降は横ばい傾向であった。(図4)

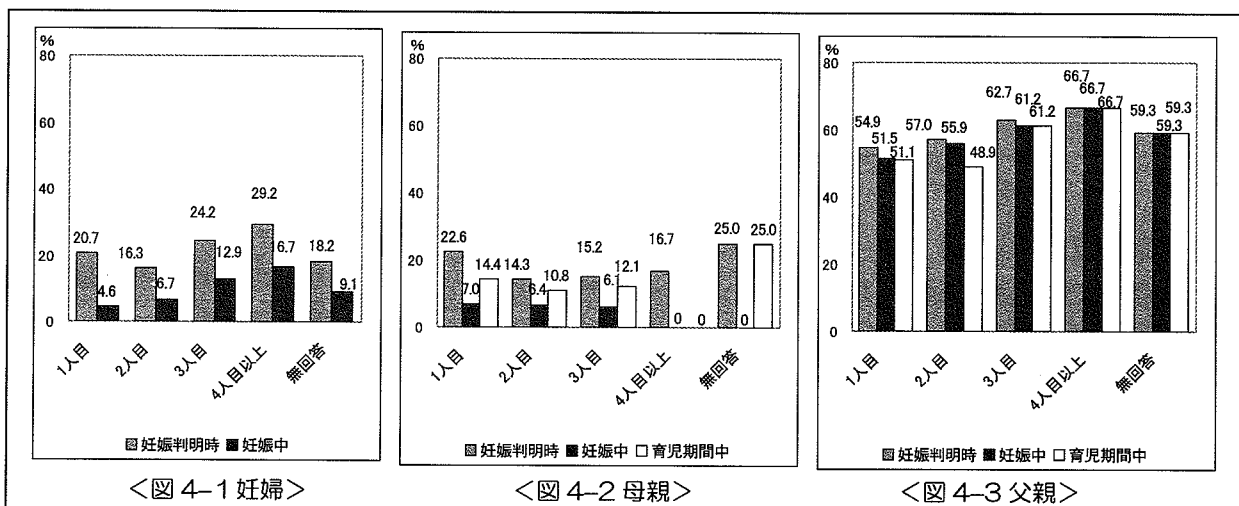


図 4 出産回数別喫煙率

(5) 就労状況別喫煙率

就労状況別の妊娠判明時喫煙率は、妊婦・母親は、有職者の方が高い傾向にあり、「妊娠前から仕事なし」が最も低かった。また、父親は、ほとんどの職種で喫煙率が過半数以上を占め、「パート等」が66.7%で最も高く、「公務員」は35.5%で最も低かった。(図5)

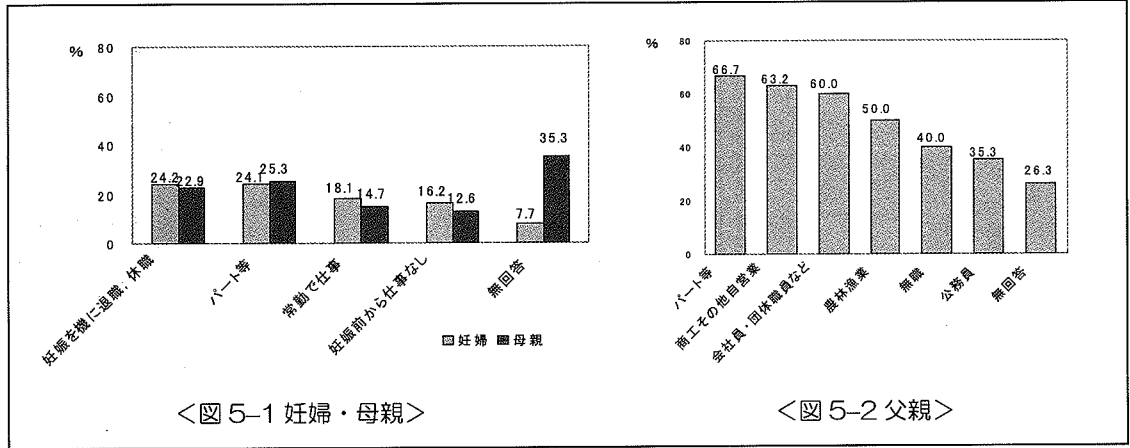


図5 就労状況別妊娠判明時喫煙率

3 喫煙開始年齢

平均喫煙開始年齢は、妊婦 17.8 歳、母親 18 歳、父親 18.6 歳で、「20 歳未満」が妊婦 60.2%、母親 60.3%、父親 46.9%で特に中・高校生時期が多かった。(図6)

各期喫煙者の喫煙開始年齢を見ると、妊婦と母親は喫煙開始年齢が「20 歳未満」(特に中・高校生時期)の人ほど妊娠中喫煙者が多い傾向にあった。(図7)

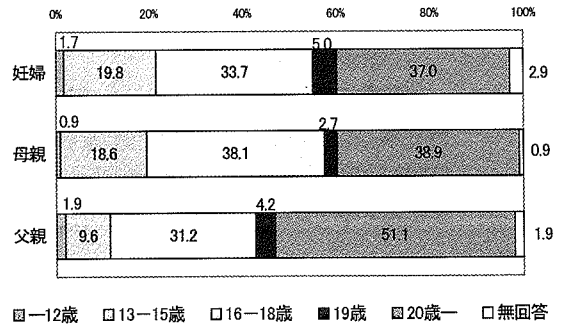


図6 喫煙開始年齢割

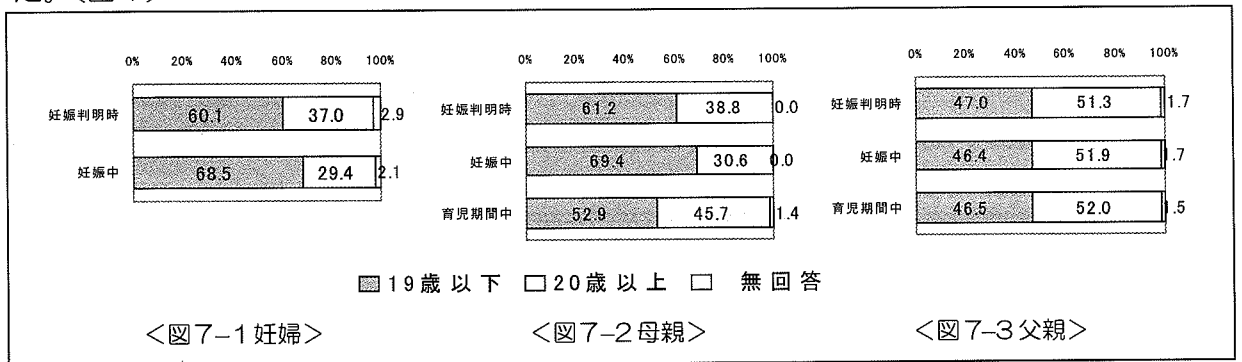


図7 各期喫煙者の喫煙開始年齢割合

4 喫煙のきっかけ

喫煙のきっかけは、「誰から勧められてもいないが、吸いたくなった」が最も多く、妊婦 50.1%、母親 55.8%、父親 55.3%であった。次いで「友人に勧められた」、「家族や親類が吸っていた」

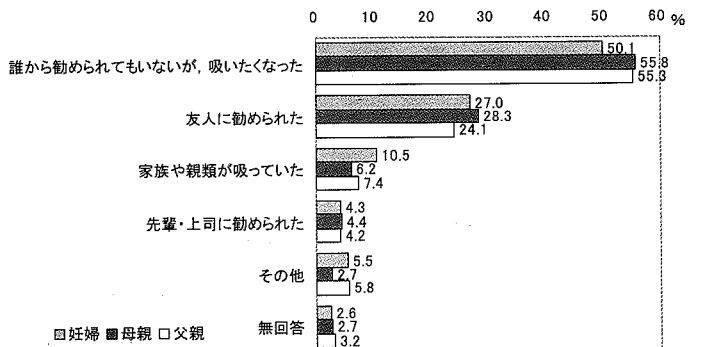


図8 喫煙のきっかけ

の順であった。(図8)

喫煙の開始年齢別に喫煙のきっかけ割合をみると、低年齢層ほど「友人に勧められた」、「家族や親類が吸っていた」、「先輩・上司に勧められた」の占める割合が多い傾向にあった。(図9)

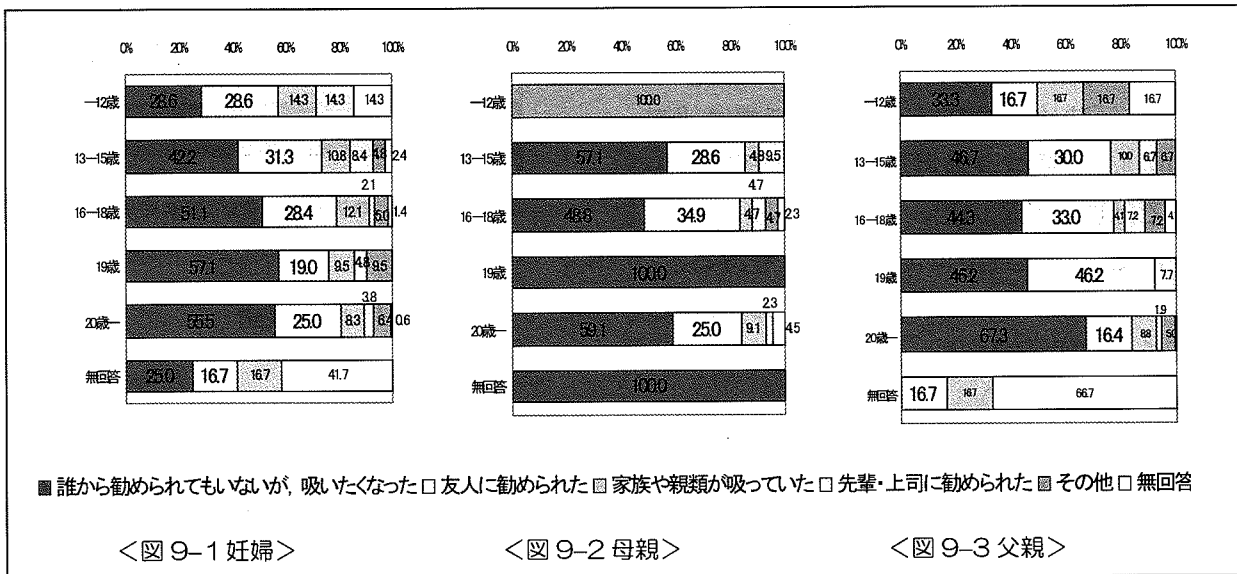


図9 喫煙開始年齢別喫煙のきっかけ割合

5 初めてのたばこの入手方法

初めてのたばこの入手方法は、「自動販売機」が最も多く、妊婦66.6%、母親69.0%、父親67.2%であった。次いで「友人・知人」、「家にあった」、「コンビニ、スーパー、たばこ屋などの店」の順であった。(図10)

喫煙の開始年齢別に初めてのたばこの入手方法をみると、低年齢層ほど「家にあった」、「友人・知人」の占める割合が多い傾向にあった。(図11)

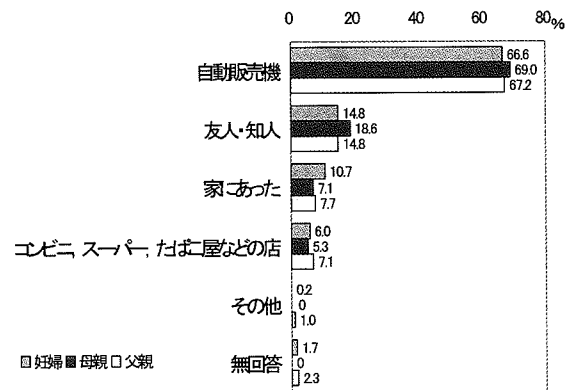


図10 初めてのたばこの入手方法

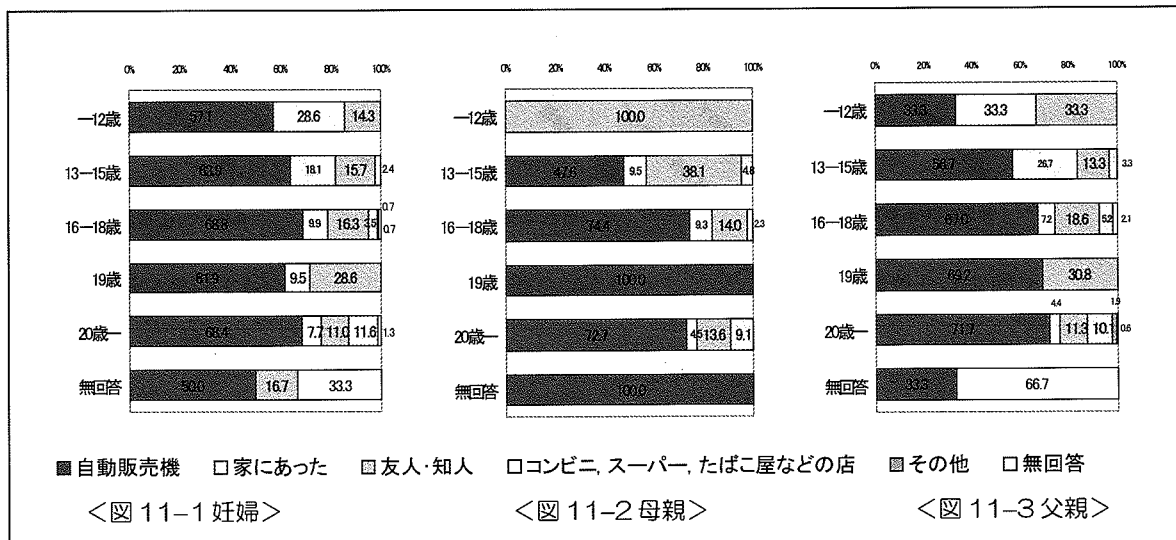


図11 喫煙開始年齢別喫煙の入手方法割合

6 喫煙場所

喫煙場所は、「決めている」が、妊婦 53.8%、母親 88.6%、父親 80.0%であった。(図 12)

場所別では、「決めている」人は、妊婦・母親は『換気扇の下』、父親は『職場』が多く、「決めていない」人は、妊婦は『車の中』、父親は『職場』が多く、母親は少数で分散されていた。

また、『子どものいない部屋』をみると、母親・父親では、「決めていない」人の方が多く、母親 28.6%、父親 27.3%であった。(図 13,14)

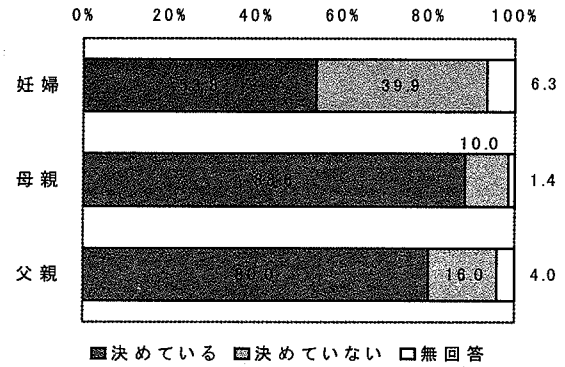


図 12 喫煙場所

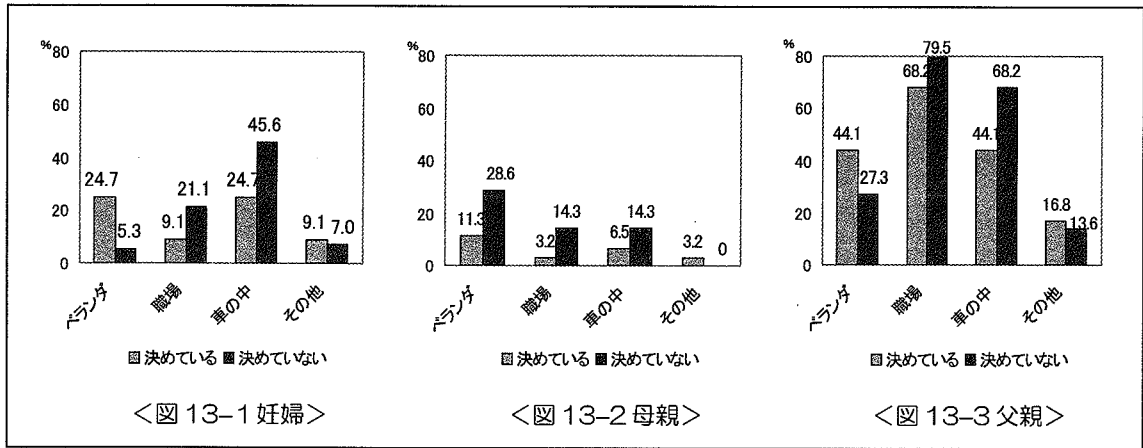


図 13 喫煙場所別喫煙率 (自宅の外)

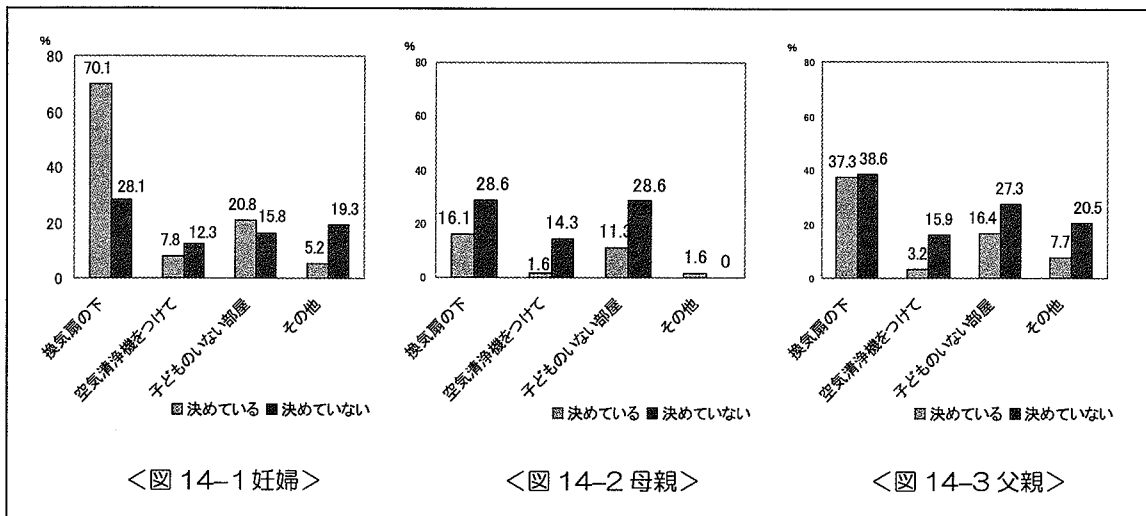


図 14 喫煙場所別喫煙率 (自宅の中)

7 禁煙歴

禁煙歴は「あり」が、妊婦 68.0%、母親 79.6%、父親 42.1%であった。(図 15)

禁煙歴「あり」の禁煙のきっかけは、「妊娠・出産」が最も多く、妊婦 52.4%、母親 65.6%と過半数を占めたが、父親は 19.8%であった。その他に、「なんとなく」、「健康を考えて」「体調不良・病気・入院」、「お金がない」、「人に勧められて」の順であった。(図 16)

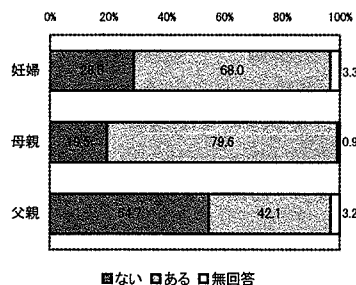


図 15 禁煙歴の有無

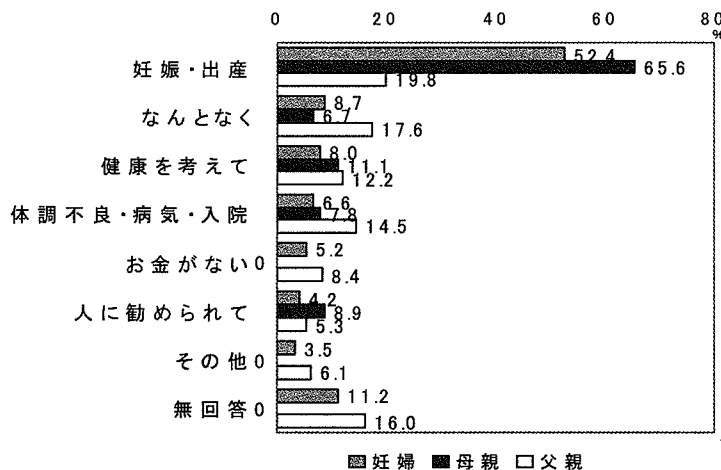


図 16 禁煙のきっかけ（自由記載）割合

8 禁煙希望の有無

禁煙希望の有無は、「やめたい」が最も多く、妊婦 53.8%、母親 44.3%、父親は 29.8%であった。「やめたくない」は、父親が 22.9%で最も多かった。(図 17)

「やめたい」「本数を減らしたい」人の禁煙支援の希望内容で最も多かったのは、妊婦は「家族の理解と支援」44.1%、母親・父親は「医療機関での指導」で、母親 44.2%、父親 34.1%であった。(図 18)

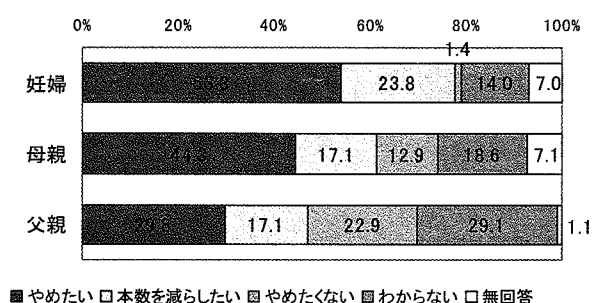


図 17 禁煙支援の希望内容

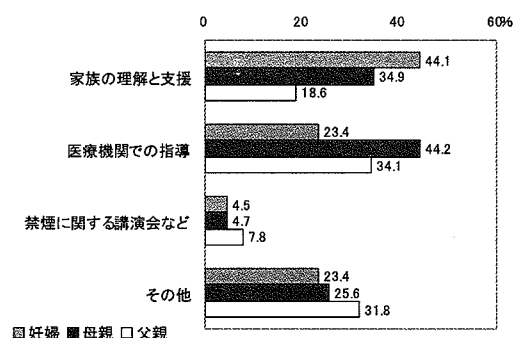


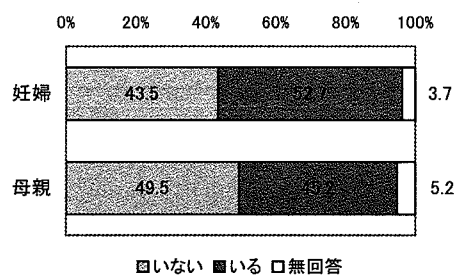
図 18 禁煙支援の希望内容

9 周囲の喫煙者

周囲の喫煙者は「いる」が、妊婦 52.7%、母親 45.2%であった。(図 19)

周囲の喫煙者で最も多かったのは、「夫・パートナー」で妊婦 79.0%、母親 85.7%であった。(図 20)

喫煙の有無別に周囲の喫煙者割合をみると、妊婦・母親共に「喫煙あり」の人に周囲の喫煙者が多かった。(図 21)



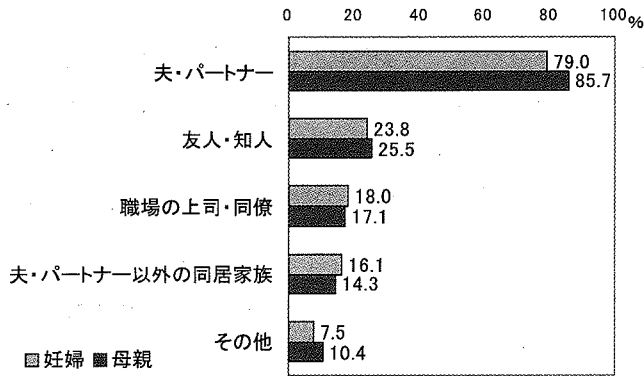


図 20 周囲の喫煙者

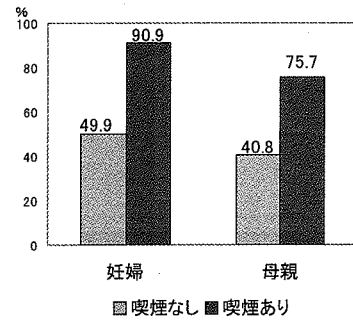


図 21 喫煙の有無別周囲の喫煙者割合率

10 喫煙の健康等への影響の認識（「関係がある」）

喫煙の健康への影響の認識で、最も高かったのは、「肺がん」で約9割であった。次いで「ぜん息・気管支炎」、「皮膚の老化」、「脳卒中」、「歯周病」、「心臓病」、「不妊」、「胃潰瘍」の順であった。（図 22-1）

妊婦への影響の認識で、最も高かったのは、「低体重児」で妊婦・母親は約8割で、父親は7割弱であった。次いで、「早産・流産」、「SIDS（乳幼児突然死症候群）」、「先天異常」、「分娩時の障害」であった。（図 22-2）

子供への影響の認識で、最も高かったのは、「ぜん息・呼吸器疾患」で8～9割で、次いで、「成人後の発がん率」、「SIDS（乳幼児突然死症候群）」、「身長伸び」、「知能の発達」と続き、「視力」「中耳炎」は、2割程度の認識率であった。（図 22-3）

喫煙状況で健康等への影響の平均認識率を比較すると、「喫煙なし」のほうの認識率が高い傾向にあった。（図 23）

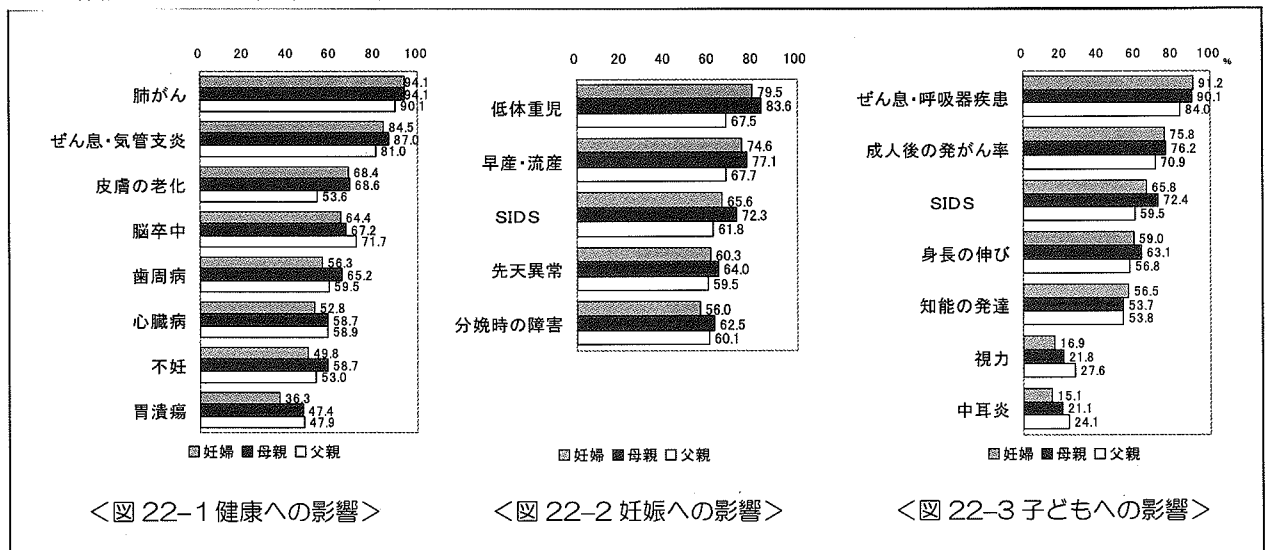


図 22 喫煙の健康等への影響の認識率

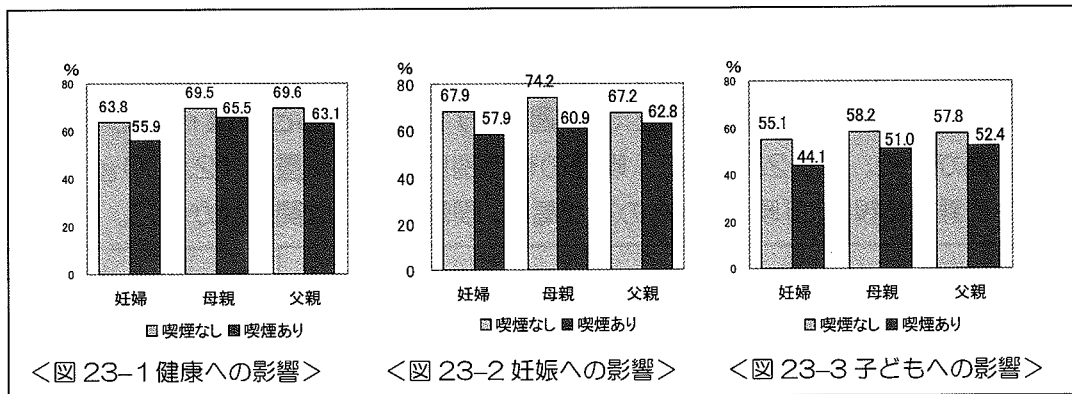


図 23 喫煙状況別平均認識率

11 未成年者への喫煙対応

未成年者の喫煙対応は「やめさせようとする」が、妊婦 90.3%、母親 90.1%、父親 82.7%であった。(図 24)

「やめさせようとする」人が必要とするサポート体制として、最も高かったのは、「購入させない環境」で妊婦 57.4%、母親 63.8%で、父親は 61.6%であった。次いで、「学校・教育機関」、「小冊子」、「広報誌等」、「体験記」、「地域の声かけ」、「市町・保健所」、「禁煙外来」であった。(図 25)

喫煙状況別の未成年者の喫煙対応は、「喫煙なし」の人の方が『やめさせようとする』割合が高かった。(図 26) また、未成年者への対応別で健康等への影響の平均認識率を比較すると、『やめさせようとする』人のほうが認識率が高い傾向にあった。(図 27)

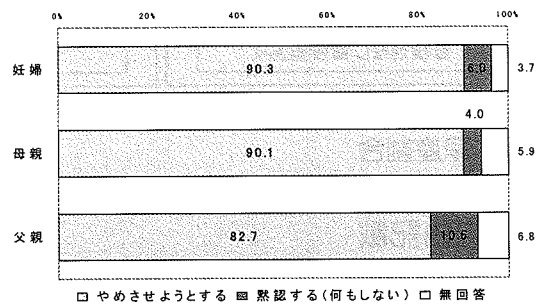


図 24 未成年者への喫煙

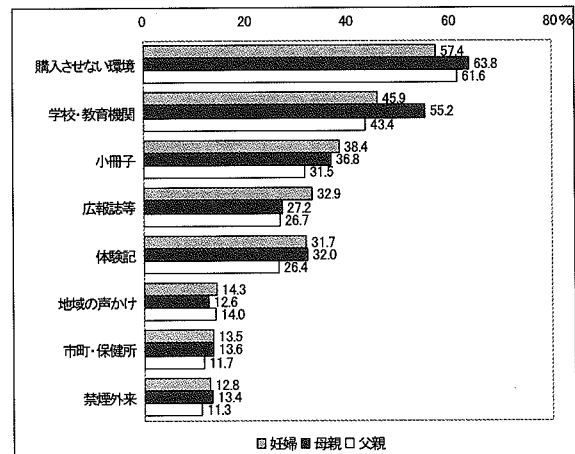


図 25 未成年の喫煙者への必要なサポート

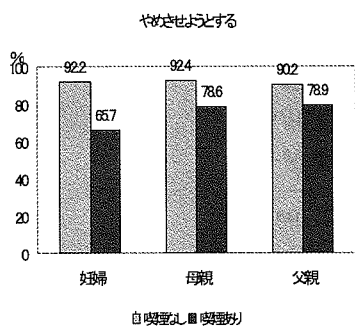


図 26 喫煙状況別未成年者への対応

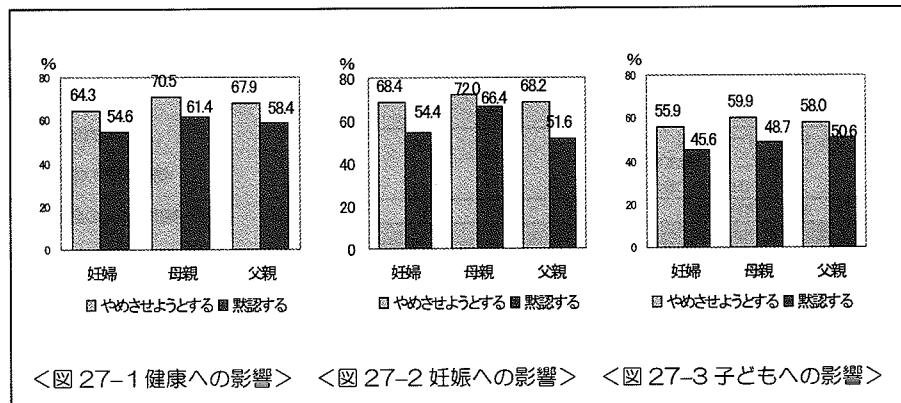


図 27 未成年者への対応別別平均認識

12 出生時状況

妊娠中の喫煙の有無別に早産（36週以下）割合をみると母親・父親共に「喫煙あり」の方が高かった。（図 28）また、喫煙の有無別に児の低体重児（2,500g未満）割合をみると母親・父親共に「喫煙あり」の方が高く、喫煙本数には関係なかった。（図 29, 図 30）

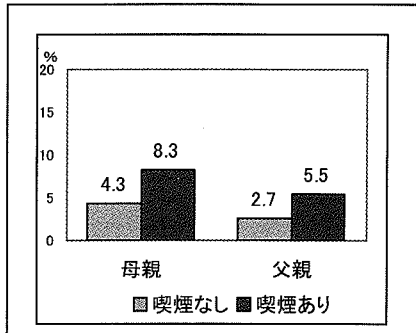


図 28 妊娠中の喫煙の有無別 早産割合

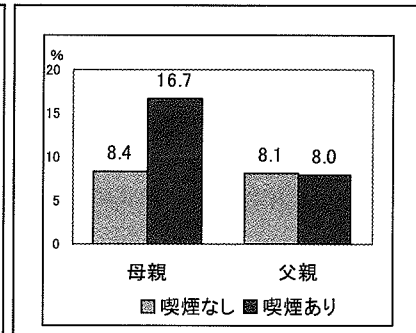


図 29 妊娠中の喫煙の有無別 低体重児出生割合

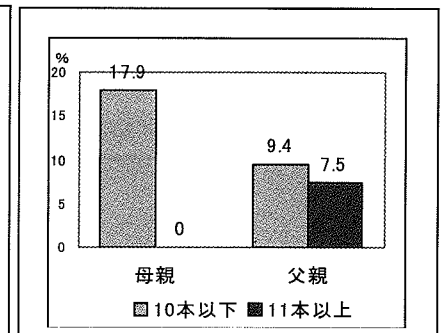


図 30 妊娠中の喫煙の有無別 低体重児出生割合

13 自由記載

自由記載は、妊婦 24.0%、母親 19.3%、父親 13.5%の記載があった。内容を、延件数で分類すると『環境づくりへの要望』（延 479 件）が最も多く、「購入させない取り組み」、「分煙・禁煙」、「喫煙マナー徹底」、「教育・啓発活動」の内容であった。特に母親からの『環境づくりへの要望』が多かった。次いで、『健康影響への意見』として「喫煙者の健康」、「副流煙の問題」や、『周囲の喫煙者への意見』、『喫煙・禁煙体験』の順であった。『その他の意見』として「喫煙・禁煙は本人の自覚」で、“喫煙は本人の自由”“禁煙は本人の意志次第”とする意見があり、これは父親に多く、「喫煙者への理解と支援」の内容は妊婦・母親にはあったが父親にはなかった。また、父親のその他では法規制を望む声と喫煙対策への反感の声があった。（表 3, 図 31）

表 3 自由記載の具体的内容分類

	妊婦	母親	父親	合計
調査協力者数	2,134	555	526	3,215
自由記載者数	513	107	71	691
記載割合 (%)	(24.0)	(19.3)	(13.5)	(21.5)
1 環境づくりへの要望	321	113	45	479
1) 購入させない取り組み 〔なくしてほしい、売らないでほしい、 たばこの値上げ、自販機の規制・撤廃、 自販機の規制・撤廃〕	90	46	17	153
2) 分煙・禁煙 〔徹底してほしい、改善されている〕	82	11	10	103
3) 喫煙マナーの徹底 〔歩きタバコ・ポイ捨て等の禁止、 子どもや妊婦の前で吸わない〕	83	32	8	123
4) 教育・啓発活動	66	24	10	100
2 健康影響への意見 〔喫煙者の健康、副流煙の問題〕	181	34	5	220
3 周囲の喫煙者への意見	61	12	1	74
4 喫煙・禁煙の体験（本人、夫、家族）	81	16	10	107
5 その他の意見 〔喫煙・禁煙は本人の自覚、 喫煙者への理解と支援等〕	76	23	33	132

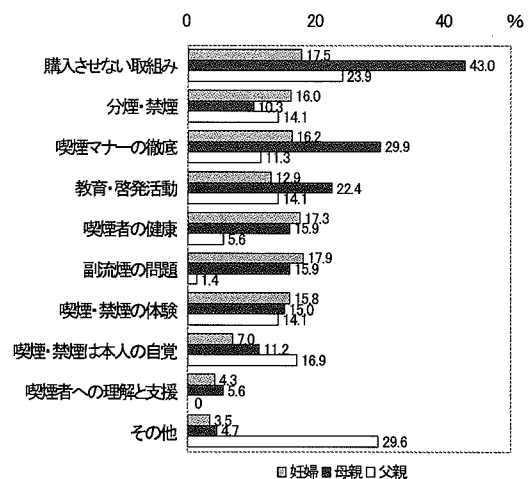


図 31 自由記載の内容分類 (延件数割合)

Ⅲ 課題

- 1 母親は、妊娠中禁煙しても育児中に再喫煙しやすく、父親の喫煙率は高い。
 - ① 妊婦（母親）の喫煙率は、妊娠判明時 19.6%（母親 18.6%）から妊娠中 6.7%（母親 6.5%）に一旦下がるが、育児期間中（母親 12.6%）に再喫煙する人が多い。
 - ② 父親は妊娠判明時、妊娠中、育児期間中とも 50%台の高い喫煙率で推移する。
- 2 若い世代の喫煙率が高い。
 - ① 妊娠判明時は、「20-24 歳」の喫煙率が最も高く、妊婦 38.0%、母親 56.3%、父親 78.9%である。
 - ② 未成年者〔特に中高校生〕の喫煙開始が、妊婦・母親の 6 割、父親の約半数を占める。
 - ③ 初めてのたばこの入手方法は、「自動販売機」が約 7 割を占める。
- 3 禁煙希望があっても禁煙できない人がいる。
 - ① 禁煙を妊婦・母親の約半数、父親の 3 割が希望している。
 - ② 禁煙希望者は、「医療機関での指導」と「家族の理解と支援」を希望している。
 - ③ 禁煙のきっかけで最も多いのは「妊娠・出産」である。
- 4 喫煙する妊婦・母親の周囲は喫煙者が多く、禁煙しにくい環境にある。
 - ① 喫煙する妊婦の 90.9%、母親の 75.7%に周囲に喫煙者がいる。
 - ② 周囲の喫煙者は、「夫・パートナー」が 8 割で最も多い。
- 5 健康への影響について、「肺がん」「ぜん息・気管支炎」の認識率は高いが、その他は十分認識されていない。
 - ① 肺疾患以外のほとんどの認識率が 8 割以下である。
 - ② 非喫煙者より喫煙者の認識率が低い。
- 6 妊娠中喫煙者は、「早産」・「低体重児出生」の割合が高い。
 - ① 「早産」の割合は、母親・父親共に妊娠中の喫煙者の方が非喫煙者より約 2 倍多い。
 - ② 「低体重児出生」の割合は、母親の妊娠中の喫煙者の方が非喫煙者より約 2 倍多い。
- 7 環境づくりへの要望が多い。
 - ① 未成年者へ購入させないための対応として約 6 割が「購入させない環境」を必要としている。
 - ② 自由記載は、「購入させない取り組み」、「分煙・禁煙」、「喫煙マナー徹底」、「教育・啓発活動」等の『環境づくりへの要望』が最も多い。

IV 考察

1 妊娠中は嗜好の変化やつわり、胎児に直接害が及ぶという思いから禁煙につながりやすくなっていると考えられる。禁煙意識が高まる妊娠・出産の時期にタイムリーに禁煙の動機付けや母親が育児に入り喫煙を再開しないように教育・支援することが必要である。

また、妊婦や母親の周囲に喫煙者がいると禁煙しにくいことから、家族、特に父親も交えての教育は効果が期待できると考える。

禁煙については本人の自覚とする意見も多いが、禁煙外来等のサポート体制を周知し、禁煙希望者が禁煙しやすくすることも必要である。

2 若い親の喫煙率が高く、喫煙開始年齢が未成年者（特に中・高校生）時期が多いことから、この時期の対策を強化する必要がある。教育現場においては、禁煙教育や敷地内禁煙等を推進しているが、家庭で喫煙者がいる場合は、十分な教育効果が得られにくいと思われる。そのような中では、今後も世代間で連鎖してたばこ社会が続いていくことが懸念され、家庭の協力、特に喫煙している父親の理解・協力は不可欠である。

また、初めてのたばこの入手方法は「自動販売機」が最も多く、未成年者への対応として「購入させない環境」への要望が多かった。たばこ業界においては、平成20年5月からたばこ自動販売機を成人識別機能が付与されたものに切り替えるための自主的な取り組みが行われているが、コンビニ・スーパー等においても未成年者へのたばこ販売禁止を徹底するよう働きかけていく必要がある。

3 父親の喫煙率は、公務員が一番低かった。これは健康増進法が施行され、公共施設において禁煙・分煙が徹底されていることが影響していると思われる。父親の喫煙場所は職場が一番多く、職域の環境整備が急がれるところである。

4 喫煙の害については、最近ようやく副流煙の問題が重要視されるようになってきたが、具体的な影響までは十分認識されていないため、データ等を示し啓発していく必要がある。また、喫煙場所を決めている人は副流煙の問題を考慮して『換気扇の下』『ベランダ』等を選んでいると思われるが、このような場所においても煙が室内や近隣に流れていることも少なくない。分煙施設においても喫煙場所と禁煙場所を分けているだけで完全分煙されていない場所が多いとの不満の意見もあり、場所による副流煙の影響の啓発と禁煙・分煙施設を認証する「健康生活応援店」制度の拡大を図る必要がある。

5 自由記載では、非喫煙者から副流煙を防止するための完全禁煙やマナーの徹底を強く望む意見が多い中、喫煙者からは本人の自由という権利主張の声がある。また、非喫煙者の中にも喫煙擁護や本人の自覚と言った個人問題とする意見や、喫煙者のなかにも喫煙を問題視しながらも止められない状況への思いもあった。喫煙問題に関しては、個人の価値観に大きく影響されているが、子どもの立場で対策を講じることで共通理解が得られやすくなると考える。

V 今後の方向性

1 妊娠・出産の時期を最大の禁煙チャンスと捉えた啓発活動

市町・医療機関の健診・各種学級等のあらゆる機会を捉えて、妊婦・母親・父親へ喫煙の害等を啓発していく。

—具体的な取り組み例—

○時期

《妊娠中》

→市町・医療機関等の妊婦健診・母親学級等で啓発する。

《産後》

→入院中の母親・父親及び家族への教育並びに協力を要請する。

《育児期間中》

→市町・医療機関等の乳幼児健診等で啓発する。

○方法

《正しい知識の普及》

→喫煙の害、乳幼児や周囲へ与える影響等の説明〈副流煙の問題〉をする。

→禁煙外来・禁煙のコツ等の情報提供をする。

→本調査結果を活用した啓発活動を強化する。

《声かけ》

『妊娠したら家族ぐるみで禁煙』を促す。

(家族の理解と支援＝家族ぐるみで禁煙)

→子どもを守る父親の自覚を促す。

“お父さんが吸うとお母さんも止められませんよ。”等

リーフレット、ポスター
＋
説明、声かけ

2 幼少時期、成人後における禁煙・防煙教育の推進

各市町、医師会、歯科医師会、薬剤師会等において、今後も小中学校等の教育機関を通じた禁煙・防煙教育の強化を図るとともに、学校・家庭における幼少期や小学校低学年からの早期禁煙教育を啓発資料の提供・紹介等により支援していく。

また、未成年者がたばこを入手できにくい環境整備や成人後の禁煙教育については、地域・職域が連携して取り組みを強化する。

3 家庭・学校・職場等、地域全体で『子どもを喫煙の害から守る』環境づくり

喫煙対策に関しては、ややもすると非喫煙者と喫煙者の対立関係が懸念されるが、様々な立場と考え方を踏まえながら、『子どもを喫煙の害から守る』環境づくりのため、家庭・学校・職場等で総合的に禁煙・分煙・啓発等を推進していく必要がある。

なお、妊婦や子どもの前でも喫煙するようなマナーの悪さについては、害を受けている子供の視点から訴え、早急に改善していかなければならない。

VI 集 計 表



1 単純集計

1-1 回答者の属性（項目）

NO	項目	対象者		
		妊婦	母親	父親
1	年齢	○	○	○
2	妊娠週数	○	—	—
3	出産週数	—	○	○
4	出産順位	○	○	○
5	出生時の体重	—	○	○
6	出生時の身長	—	○	○
7	就労状況	○	○	○

1-2 調査結果（項目）

NO	項目	対象者		
		妊婦	母親	父親
1	時期別喫煙率			
	(1) 妊娠判明時	○	○	○
	(2) 妊娠中	○	○	○
	(3) 育児期間中	—	○	○
2	喫煙開始年齢	○	○	○
3	喫煙のきっかけ	○	○	○
4	初めてのたばこの入手方法	○	○	○
5	禁煙歴	○	○	○
6	喫煙場所	○	○	○
	・ 自宅の外	○	○	○
	・ 自宅の中	○	○	○
7	禁煙希望の有無	○	○	○
	・ 禁煙支援の希望内容	○	○	○
8	周囲の喫煙者の有無	○	○	—
	・ 周囲の喫煙者別	○	○	—
9	喫煙の健康への影響の認識	○	○	○
10	喫煙の妊婦への影響の認識	○	○	○
11	喫煙の子どもへの影響の認識	○	○	○
12	未成年者への喫煙対応	○	○	○
	・ 未成年の喫煙者への必要なサポート	○	○	○
13	その他等の記載のまとめ	○	○	○

1-1 回答者の属性(集計表)

項目	対象		妊婦		母親		父親	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1 年齢								
19歳以下	40	1.9	1	0.2	0	0.0		
20-24歳	284	13.3	32	5.8	19	3.6		
25-29歳	698	32.7	168	30.3	106	20.2		
30-34歳	799	37.4	228	41.1	214	40.7		
35-39歳	281	13.2	105	18.9	124	23.6		
40歳以上	28	1.3	10	1.8	51	9.7		
無回答	4	0.2	11	2.0	12	2.3		
合計	2134	100.0	555	100.0	526	100.0		
2 妊娠週数								
妊娠初期 (15週以下)	438	20.5						
妊娠中期 (16週-27週)	658	30.8						
妊娠後期 (28週以上)	908	42.5						
無回答	130	6.1						
合計	2134	100.0						
3 出産週数								
27週以下			1	0.2	4	0.8		
28週-31週			5	0.9	2	0.4		
32-36週			19	3.4	16	3.0		
37-41週			495	89.2	441	83.8		
42週以上			7	1.3	4	0.8		
無回答			28	5.0	59	11.2		
合計			555	100.0	526	100.0		
4 出産順位								
1人目	1005	47.1	270	48.6	237	45.1		
2人目	806	37.8	203	36.6	186	35.4		
3人目	264	12.4	66	11.9	67	12.7		
4人目以上	48	2.2	12	2.2	9	1.7		
無回答	11	0.5	4	0.7	27	5.1		
合計	2134	100.0	555	100.0	526	100.0		
5 出生時の体重								
1,500g未満			2	0.4	1	0.2		
1,500g以上-2,000g未満			7	1.3	6	1.1		
2,000g以上-2,500g未満			41	7.4	34	6.5		
2,500g以上-3,000g未満			185	33.3	165	31.4		
3,000g以上			310	55.9	281	53.4		
無回答			10	1.8	39	7.4		
合計			555	100.0	526	100.0		
6 出生時の身長								
46cm未満			31	5.6	31	5.9		
46cm以上-49cm未満			150	27.0	126	24.0		
49cm以上-51cm未満			230	41.4	214	40.7		
51cm以上			98	17.7	87	16.5		
無回答			46	8.3	68	12.9		
合計			555	100.0	526	100.0		
7 就労状況								
常勤で仕事	536	25.1	102	18.4				
非常勤 (パートタイム等)	241	11.3	79	14.2				
妊娠を機に退職, 休職	561	26.3	166	29.9				
妊娠前から仕事をなし	783	36.7	191	34.4				
無回答	13	0.6	17	3.1				
合計	2134	100.0	555	100.0				
会社員・団体職員など (常勤)					415	78.9		
公務員					34	6.5		
パート・アルバイト (臨時雇)					6	1.1		
農林漁業					4	0.8		
商工その他自営業					38	7.2		
学生					0	0.0		
無職					10	1.9		
無回答					19	3.6		
合計					526	100.0		

1-2 調査結果(集計表)

項目	対象	妊婦		母親		父親	
		人数	%	人数	%	人数	%
1 時期別喫煙率							
(1) 妊娠判明時							
なし		1710	80.1	448	80.7	214	40.7
あり		419	19.6	103	18.6	300	57.0
無回答		5	0.2	4	0.7	12	2.3
合計		2134	100.0	555	100.0	526	100.0
(喫煙「あり」の1日の本数)							
10本以下		215	51.3	52	50.5	76	25.3
11-20本		162	38.7	40	38.8	179	59.7
21-30本以上		15	3.6	2	1.9	30	10.0
31本以上		6	1.4	1	1.0	10	3.3
無回答		21	5.0	8	7.8	5	1.7
合計		419	100.0	103	100.0	300	100.0
(2) 妊娠中							
なし		1981	92.8	509	91.7	221	42.0
あり		143	6.7	36	6.5	289	54.9
無回答		10	0.5	10	1.8	16	3.0
合計		2134	100.0	555	100.0	526	100.0
(喫煙「あり」の1日の本数)							
10本以下		94	65.7	28	77.8	85	29.4
11-20本		39	27.3	6	16.7	164	56.7
21-30本以上		1	0.7	0	0.0	28	2.4
31本以上		1	0.7	0	0.0	7	2.4
無回答		8	5.6	2	5.6	5	1.7
合計		143	100.0	36	100.0	289	92.7
(3) 育児期間中							
なし				475	85.6	235	44.7
あり				70	12.6	275	52.3
無回答				10	1.8	16	3.0
合計				555	100.0	526	100.0
(喫煙「あり」の1日の本数)							
10本以下				41	58.6	72	26.2
11-20本				26	37.1	164	59.6
21-30本以上				0	0.0	26	9.5
31本以上				1	1.4	8	2.9
無回答				2	2.9	5	1.8
合計				70	100.0	275	100.0
2 喫煙開始年齢							
-12歳		7	1.7	1	0.9	6	1.9
13-15歳		83	19.8	21	18.6	30	9.6
16-18歳		141	33.7	43	38.1	97	31.2
19歳		21	5.0	3	2.7	13	4.2
20歳-		155	37.0	44	38.9	159	51.1
無回答		12	2.9	1	0.9	6	1.9
合計		419	100.0	113	100.0	311	100.0
3 喫煙のきっかけ							
先輩・上司に勧められた		18	4.3	5	4.4	13	4.2
友人に勧められた		113	27.0	32	28.3	75	24.1
家族や親類が吸っていた		44	10.5	7	6.2	23	7.4
誰から勧められてもいないが、吸いたくなった		210	50.1	63	55.8	172	55.3
その他		23	5.5	3	2.7	18	5.8
無回答		11	2.6	3	2.7	10	3.2
合計		419	100.0	113	100.0	311	100.0

項目	対象	妊婦		母親		父親	
		人数	%	人数	%	人数	%
4 初めてのとばこの入手方法	自動販売機	279	66.6	78	69.0	209	67.2
	コンビニ、スーパー、たばこ屋などの店	25	6.0	6	5.3	22	7.1
	友人・知人	62	14.8	21	18.6	46	14.8
	家にあった	45	10.7	8	7.1	24	7.7
	その他	1	0.2	0	0.0	3	1.0
	無回答	7	1.7	0	0.0	7	2.3
	合計	419	100.0	113	100.0	311	100.0
5 禁煙歴	ない	120	28.6	22	19.5	170	54.7
	ある	285	68.0	90	79.6	131	42.1
	無回答	14	3.3	1	0.9	10	3.2
	合計	419	100.0	113	100.0	311	100.0
6 喫煙場所	決めている	77	53.8	62	88.6	220	80.0
	決めていない	57	39.9	7	10.0	44	16.0
	無回答	9	6.3	1	1.4	11	4.0
	合計	143	100.0	70	100.0	275	100.0
	(自宅の外)						
	ベランダ	23	16.1	22	31.4	110	40.0
	職場	20	14.0	14	20.0	192	69.8
	車の中	48	33.6	21	30.0	133	48.4
	その他	12	8.4	10	14.3	44	16.0
	(自宅の中)						
	換気扇の下	71	49.7	42	60.0	105	38.2
	空気清浄機をつけて	13	9.1	5	7.1	14	5.1
子どものいない部屋	26	18.2	23	32.9	50	18.2	
その他	15	10.5	3	4.3	27	9.8	
7 禁煙希望の有無	やめたい	77	53.8	31	44.3	82	29.8
	本数を減らしたい	34	23.8	12	17.1	47	17.1
	やめたくない	2	1.4	9	12.9	63	22.9
	わからない	20	14.0	13	18.6	80	29.1
	無回答	10	7.0	5	7.1	3	1.1
	合計	143	100.0	70	100.0	275	100.0
	(「やめたい」「本数を減らしたい」人の禁煙支援の希望内容)						
	禁煙に関する講演会など	5	4.5	2	4.7	10	7.8
	医療機関での指導	26	23.4	19	44.2	44	34.1
	家族の理解と支援	49	44.1	15	34.9	24	18.6
その他	26	23.4	11	25.6	41	31.8	
8 周囲の喫煙者	いない	929	43.5	275	49.5		
	いる	1125	52.7	251	45.2		
	無回答	80	3.7	29	5.2		
	合計	2134	100.0	555	100.0		
	(「いる」の周囲の人)						
	夫・パートナー	889	79.0	215	85.7		
	夫・パートナー以外の同居家族	181	16.1	36	14.3		
	友人・知人	268	23.8	64	25.5		
	職場の上司・同僚	202	18.0	43	17.1		
	その他	84	7.5	26	10.4		

9 喫煙の健康への影響の認識

対象・項目	認識		関係がある		どちらともいえない		関係がない		わからない・知らない		無回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊婦														
肺がん	2008	94.1	31	1.5	2	0.1	7	0.3	86	4.0	2134	100.0		
ぜん息・気管支炎	1803	84.5	173	8.1	11	0.5	51	2.4	96	4.5	2134	100.0		
心臓病	1127	52.8	563	26.4	69	3.2	245	11.5	130	6.1	2134	100.0		
脳卒中	1374	64.4	402	18.8	53	2.5	181	8.5	124	5.8	2134	100.0		
胃潰瘍	774	36.3	718	33.6	156	7.3	341	16.0	145	6.8	2134	100.0		
歯周病 (歯そろう)	1202	56.3	472	22.1	99	4.6	237	11.1	124	5.8	2134	100.0		
不妊	1062	49.8	556	26.1	136	6.4	254	11.9	126	5.9	2134	100.0		
皮膚の老化	1459	68.4	323	15.1	76	3.6	160	7.5	116	5.4	2134	100.0		
母親														
肺がん	522	94.1	13	2.3	0	0.0	1	0.2	19	3.4	555	100.0		
ぜん息・気管支炎	483	87.0	42	7.6	2	0.4	6	1.1	22	4.0	555	100.0		
心臓病	326	58.7	158	28.5	15	2.7	33	5.9	23	4.1	555	100.0		
脳卒中	373	67.2	125	22.5	10	1.8	23	4.1	24	4.3	555	100.0		
胃潰瘍	263	47.4	188	33.9	31	5.6	46	8.3	27	4.9	555	100.0		
歯周病 (歯そろう)	362	65.2	130	23.4	12	2.2	27	4.9	24	4.3	555	100.0		
不妊	326	58.7	144	25.9	32	5.8	32	5.8	21	3.8	555	100.0		
皮膚の老化	381	68.6	110	19.8	12	2.2	29	5.2	23	4.1	555	100.0		
父親														
肺がん	474	90.1	23	4.4	4	0.8	3	0.6	22	4.2	526	100.0		
ぜん息・気管支炎	474	81.0	53	10.1	12	2.3	9	1.7	26	4.9	526	100.0		
心臓病	426	58.9	135	25.7	21	4.0	32	6.1	28	5.3	526	100.0		
脳卒中	310	71.7	85	16.2	19	3.6	18	3.4	27	5.1	526	100.0		
胃潰瘍	377	47.9	146	27.8	63	12.0	37	7.0	28	5.3	526	100.0		
歯周病 (歯そろう)	252	59.5	122	23.2	34	6.5	28	5.3	29	5.5	526	100.0		
不妊	313	53.0	140	26.6	36	6.8	42	8.0	29	5.5	526	100.0		
皮膚の老化	279	53.6	126	24.0	53	10.1	38	7.2	27	5.1	526	100.0		

10 喫煙の妊婦への影響の認識

対象・項目	認識		関係がある		どちらともいえない		関係がない		わからない・知らない		無回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊婦														
早産・流産 分娩時の障害 (早期破水など)	1591	74.6	322	15.1	25	1.2	96	4.5	100	4.7	2134	100.0		
低体重児	1697	79.5	223	10.4	18	0.8	100	4.7	96	4.5	2134	100.0		
先天異常	1287	60.3	451	21.1	47	2.2	238	11.2	111	5.2	2134	100.0		
SIDS (乳幼児突然死症候群)	1400	65.6	372	17.4	21	1.0	238	11.2	103	4.8	2134	100.0		
母親														
早産・流産 分娩時の障害 (早期破水など)	428	77.1	89	16.0	9	1.6	10	1.8	19	3.4	555	100.0		
低体重児	464	83.6	57	10.3	8	1.4	6	1.1	20	3.6	555	100.0		
先天異常	355	64.0	133	24.0	18	3.2	30	5.4	19	3.4	555	100.0		
SIDS (乳幼児突然死症候群)	401	72.3	102	18.4	10	1.8	23	4.1	19	3.4	555	100.0		
父親														
早産・流産 分娩時の障害 (早期破水など)	356	67.7	106	20.2	11	2.1	29	5.5	24	4.6	526	100.0		
低体重児	316	60.1	119	22.6	22	4.2	43	8.2	26	4.9	526	100.0		
先天異常	355	67.5	99	18.8	15	2.9	33	6.3	24	4.6	526	100.0		
SIDS (乳幼児突然死症候群)	313	59.5	128	24.3	17	3.2	43	8.2	25	4.8	526	100.0		

11 喫煙の子どもへの影響の認識

対象・項目	認識		関係がある		どちらともいえない		関係がない		わからない・知らない		無回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊婦														
ぜん息・呼吸器疾患	1946	91.2	104	4.9	6	0.3	35	1.6	43	2.0	2134	100.0		
中耳炎	323	15.1	943	44.2	346	16.2	436	20.4	86	4.0	2134	100.0		
身長伸び	1259	59.0	509	23.9	107	5.0	188	8.8	71	3.3	2134	100.0		
視力	360	16.9	891	41.8	380	17.8	414	19.4	89	4.2	2134	100.0		
知能の発達	1205	56.5	542	25.4	110	5.2	205	9.6	72	3.4	2134	100.0		
成人後の発がん率	1618	75.8	291	13.6	23	1.1	138	6.5	64	3.0	2134	100.0		
SIDS (乳幼児突然死症候)	1404	65.8	388	18.2	31	1.5	246	11.5	65	3.0	2134	100.0		
母親														
ぜん息・呼吸器疾患	500	90.1	30	5.4	0	0.0	6	1.1	19	3.4	555	100.0		
中耳炎	117	21.1	247	44.5	106	19.1	61	11.0	24	4.3	555	100.0		
身長伸び	350	63.1	127	22.9	36	6.5	18	3.2	24	4.3	555	100.0		
視力	121	21.8	238	42.9	108	19.5	62	11.2	26	4.7	555	100.0		
知能の発達	298	53.7	171	30.8	30	5.4	31	5.6	25	4.5	555	100.0		
成人後の発がん率	423	76.2	91	16.4	6	1.1	14	2.5	21	3.8	555	100.0		
SIDS (乳幼児突然死症候)	402	72.4	100	18.0	11	2.0	20	3.6	22	4.0	555	100.0		
父親														
ぜん息・呼吸器疾患	442	84.0	41	7.8	9	1.7	11	2.1	23	4.4	526	100.0		
中耳炎	127	24.1	199	37.8	115	21.9	57	10.8	28	5.3	526	100.0		
身長伸び	299	56.8	123	23.4	54	10.3	23	4.4	27	5.1	526	100.0		
視力	145	27.6	190	36.1	111	21.1	50	9.5	30	5.7	526	100.0		
知能の発達	283	53.8	144	27.4	42	8.0	29	5.5	28	5.3	526	100.0		
成人後の発がん率	373	70.9	93	17.7	16	3.0	18	3.4	26	4.9	526	100.0		
SIDS (乳幼児突然死症候)	313	59.5	124	23.6	16	3.0	47	8.9	26	4.9	526	100.0		

12 未成年者への喫煙対応

項目	対象		妊婦		母親		父親	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
やめさせようとする	1927	90.3	500	90.1	435	82.7		
黙認する(何もしない)	129	6.0	22	4.0	55	10.5		
無回答	78	3.7	33	5.9	36	6.8		
合計	2134	100.0	555	100.0	526	100.0		
(「やめさせようとする」場合のサポート体制)								
広報誌等	634	32.9	136	27.2	116	26.7		
小冊子	740	38.4	184	36.8	137	31.5		
市町・保健所	261	13.5	68	13.6	51	11.7		
学校・教育機関	885	45.9	276	55.2	189	43.4		
購入させない環境	1106	57.4	319	63.8	268	61.6		
禁煙外来	246	12.8	67	13.4	49	11.3		
地域の声かけ	276	14.3	63	12.6	61	14.0		
体験記	611	31.7	160	32.0	115	26.4		

13 その他等の記載のまとめ（記入事項のみ集計）

① 3 喫煙のきっかけ（その他）

	妊婦	母親	父親
「その他」の人数	23	3	18
ストレス	8	0	3
なんとなく	3	0	0
興味・好奇心	5	3	3
覚えていない	0	0	2
便秘解消によいと聞いて	1	0	0

② 4 初めてのたばこの入手方法（その他）

	妊婦	母親	父親
「その他」の人数	7	0	7
覚えていない	1	0	1

③ 5 禁煙のきっかけ（ある）

	妊婦	母親	父親
「ある」の人数	285	90	131
妊娠・出産	150	59	26
健康を考えて	23	10	16
体調不良・病気・入院	19	7	19
人に勧められて	12	8	7
お金がない	15	0	11
なんとなく	25	6	23
その他	10	1	8

④ 6 喫煙場所（その他）
（自宅の外）

	妊婦	母親	父親
「その他」の人数	12	10	44
屋外	4	4	0
出かけたとき	0	1	0
子どものいないところ	0	2	0
お店・ファミリーレストラン	1	1	0
自宅では吸わない	0	0	2
玄関前	0	0	1
駐車場	0	0	1
雰囲気のあるバーなど、ソファアの上	0	0	1
喫煙ルーム	0	0	1

（自宅の中）

	妊婦	母親	父親
「その他」の人数	15	3	27
どこでも	6	0	6
台所	2	0	1
リビング	2	0	1
家の中	1	0	0
窓際	1	0	0
外	0	1	0
トイレ	0	2	8
自分の部屋	0	0	4
玄関	0	0	1

⑤ 7 禁煙支援の希望内容（その他）

	妊婦	母親	父親
「その他」の人数	26	11	41
自分の意志	18	8	18
仕事でのストレス解消	0	0	4
たばこの値上げ	0	0	2
禁煙するためにかかった費用の援助	0	0	1
友人との禁煙競争	0	0	1
心のゆとり	1	0	0
たばこをなくす	1	0	0

⑥ 8 周囲の喫煙者「いる」人

（夫・パートナー以外の同居家族の喫煙者）

	妊婦	母親
「夫・パートナー以外の同居家族の喫煙者」がいる人数	181	36
父	43	3
義父	24	12
兄弟	17	2
母	16	2
姉妹	9	0
祖父	8	2
義母	5	2
祖母	2	1
親	2	2
その他	4	0

（その他）

	妊婦	母親
「その他」の人数	84	26
父	25	7
親	11	1
母	8	4
仕事関係者（上司、同僚、お客）	8	3
義母	7	2
義父	6	2
兄弟	5	5
祖父	4	0
姉妹	4	2
近隣の人（ベランダ等）	3	0
祖母	1	1
その他	16	4

2 クロス集計

NO	項 目	対象者		
		妊婦	母親	父親
1	妊娠判明時/妊娠中/育児期間中を通してみた喫煙状況	○	○	○
2	年齢階級別にみた喫煙状況			
	(1) 妊婦	○	○	—
	(2) 母親	○	○	○
	(3) 父親	○	○	○
3	妊婦の妊娠週別にみた喫煙状況	○	—	—
4	出産回数別にみた喫煙状況			
	(1) 妊婦	○	○	—
	(2) 母親	○	○	○
	(3) 父親	○	○	○
5	就労状況別にみた妊娠判明時の喫煙状況	○	○	○
6	喫煙開始年齢別にみた喫煙者の状況			
	(1) 各時期別（妊娠判明時・妊娠中・育児期間中）喫煙開始年齢	○	○	○
	(2) 喫煙のきっかけ	○	○	○
	(3) 初めてのたばこの入手方法	○	○	○
	(4) 妊娠判明時の喫煙本数	○	○	○
7	決めた喫煙場所の有無別にみた自宅内外の喫煙場所	—	○	○
8	喫煙状況別にみた周囲の喫煙者	○	○	○
9	喫煙状況別にみた健康等への影響の認識（関係がある）			
	(1) 健康への影響の認識	○	○	○
	(2) 妊婦への影響の認識	○	○	○
	(3) 子どもへの影響の認識	○	○	○
10	喫煙状況別にみた未成年者への喫煙対応	○	○	○
11	未成年者への喫煙対応別にみた健康等への影響の認識（関係がある）			
	(1) 健康への影響の認識	○	○	○
	(2) 妊婦への影響の認識	○	○	○
	(3) 子どもへの影響の認識	○	○	○
12	児の出生時状況別にみた喫煙状況			
	(1) 出産週数と妊娠中の喫煙	—	○	○
	(2) 出生時体重と妊娠中の喫煙の有無	—	○	○
	(3) 出生時体重と妊娠中の喫煙本数	—	○	○

2-1 クロス集計(集計表)

1 妊娠判明時/妊娠中/育児期間中別を通してみた喫煙状況

喫煙	対象		喫煙	対象		母親	%	父親	%
	妊婦	%		母親	父親				
妊娠判明時/妊娠中			妊娠判明時/妊娠中/育児期間中						
なし/なし	1707	80.0	なし/なし/なし	432	77.8	201	38.2		
なし/あり	0	0.0	なし/なし/あり	10	1.8	10	1.9		
あり/なし	273	12.8	なし/あり/なし	0	0.0	0	0.0		
あり/あり	143	6.7	なし/あり/あり	0	0.0	0	0.0		
無回答等	11	0.5	あり/なし/なし	38	6.8	5	1.0		
合計	2134	100.0	あり/なし/あり	28	5.0	3	0.6		
			あり/あり/あり	31	5.6	260	49.4		
			無回答等	16	2.9	47	8.9		
			合計	555	100.0	526	100.0		

2 年齢階級別にみた喫煙状況

(1) 妊婦

対象・年齢階級	喫煙なし		喫煙あり		無回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊娠判明時								
19歳以下	27	67.5	13	32.5	0	0.0	40	100.0
20-24歳	176	62.0	108	38.0	0	0.0	284	100.0
25-29歳	565	80.9	132	18.9	1	0.1	698	100.0
30-34歳	673	84.2	125	15.6	1	0.1	799	100.0
35-39歳	241	85.8	40	14.2	0	0.0	281	100.0
40歳以上	27	96.4	1	3.6	0	0.0	28	100.0
無回答	1	25.0	0	0.0	3	75.0	4	100.0
合計	1710	80.1	419	19.6	5	0.2	2134	100.0
妊娠中								
19歳以下	34	85.0	5	12.5	1	2.5	40	100.0
20-24歳	246	86.6	37	13.0	1	0.4	284	100.0
25-29歳	662	94.8	33	4.7	3	0.4	698	100.0
30-34歳	748	93.6	49	6.1	2	0.3	799	100.0
35-39歳	263	93.6	18	6.4	0	0.0	281	100.0
40歳以上	27	96.4	1	3.6	0	0.0	28	100.0
無回答	1	25.0	0	0.0	3	75.0	4	100.0
合計	1981	92.8	143	6.7	10	0.5	2134	100.0

(2) 母親

対象・年齢階級	喫煙なし		喫煙あり		無回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊娠判明時								
19歳以下	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
20-24歳	14	43.8	18	56.3	0	0.0	32	100.0
25-29歳	131	78.0	37	22.0	0	0.0	168	100.0
30-34歳	199	87.3	29	12.7	0	0.0	228	100.0
35-39歳	87	82.9	17	16.2	1	1.0	105	100.0
40歳以上	8	80.0	2	20.0	0	0.0	10	100.0
無回答	8	72.7	0	0.0	3	27.3	11	100.0
合計	448	80.7	103	18.6	4	0.7	555	100.0
妊娠中								
19歳以下	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
20-24歳	23	71.9	9	28.1	0	0.0	32	100.0
25-29歳	152	90.5	13	7.7	3	1.8	168	100.0
30-34歳	220	96.5	7	3.1	1	0.4	228	100.0
35-39歳	96	91.4	6	5.7	3	2.9	105	100.0
40歳以上	9	90.0	1	10.0	0	0.0	10	100.0
無回答	8	72.7	0	0.0	3	27.3	11	100.0
合計	509	91.7	36	6.5	10	1.8	555	100.0
育児期間中								
19歳以下	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
20-24歳	17	53.1	15	46.9	0	0.0	32	100.0
25-29歳	141	83.9	25	14.9	2	1.2	168	100.0
30-34歳	210	92.1	16	7.0	2	0.9	228	100.0
35-39歳	90	85.7	12	11.4	3	2.9	105	100.0
40歳以上	9	90.0	1	10.0	0	0.0	10	100.0
無回答	7	63.6	1	9.1	3	27.3	11	100.0
合計	475	85.6	70	12.6	10	1.8	555	100.0

(3) 父親

対象・年齢階級	喫煙		喫煙なし		喫煙あり		無回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊娠判明時										
19歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-24歳	4	21.1	15	78.9	0	0.0	19	100.0		
25-29歳	41	38.7	65	61.3	0	0.0	106	100.0		
30-34歳	87	40.7	125	58.4	2	0.9	214	100.0		
35-39歳	60	48.4	64	51.6	0	0.0	124	100.0		
40歳以上	21	41.2	30	58.8	0	0.0	51	100.0		
無回答	1	8.3	1	8.3	10	83.3	12	100.0		
合計	214	40.7	300	57.0	12	2.3	526	100.0		
妊娠中										
19歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
20-24歳	3	15.8	15	78.9	1	5.3	19	100.0		
25-29歳	45	42.5	61	57.5	0	0.0	106	100.0		
30-34歳	88	41.1	124	57.9	2	0.9	214	100.0		
35-39歳	61	49.2	61	49.2	2	1.6	124	100.0		
40歳以上	23	45.1	27	52.9	1	2.0	51	100.0		
無回答	1	8.3	1	8.3	10	83.3	12	100.0		
合計	221	42.0	289	54.9	16	3.0	526	100.0		
育児期間中										
19歳以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
20-24歳	3	15.8	15	78.9	1	5.3	19	100.0		
25-29歳	44	41.5	60	56.6	2	1.9	106	100.0		
30-34歳	94	43.9	118	55.1	2	0.9	214	100.0		
35-39歳	70	56.5	53	42.7	1	0.8	124	100.0		
40歳以上	23	45.1	27	52.9	1	2.0	51	100.0		
無回答	1	8.3	2	16.7	9	75.0	12	100.0		
合計	235	44.7	275	52.3	16	3.0	526	100.0		

3 妊婦の妊娠週別にみた喫煙状況

対象・出産週数	喫煙		現在の喫煙なし		現在の喫煙あり		無回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊婦										
妊娠初期 (15週以下)	413	94.3	23	5.3	2	0.5	438	100.0		
妊娠中期 (16週-27週)	616	93.6	39	5.9	3	0.5	658	100.0		
妊娠後期 (28週以上)	844	93.0	62	6.8	2	0.2	908	100.0		
無回答	108	83.1	19	14.6	3	2.3	130	100.0		
合計	1981	92.8	143	6.7	10	0.5	2134	100.0		

4 出産回数別にみた喫煙状況

(1) 妊婦

時期・出産回数	喫煙	喫煙なし		喫煙あり		無回答		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊娠判明時									
1人目		796	79.2	208	20.7	1	0.1	1005	100.0
2人目		675	83.7	131	16.3	0	0.0	806	100.0
3人目		200	75.8	64	24.2	0	0.0	264	100.0
4人目以上		34	70.8	14	29.2	0	0.0	48	100.0
無回答		5	45.5	2	18.2	4	36.4	11	100.0
合計		1710	80.1	419	19.6	5	0.2	2134	100.0
妊娠中									
1人目		957	95.2	46	4.6	2	0.2	1005	100.0
2人目		749	92.9	54	6.7	3	0.4	806	100.0
3人目		229	86.7	34	12.9	1	0.4	264	100.0
4人目以上		40	83.3	8	16.7	0	0.0	48	100.0
無回答		6	54.5	1	9.1	4	36.4	11	100.0
合計		1981	92.8	143	6.7	10	0.5	2134	100.0

(2) 母親

時期・出産回数	喫煙	喫煙なし		喫煙あり		無回答		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊娠判明時									
1人目		208	77.0	61	22.6	1	0.4	270	100.0
2人目		174	85.7	29	14.3	0	0.0	203	100.0
3人目		56	84.8	10	15.2	0	0.0	66	100.0
4人目以上		10	83.3	2	16.7	0	0.0	12	100.0
無回答		0	0.0	1	25.0	3	75.0	4	100.0
合計		448	80.7	103	18.6	4	0.7	555	100.0
妊娠中									
1人目		249	92.2	19	7.0	2	0.7	270	100.0
2人目		186	91.6	13	6.4	4	2.0	203	100.0
3人目		61	92.4	4	6.1	1	1.5	66	100.0
4人目以上		12	100.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
無回答		1	25.0	0	0.0	3	75.0	4	100.0
合計		509	91.7	36	6.5	10	1.8	555	100.0
育児期間中									
1人目		228	84.4	39	14.4	3	1.1	270	100.0
2人目		178	87.7	22	10.8	3	1.5	203	100.0
3人目		57	86.4	8	12.1	1	1.5	66	100.0
4人目以上		12	100.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
無回答		0	0.0	1	25.0	3	75.0	4	100.0
合計		475	85.6	70	12.6	10	1.8	555	100.0

(3) 父親

時期・出産回数	喫煙	喫煙なし		喫煙あり		無回答		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊娠判明時									
1人目		106	44.7	130	54.9	1	0.4	237	100.0
2人目		79	42.5	106	57.0	1	0.5	186	100.0
3人目		24	35.8	42	62.7	1	1.5	67	100.0
4人目以上		3	33.3	6	66.7	0	0.0	9	100.0
無回答		2	7.4	16	59.3	9	33.3	27	100.0
合計		214	40.7	300	57.0	12	2.3	526	100.0
妊娠中									
1人目		113	47.7	122	51.5	2	0.8	237	100.0
2人目		78	41.9	104	55.9	4	2.2	186	100.0
3人目		25	37.3	41	61.2	1	1.5	67	100.0
4人目以上		3	33.3	6	66.7	0	0.0	9	100.0
無回答		2	7.4	16	59.3	9	33.3	27	100.0
合計		221	42.0	289	54.9	16	3.0	526	100.0
育児期間中									
1人目		111	46.8	121	51.1	5	2.1	237	100.0
2人目		93	50.0	91	48.9	2	1.1	186	100.0
3人目		25	37.3	41	61.2	1	1.5	67	100.0
4人目以上		3	33.3	6	66.7	0	0.0	9	100.0
無回答		3	11.1	16	59.3	8	29.6	27	100.0
合計		235	44.7	275	52.3	16	3.0	526	100.0

5 就労状況別にみた妊娠判明時の喫煙状況

対象・就労状況	喫煙なし		喫煙あり		無回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
妊婦								
常勤で仕事	439	81.9	97	18.1	0	0.0	536	100.0
非常勤（パートタイム等）	183	75.9	58	24.1	0	0.0	241	100.0
妊娠を機に退職、休職	424	75.6	136	24.2	1	0.2	561	100.0
妊娠前から仕事をなし	656	83.8	127	16.2	0	0.0	783	100.0
無回答	8	61.5	1	7.7	4	30.8	13	100.0
合計	1710	80.1	419	19.6	5	0.2	2134	100.0
母親								
常勤で仕事	87	85.3	15	14.7	0	0.0	102	100.0
非常勤（パートタイム等）	59	74.7	20	25.3	0	0.0	79	100.0
妊娠を機に退職、休職	128	77.1	38	22.9	0	0.0	166	100.0
妊娠前から仕事をなし	167	87.4	24	12.6	0	0.0	191	100.0
無回答	7	41.2	6	35.3	4	23.5	17	100.0
合計	448	80.7	103	18.6	4	0.7	555	100.0
父親								
会社員・団体職員など（常勤）	164	39.5	249	60.0	2	0.5	415	100.0
公務員	22	64.7	12	35.3	0	0.0	34	100.0
パート・アルバイト（臨時雇）	2	33.3	4	66.7	0	0.0	6	100.0
農林漁業	2	50.0	2	50.0	0	0.0	4	100.0
商工その他自営業	14	36.8	24	63.2	0	0.0	38	100.0
学生	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	100.0
無職	6	60.0	4	40.0	0	0.0	10	100.0
無回答	4	21.1	5	26.3	10	52.6	19	100.0
合計	214	40.7	300	57.0	12	2.3	526	100.0

6 喫煙開始年齢別にみた喫煙者の状況

(1) 各時期別（妊娠判明時・妊娠中・育児期間中）

時期・喫煙開始年齢	妊婦		母親		父親	
	人数	%	人数	%	人数	%
妊娠判明時						
-12歳	7	1.7	1	1.0	4	1.3
13-15歳	83	19.8	20	19.4	29	9.7
16-18歳	141	33.7	39	37.9	95	31.7
19歳	21	5.0	3	2.9	13	4.3
20歳-	155	37.0	40	38.8	154	51.3
無回答	12	2.9	0	0.0	5	1.7
合計	419	100.0	103	100.0	300	100.0
妊娠中						
-12歳	4	2.8	1	2.8	4	1.4
13-15歳	42	29.4	7	19.4	29	10.0
16-18歳	47	32.9	16	44.4	91	31.5
19歳	5	3.5	1	2.8	10	3.5
20歳-	42	29.4	11	30.6	150	51.9
無回答	3	2.1	0	0.0	5	1.7
合計	143	100.0	36	100.0	289	100.0
育児期間中						
-12歳			1	1.4	5	1.8
13-15歳			13	18.6	29	10.5
16-18歳			21	30.0	87	31.6
19歳			2	2.9	7	2.5
20歳-			32	45.7	143	52.0
無回答			1	1.4	4	1.5
合計			70	100.0	275	100.0

(2) 喫煙のきっかけ

喫煙のきっかけ 対象・喫煙開始年齢	先輩・上司に勧められた	友人に勧められた	家族や親類が吸っていた	誰から勧められてもいないが、吸いたくなった	その他	無回答	合計
妊婦							
－12歳	1	2	1	2	0	1	7
13－15歳	7	26	9	35	4	2	83
16－18歳	3	40	17	72	7	2	141
19歳	1	4	2	12	2	0	21
20歳－	6	39	13	86	10	1	155
無回答	0	2	2	3	0	5	12
合計	18	113	44	210	23	11	419
妊婦 (%)							
－12歳	14.3	28.6	14.3	28.6	0.0	14.3	100.0
13－15歳	8.4	31.3	10.8	42.2	4.8	2.4	100.0
16－18歳	2.1	28.4	12.1	51.1	5.0	1.4	100.0
19歳	4.8	19.0	9.5	57.1	9.5	0.0	100.0
20歳－	3.9	25.2	8.4	55.5	6.5	0.6	100.0
無回答	0.0	16.7	16.7	25.0	0.0	41.7	100.0
合計	4.3	27.0	10.5	50.1	5.5	2.6	100.0
母親							
－12歳	0	0	0	0	1	0	1
13－15歳	2	6	1	12	0	0	21
16－18歳	2	15	2	21	2	1	43
19歳	0	0	0	3	0	0	3
20歳－	1	11	4	26	0	2	44
無回答	0	0	0	1	0	0	1
合計	5	32	7	63	3	3	113
母親 (%)							
－12歳	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0
13－15歳	9.5	28.6	4.8	57.1	0.0	0.0	100.0
16－18歳	4.7	34.9	4.7	48.8	4.7	2.3	100.0
19歳	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
20歳－	2.3	25.0	9.1	59.1	0.0	4.5	100.0
無回答	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
合計	4.4	28.3	6.2	55.8	2.7	2.7	100.0
父親							
－12歳	0	1	1	2	1	1	6
13－15歳	2	9	3	14	2	0	30
16－18歳	7	32	4	43	7	4	97
19歳	1	6	0	6	0	0	13
20歳－	3	26	14	107	8	1	159
無回答	0	1	1	0	0	4	6
合計	13	75	23	172	18	10	311
父親 (%)							
－12歳	0.0	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7	100.0
13－15歳	6.7	30.0	10.0	46.7	6.7	0.0	100.0
16－18歳	7.2	33.0	4.1	44.3	7.2	4.1	100.0
19歳	7.7	46.2	0.0	46.2	0.0	0.0	100.0
20歳－	1.9	16.4	8.8	67.3	5.0	0.6	100.0
無回答	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	66.7	100.0
合計	4.2	24.1	7.4	55.3	5.8	3.2	100.0

(3) 初めてのたばこの入手方法

対象・喫煙開始年齢	入手方法						合計
	自動販売機	コンビニ、スーパー、たばこ屋などの店	友人・知人	家にあった	その他	無回答	
妊婦							
－12歳	4	0	1	2	0	0	7
13－15歳	53	2	13	15	0	0	83
16－18歳	97	5	23	14	1	1	141
19歳	13	0	6	2	0	0	21
20歳－	106	18	17	12	0	2	155
無回答	6	0	2	0	0	4	12
合計	279	25	62	45	1	7	419
妊婦 (%)							
－12歳	57.1	0.0	14.3	28.6	0.0	0.0	100.0
13－15歳	63.9	2.4	15.7	18.1	0.0	0.0	100.0
16－18歳	68.8	3.5	16.3	9.9	0.7	0.7	100.0
19歳	61.9	0.0	28.6	9.5	0.0	0.0	100.0
20歳－	68.4	11.6	11.0	7.7	0.0	1.3	100.0
無回答	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0	33.3	100.0
合計	66.6	6.0	14.8	10.7	0.2	1.7	100.0
母親							
－12歳	0	0	1	0	0	0	1
13－15歳	10	1	8	2	0	0	21
16－18歳	32	1	6	4	0	0	43
19歳	3	0	0	0	0	0	3
20歳－	32	4	6	2	0	0	44
無回答	1	0	0	0	0	0	1
合計	78	6	21	8	0	0	113
母親 (%)							
－12歳	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
13－15歳	47.6	4.8	38.1	9.5	0.0	0.0	100.0
16－18歳	74.4	2.3	14.0	9.3	0.0	0.0	100.0
19歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
20歳－	72.7	9.1	13.6	4.5	0.0	0.0	100.0
無回答	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合計	69.0	5.3	18.6	7.1	0.0	0.0	100.0
父親							
－12歳	2	0	2	2	0	0	6
13－15歳	17	1	4	8	0	0	30
16－18歳	65	5	18	7	0	2	97
19歳	9	0	4	0	0	0	13
20歳－	114	16	18	7	3	1	159
無回答	2	0	0	0	0	4	6
合計	209	22	46	24	3	7	311
父親 (%)							
－12歳	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	100.0
13－15歳	56.7	3.3	13.3	26.7	0.0	0.0	100.0
16－18歳	67.0	5.2	18.6	7.2	0.0	2.1	100.0
19歳	69.2	0.0	30.8	0.0	0.0	0.0	100.0
20歳－	71.7	10.1	11.3	4.4	1.9	0.6	100.0
無回答	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	100.0
合計	67.2	7.1	14.8	7.7	1.0	2.3	100.0

(4) 妊娠判明時の喫煙本数

対象・喫煙開始年齢	喫煙本数					合計
	10本以下	11-20本	21-30本	31本以上	無回答	
妊婦						
-12歳	2	5	0	0	0	7
13-15歳	29	44	4	3	3	83
16-18歳	69	57	6	2	7	141
19歳	14	7	0	0	0	21
20歳-	96	45	5	1	8	155
無回答	5	4	0	0	3	12
合計	215	162	15	6	21	419
妊婦 (%)						
-12歳	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0	100.0
13-15歳	34.9	53.0	4.8	3.6	3.6	100.0
16-18歳	48.9	40.4	4.3	1.4	5.0	100.0
19歳	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	100.0
20歳-	61.9	29.0	3.2	0.6	5.2	100.0
無回答	41.7	33.3	0.0	0.0	25.0	100.0
合計	51.3	38.7	3.6	1.4	5.0	100.0
母親						
-12歳	1	0	0	0	0	1
13-15歳	7	11	0	0	2	20
16-18歳	19	15	2	0	3	39
19歳	3	0	0	0	0	3
20歳-	22	14	0	1	3	40
無回答	0	0	0	0	0	0
合計	52	40	2	1	8	103
母親 (%)						
-12歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
13-15歳	35.0	55.0	0.0	0.0	10.0	100.0
16-18歳	48.7	38.5	5.1	0.0	7.7	100.0
19歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
20歳-	55.0	35.0	0.0	2.5	7.5	100.0
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	50.5	38.8	1.9	1.0	7.8	100.0
父親						
-12歳	1	2	1	0	0	4
13-15歳	2	22	4	1	0	29
16-18歳	22	58	11	3	1	95
19歳	3	7	1	1	1	13
20歳-	47	86	13	5	3	154
無回答	1	4	0	0	0	5
合計	76	179	30	10	5	300
父親 (%)						
-12歳	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	100.0
13-15歳	6.9	75.9	13.8	3.4	0.0	100.0
16-18歳	23.2	61.1	11.6	3.2	1.1	100.0
19歳	23.1	53.8	7.7	7.7	7.7	100.0
20歳-	30.5	55.8	8.4	3.2	1.9	100.0
無回答	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合計	25.3	59.7	10.0	3.3	1.7	100.0

7 決めた喫煙場所の有無別にみた自宅内外の喫煙場所

喫煙場所	対象		妊婦		母親		父親	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
決めている	77	100.0	62	100.0	220	100.0		
(自宅の外)								
ベランダ	19	24.7	7	11.3	97	44.1		
職場	7	9.1	2	3.2	150	68.2		
車の中	19	24.7	4	6.5	97	44.1		
その他	7	9.1	2	3.2	37	16.8		
(自宅の中)								
換気扇の下	54	70.1	10	16.1	82	37.3		
空気清浄機をつけて	6	7.8	1	1.6	7	3.2		
子どものいない部屋	16	20.8	7	11.3	36	16.4		
その他	4	5.2	1	1.6	17	7.7		
決めていない	57	100.0	7	100.0	44	100.0		
(自宅の外)								
ベランダ	3	5.3	2	28.6	12	27.3		
職場	12	21.1	1	14.3	35	79.5		
車の中	26	45.6	1	14.3	30	68.2		
その他	4	7.0	0	0.0	6	13.6		
(自宅の中)								
換気扇の下	16	28.1	2	28.6	17	38.6		
空気清浄機をつけて	7	12.3	1	14.3	7	15.9		
子どものいない部屋	9	15.8	2	28.6	12	27.3		
その他	11	19.3	0	0.0	9	20.5		

8 喫煙状況別にみた周囲の喫煙者

喫煙・周囲の喫煙者	対象		妊婦(妊娠中)		母親(育児期間中)	
	人数	%	人数	%	人数	%
喫煙なし						
いない	921	46.5	262	55.2		
いる	988	49.9	194	40.8		
無回答	72	3.6	19	4.0		
合 計	1981	100.0	475	100.0		
喫煙あり						
いない	5	3.5	11	15.7		
いる	130	90.9	53	75.7		
無回答	8	5.6	6	8.6		
合 計	143	100.0	70	100.0		

9 喫煙状況別にみた健康等への影響の認識(関係がある)

(1) 健康への影響の認識

喫煙・影響	対象		妊婦(妊娠中)		母親(育児期間中)		父親(育児期間中)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
喫煙なし	1981	100.0	475	100.0	235	100.0		
肺がん	1871	94.4	452	95.2	223	94.9		
ぜん息・気管支炎	1681	84.9	416	87.6	203	86.4		
心臓病	1058	53.4	286	60.2	152	64.7		
脳卒中	1281	64.7	319	67.2	171	72.8		
胃潰瘍	722	36.4	231	48.6	116	49.4		
歯周病	1128	56.9	314	66.1	151	64.3		
不妊	1013	51.1	294	61.9	147	62.6		
皮膚の老化	1356	68.5	329	69.3	145	61.7		
8項目平均	1264	63.8	330	69.5	164	69.6		
喫煙あり	143	100.0	70	100.0	275	100.0		
肺がん	128	89.5	64	91.4	247	89.8		
ぜん息・気管支炎	113	79.0	61	87.1	221	80.4		
心臓病	61	42.7	37	52.9	156	56.7		
脳卒中	84	58.7	50	71.4	204	74.2		
胃潰瘍	46	32.2	31	44.3	134	48.7		
歯周病	69	48.3	45	64.3	160	58.2		
不妊	42	29.4	30	42.9	131	47.6		
皮膚の老化	96	67.1	49	70.0	136	49.5		
8項目平均	80	55.9	46	65.5	174	63.1		

(2) 妊婦への影響の認識

喫煙・影響	妊婦（妊娠中）		母親（育児期間中）		父親（育児期間中）	
	人数	%	人数	%	人数	%
喫煙なし	1981	100.0	475	100.0	235	100.0
早産・流産	1487	75.1	376	79.2	169	71.9
分娩時の障害	1117	56.4	307	64.6	151	64.3
低体重児	1582	79.9	407	85.7	167	71.1
先天異常	1228	62.0	318	66.9	147	62.6
SIDS	1313	66.3	355	74.7	156	66.4
5項目平均	1345	67.9	353	74.2	158	67.2
喫煙あり	143	100.0	70	100.0	275	100.0
早産・流産	97	67.8	47	67.1	184	66.9
分娩時の障害	74	51.7	37	52.9	163	59.3
低体重児	108	75.5	52	74.3	185	67.3
先天異常	54	37.8	35	50.0	165	60.0
SIDS	81	56.6	42	60.0	167	60.7
5項目平均	83	57.9	43	60.9	173	62.8

(3) こどもへの影響の認識

喫煙・影響	妊婦（妊娠中）		母親（育児期間中）		父親（育児期間中）	
	人数	%	人数	%	人数	%
喫煙なし	1981	100.0	475	100.0	235	100.0
ぜん息・呼吸器疾患	1816	91.7	433	91.2	213	90.6
中耳炎	307	15.5	105	22.1	53	22.6
身長伸び	1188	60.0	305	64.2	145	61.7
視力	341	17.2	108	22.7	70	29.8
知能の発達	1139	57.5	261	54.9	135	57.4
成人後の発がん率	1532	77.3	376	79.2	181	77.0
SIDS	1315	66.4	348	73.3	153	65.1
7項目平均	1091	55.1	277	58.2	136	57.8
喫煙あり	143	100.0	70	100.0	275	100.0
ぜん息・呼吸器疾患	121	84.6	61	87.1	225	81.8
中耳炎	15	10.5	10	14.3	73	26.5
身長伸び	64	44.8	41	58.6	149	54.2
視力	17	11.9	13	18.6	73	26.5
知能の発達	62	43.4	34	48.6	145	52.7
成人後の発がん率	79	55.2	42	60.0	187	68.0
SIDS	83	58.0	49	70.0	157	57.1
7項目平均	63	44.1	36	51.0	144	52.4

10 喫煙状況別にみた未成年者への喫煙対応

喫煙・影響	妊婦（妊娠中）		母親（育児期間中）		父親（育児期間中）	
	人数	%	人数	%	人数	%
喫煙なし						
やめさせようとする	1826	92.2	439	92.4	212	90.2
黙認する（何もしない）	93	4.7	13	2.7	14	6.0
無回答	62	3.1	23	4.8	9	3.8
合計	1981	100.0	475	100.0	235	100.0
喫煙あり						
やめさせようとする	94	65.7	55	78.6	217	78.9
黙認する（何もしない）	36	25.2	9	12.9	41	14.9
無回答	13	9.1	6	8.6	17	6.2
合計	143	100.0	70	100.0	275	100.0

11 未成年者への喫煙対応別にみた健康等への影響の認識（関係がある）

(1) 健康への影響の認識

対象・未成年者対応 喫煙影響	妊婦		母親		父親	
	やめさせよ うとする	黙認する (何もしない)	やめさせよ うとする	黙認する (何もしない)	やめさせよ うとする	黙認する (何もしない)
人数	1927	129	500	22	435	55
肺がん	1824	120	483	20	406	50
ぜん息・気管支炎	1642	105	448	17	371	42
心臓病	1039	54	302	12	272	26
脳卒中	1255	77	344	15	331	34
胃潰瘍	713	35	248	8	220	23
歯周病	1118	49	340	10	270	28
不妊	988	41	305	11	246	27
皮膚の老化	1335	82	351	15	248	27
8項目平均	1239	70	353	14	296	32
(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
肺がん	94.7	93.0	96.6	90.9	93.3	90.9
ぜん息・気管支炎	85.2	81.4	89.6	77.3	85.3	76.4
心臓病	53.9	41.9	60.4	54.5	62.5	47.3
脳卒中	65.1	59.7	68.8	68.2	76.1	61.8
胃潰瘍	37.0	27.1	49.6	36.4	50.6	41.8
歯周病	58.0	38.0	68.0	45.5	62.1	50.9
不妊	51.3	31.8	61.0	50.0	56.6	49.1
皮膚の老化	69.3	63.6	70.2	68.2	57.0	49.1
8項目平均	64.3	54.6	70.5	61.4	67.9	58.4

(2) 妊婦への影響の認識

対象・未成年者対応 喫煙影響	妊婦		母親		父親	
	やめさせよ うとする	黙認する (何もしない)	やめさせよ うとする	黙認する (何もしない)	やめさせよ うとする	黙認する (何もしない)
人数	1927	129	500	22	435	55
早産・流産	1451	85	349	16	317	30
分娩時の障害	1097	58	323	13	279	30
低体重児	1553	92	430	16	315	30
先天異常	1195	52	328	13	280	25
SIDS	1293	64	371	15	293	27
5項目平均	1318	70	360	15	297	28
(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
早産・流産	75.3	65.9	69.8	72.7	72.9	54.5
分娩時の障害	56.9	45.0	64.6	59.1	64.1	54.5
低体重児	80.6	71.3	86.0	72.7	72.4	54.5
先天異常	62.0	40.3	65.6	59.1	64.4	45.5
SIDS	67.1	49.6	74.2	68.2	67.4	49.1
8項目平均	68.4	54.4	72.0	66.4	68.2	51.6

(3) こどもへの影響の認識

対象・未成年者対応 喫煙影響	妊婦		母親		父親	
	やめさせよ うとする	黙認する (何もしない)	やめさせよ うとする	黙認する (何もしない)	やめさせよ うとする	黙認する (何もしない)
人数	1927	129	500	22	435	55
ぜん息・呼吸器疾患	1793	115	474	17	391	46
中耳炎	300	14	112	4	114	11
身長伸び	1171	61	331	11	264	32
視力	336	15	115	4	130	12
知能の発達	1120	63	281	10	253	28
成人後の発がん率	1512	77	403	13	331	39
SIDS	1314	67	380	16	282	27
7項目平均	1078	59	299	11	252	28
(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
ぜん息・呼吸器疾患	93.0	89.1	94.8	77.3	89.9	83.6
中耳炎	15.6	10.9	22.4	18.2	26.2	20.0
身長伸び	60.8	47.3	66.2	50.0	60.7	58.2
視力	17.4	11.6	23.0	18.2	29.9	21.8
知能の発達	58.1	48.8	56.2	45.5	58.2	50.9
成人後の発がん率	78.5	59.7	80.6	59.1	76.1	70.9
SIDS	68.2	51.9	76.0	72.7	64.8	49.1
7項目平均	55.9	45.6	59.9	48.7	58.0	50.6

12 出産時の状況別にみた喫煙状況

(1) 出産週数と妊娠中の喫煙

対象・出産週数	喫煙	妊娠中の喫煙なし		妊娠中の喫煙あり		無回答		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
母親									
36週以下		22	4.3	3	8.3	0	0.0	25	4.5
37週以上		467	91.7	29	80.6	6	60.0	502	90.5
無回答		20	3.9	4	11.1	4	40.0	28	5.0
合計		509	100.0	36	100.0	10	100.0	555	100.0
父親									
36週以下		6	2.7	16	5.5	0	0.0	6	1.1
37週以上		201	91.0	239	82.7	5	31.3	461	87.6
無回答		14	6.3	34	11.8	11	68.8	59	11.2
合計		221	100.0	289	100.0	16	100.0	526	100.0

(内訳)

対象・出産週数	喫煙	妊娠中の喫煙なし		妊娠中の喫煙あり		無回答		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
母親									
27週以下		1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2
28-31週		5	1.0	0	0.0	0	0.0	5	0.9
32-36週		16	3.1	3	8.3	0	0.0	19	3.4
37-41週		461	90.6	28	77.8	6	60.0	495	89.2
42週以上		6	1.2	1	2.8	0	0.0	7	1.3
無回答		20	3.9	4	11.1	4	40.0	28	5.0
合計		509	100.0	36	100.0	10	100.0	555	100.0
父親									
27週以下		0	0.0	4	1.4	0	0.0	4	0.8
28-31週		1	0.5	1	0.3	0	0.0	2	0.4
32-36週		5	2.3	11	3.8	0	0.0	16	3.0
37-41週		199	90.0	237	82.0	5	31.3	441	83.8
42週以上		2	0.9	2	0.7	0	0.0	4	0.8
無回答		14	6.3	34	11.8	11	68.8	59	11.2
合計		221	100.0	289	100.0	16	100.0	526	100.0

(2) 出生時体重と妊娠中の喫煙の有無

対象・出生時体重	喫煙	妊娠中の喫煙なし		妊娠中の喫煙あり		無回答		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
母親									
2,500g未満		43	8.4	6	16.7	1	10.0	50	9.0
2,500g以上		459	90.2	30	83.3	6	60.0	495	89.2
無回答		7	1.4	0	0.0	3	30.0	10	1.8
合計		509	100.0	36	100.0	10	100.0	555	100.0
父親									
2,500g未満		18	8.1	23	8.0	0	0.0	41	7.8
2,500g以上		195	88.2	245	84.8	6	37.5	446	84.8
無回答		8	3.6	21	7.3	10	62.5	39	7.4
合計		221	100.0	289	100.0	16	100.0	526	100.0

(内訳)

対象・出生時体重	喫煙	妊娠中の喫煙なし		妊娠中の喫煙あり		無回答		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
母親									
1,500g未満		2	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.4
1,500g以上-2,000g未満		6	1.2	1	2.8	0	0.0	7	1.3
2,000g以上-2,500g未満		35	6.9	5	13.9	1	10.0	41	7.4
2,500g以上-3,000g未満		170	33.4	13	36.1	2	20.0	185	33.3
3,000g以上		289	56.8	17	47.2	4	40.0	310	55.9
無回答		7	1.4	0	0.0	3	30.0	10	1.8
合計		509	100.0	36	100.0	10	100.0	555	100.0
父親									
1,500g未満		0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
1,500g以上-2,000g未満		4	1.8	2	0.7	0	0.0	6	1.1
2,000g以上-2,500g未満		14	6.3	20	6.9	0	0.0	34	6.5
2,500g以上-3,000g未満		70	31.7	93	32.2	2	12.5	165	31.4
3,000g以上		125	56.6	152	52.6	4	25.0	281	53.4
無回答		8	3.6	21	7.3	10	62.5	39	7.4
合計		221	100.0	289	100.0	16	100.0	526	100.0

(3) 出生時体重と妊娠中の喫煙本数

対象・出生時体重	喫煙本数				
	喫煙なし	10本以下	11本以上	無回答	合計
母親					
2,500g未滿	44	5	0	1	50
2,500g以上	465	23	6	1	495
無回答	10	0	0	0	10
合計	519	28	6	2	555
母親 (%)					
2,500g未滿	8.5	17.9	0.0	50.0	9.0
2,500g以上	89.6	82.1	100.0	50.0	89.2
無回答	1.9	0.0	0.0	0.0	1.8
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
父親					
2,500g未滿	18	8	15	0	41
2,500g以上	201	72	168	5	446
無回答	18	5	16	0	39
合計	237	85	199	5	526
父親 (%)					
2,500g未滿	7.6	9.4	7.5	0.0	7.8
2,500g以上	84.8	84.7	84.4	100.0	84.8
無回答	7.6	5.9	8.0	0.0	7.4
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(内訳)

対象・出生時体重	喫煙本数						合計
	喫煙なし	10本以下	11-20本	21-30本以上	31本以上	無回答	
母親							
1,500g未滿	2	0	0	0	0	0	2
1,500g以上-2,000g未滿	6	1	0	0	0	0	7
2,000g以上-2,500g未滿	36	4	0	0	0	1	41
2,500g以上-3,000g未滿	172	11	2	0	0	0	185
3,000g以上	293	12	4	0	0	1	310
無回答	10	0	0	0	0	0	10
合計	519	28	6	0	0	2	555
母親 (%)							
1,500g未滿	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
1,500g以上-2,000g未滿	1.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
2,000g以上-2,500g未滿	6.9	14.3	0.0	0.0	0.0	50.0	7.4
2,500g以上-3,000g未滿	33.1	39.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3
3,000g以上	56.5	42.9	66.7	0.0	0.0	50.0	55.9
無回答	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
合計	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0	100.0
父親							
1,500g未滿	0	1	0	0	0	0	1
1,500g以上-2,000g未滿	4	1	0	1	0	0	6
2,000g以上-2,500g未滿	14	6	12	2	0	0	34
2,500g以上-3,000g未滿	72	30	48	9	2	4	165
3,000g以上	129	42	91	14	4	1	281
無回答	18	5	13	2	1	0	39
合計	237	85	164	28	7	5	526
父親 (%)							
1,500g未滿	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
1,500g以上-2,000g未滿	1.7	1.2	0.0	3.6	0.0	0.0	1.1
2,000g以上-2,500g未滿	5.9	7.1	7.3	7.1	0.0	0.0	6.5
2,500g以上-3,000g未滿	30.4	35.3	29.3	32.1	28.6	80.0	31.4
3,000g以上	54.4	49.4	55.5	50.0	57.1	20.0	53.4
無回答	7.6	5.9	7.9	7.1	14.3	0.0	7.4
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3 自由記載

項 目	妊婦		母親		父親	
	実	延	実	延	実	延
1 環境づくりへの要望	223	321	54	113	28	45
1) 購入させない取組み	74	90	18	46	11	17
ア なくしてほしい, 売らないでほしい	49	50	13	15	5	8
イ たばこの値上げ	21	31	3	28	4	6
ウ 自販機の規制・撤廃	4	9	2	3	2	3
2) 分煙・禁煙(徹底してほしい, 改善されている)	57	82	3	11	7	10
3) 喫煙マナーの徹底	52	83	17	32	4	8
ア 歩きたばこ・ポイ捨て等の禁止	25	43	12	18	2	5
イ 子どもや妊婦の前で吸わない	27	40	5	14	2	3
4) 教育・啓発活動	40	66	16	24	6	10
2 健康影響への意見	101	181	13	34	3	5
1) 喫煙者の健康	56	89	7	17	3	4
2) 副流煙の問題	45	92	6	17	0	1
3 周囲の喫煙者への意見	47	61	6	12	1	1
1) 夫・家族	22	29	2	7	0	0
2) 妊婦・母親	8	11	2	3	0	0
3) 若い人	4	7	1	1	0	0
4) 職場等	7	8	1	1	0	0
5) その他	6	6	0	0	1	1
4 喫煙・禁煙の体験	77	81	16	16	10	10
1) 本人	61	64	13	13	10	10
2) 夫・家族	16	17	3	3	0	0
5 その他の意見	65	76	18	23	29	33
1) 喫煙・禁煙は本人の自覚(自由である, 意志が大切)	31	36	10	12	10	12
2) 喫煙者への理解と支援	21	22	4	6	0	0
3) その他	13	18	4	5	19	21
計	513	720	107	198	71	94

自由記載

【妊婦】

1 環境づくりへの要望

1) 購入させない取組み

ア なくしてほしい, 売らないでほしい

NO	自由記載
1	身体に悪いと思う。近くで喫煙している人がいると息が苦しいのでたばこがなくなればと思います。
2	売らないのが一番です。
3	タバコは、体にとって良いことが一つもないので、タバコ自体をなくしてしまえばよいと思う。誰にとって良いのか分からない。
4	喫煙していないものからみれば、喫煙者の気持ちはわからないし、その逆もあるので難しい問題だと思います。たばこなんか無くなれば良いと思います。
5	喫煙をやめることは、自分の意志がかたくなかなかできないし、まわりの環境も大切だと思う。喫煙できる場所や購入できる場所を制限していけば、喫煙者は減ってくると思う。
6	たばこの販売禁止希望。
7	たばこが体に悪いのを知っているのに国がそれを売るのはどうかと思う。なくなればいいのに、そしたら誰も吸う人はいなくなる。
8	“百害あって一利なし”と誰もが認識しているはずなのでタバコの販売自体を中止すれば良いと思います。
9	タバコは体に悪いことばかりなのでこの世の中からなくなれば良いと思います。
10	たばこを売らなければ良いと思う。
11	体に害があるのならば販売しなければいいのにはと思います。妊娠を機にたばこをやめたので続けたいです。
12	たばこ自体がなくなしてほしい。
13	たばこがなくなれば良いと思う。吸えないように税金をあげるとか…。
14	作らない,売らない,輸入しないとすればとってもいいのですが。
15	嗜好なので周りの人が決められることではないと思うが、たばこをなくしてもいいと思うのが本音です。家族にもたばこを吸う人がいるので、声をかけても悪いと分かっているやめられないようです。
16	たばこがなくなればいい。
17	たばこを作るのをやめたらよいと思う!!製造中止。
18	手軽に手に入るのはよくない。
19	全く吸ったことがないので吸う人の気持ちがわからない。イライラするとか言うけれど、結局ドラッグなどと同じ中毒症状だと思う。タバコは良くてドラッグは悪い?同じように厳しくすべきでは?
20	たばこは売らなければいいと思う。
21	たばこは自分のためにも悪いし、周りにも迷惑をかけると思うのでなくなればいいと思う!!
22	たばこをなくしてください。
23	たばこをこの世からなくして欲しい。売らないで欲しい。作らないで欲しい。
24	たばこが世の中からなくなれば、中・高で喫煙する心配もないのでは。完全になくなればよいと思う。
25	「たばこ」自体をこの世からなくして欲しいです!!自分は気をつけていても周りの気配りや知識が全くない!!
26	小中高生には販売しないようにして欲しい。自動販売機も少なくしてほしい。たばこは大嫌い!!
27	体にとっては何一つ良い事はないので、なぜなくなるのか分からない。吸わないものにとっては副流煙でさえ気になってしまうのもう少し全体を見て周囲に配慮して欲しいと思う。
28	たばこはどこでも簡単に買えるから吸ってしまうんだと思う。容易に手に入る環境を変えない限り喫煙はなくならないと思う。周りの人が吸っていると吸いたくなるのが時々ある。
29	これからの子どもに極力吸う機会を与えないように販売しない、体への害についての教育を強化して欲しいと思っています。吸う人も吸わない人も煙には害があるのではっきり言って「たばこ」をなくして欲しいと思います。
30	飲酒とは違い百害あって一利なしのタバコだということは医学的にも明らかなのだから、麻薬と同じで一切販売しなければいいと思う。まあ、税収とか製造とかで潤っている人がいるので、そんなことは政府などのお役所も無理だとは分かっていますがー。
31	体には絶対良くないので、もっとたばこに対する規制を作るべきだと思います。
32	たばこの販売がなくなればいいなと思います。
33	地域などで購入する際、きちんとした年齢チェックや吸いにくい環境を作り、少しでも喫煙者を減らすことができれば良いと思う。
34	以前より未成年が購入しにくい環境へと変わったように思いますが、まだまだ平然と購入できるのだと思います。問①7は3つ選びましたが、その他の項目も重要不可欠だと思います。
35	一度吸ってしまうとなかなか止められないものだと思う。たばこそのものをなくせばいいと思う。

NO	自由記載
36	私個人としてはたばこを吸わないし、必要ないと思うためなくなればいいのにと思っています。また、周りに害がなく吸っている本人だけにふりかかる問題であれば吸ってもいいと思う。たばこ1箱の値段がすごく高くなれば主人も止めてくれそう…。
37	たばこは絶対体に良くないと思うので、今のように誰でも簡単に手に入らないようにしてもらいたいと思います。
38	たばこは百害あって一利なしというくらいだし、やめようと思ってもなかなかやめれないみたいだし、たばこの販売自体なくなれば良いと思います。
39	喫煙が良くないのなら、売るべきではない。麻薬と一緒に
40	たばこ自体なくなればいいのにと思っています。
41	喫煙には何もいいことはないので、たばこはなくなって欲しい。
42	たばこは簡単に吸えるが、麻薬と同じだと思うのでない方がいいと思う。
43	たばこは体に良くないのに、なぜ、この世に存在するのだろう…。なくなればいいのになぁ!!
44	体に良いことが何もないので、たばこがなくなれば良いと思う。
45	体に悪いものだから作らないで欲しいです。
46	たばこが健康によくない事は明白なので、全面的に廃止してしまえば良いのではないかと思います。
47	たばこの煙・火とても周りの人達にも影響があると思うので販売を考えてもらいたい。
48	体には良くないものなので、必要ないと思う。いつかは無くなればいい。
49	人体に良い影響は1つも及ぼさないものだと思うので、「売らない」くらいの環境で大人も子どもも守りたいです。

イ たばこの値上げ

50	たばこ大嫌いなので、もっと高値にするとか自販機をなくせばいいのにと常々思っています。アル中の中高生はいなくてもくわえたばこで自転車をこいでいる子はたくさん見かけます。
51	タバコを吸う人には悪いがもっともっと値段を高くすればいいと思う。
52	たばこ代の値上げをすれば良いと思う。
53	日本は他の国に比べてたばこの価格が安いので、もっと高くしても良いと思う。禁煙区域が全国的に広まってきているので良い。福山にも喫煙できない場所をもっと増やして欲しい。
54	国全体で取り組まないと喫煙率は下がらない。たばこ1箱2~3万円位にすればいいのに。
55	吸わせないための予防策が大切だと思います。1箱1,000円くらいにしてはどうでしょうか？青少年だけではなく大人にもやめて欲しいので…。
56	海外のように1箱千円位にしてもらい、本当に吸いたい人だけ吸えばよいと思います。」
57	海外のように日本もたばこの値段を上げて気軽に買えなくしたらいいと思う。
58	子どもに購入しにくい様、値段を高くした方がいいと思う。
59	たばこは嫌いなので、値段が上がるとかなくなって欲しいです。
60	税を上げる等
61	たばこ税の増税や購入時の徹底した身分証明、自動販売機の撤去など身近なところから始めるべき。TVでのCMやタレントの喫煙も影響していると思う。
62	たばこの料金を高くすると税金を上げる。愛煙者は法律で禁止されればやめると言っていた。
63	副流煙等問題も多いのでたばこの値段をもっともっと高くしてもらいたい。自分自身が吸うなら自己責任だけど他人に迷惑がかかることをもっとわかってもらいたい。肺癌患者さんの最後は本当に苦しいのでもっと一般の人にも知ってもらいたい。
64	たばこの値段をもっと高くしたらいいと思う。
65	たばこは簡単に購入できる環境を変えたほうが良い。少しずつではなく、一度にかなりの値上げをしてくれた方がやめやすい。(喫煙者)
66	たばこの値段を1箱¥1000にしたら、けっこうやめる人が増えると思います。
67	たばこの煙が前からすごく嫌いだったのが、毎日、夫やその周りの人が吸うことでなれてきた自分が、最近恐く感じることもある。もっとたばこが高くなれば吸わなくなるのでは…。
68	たばこ税を上げればいい。
69	もっと値段を上げればいいと思う。
70	諸外国と比べて日本はたばこの販売金額が安価だと聞きます。(例：英国では800円以上)1箱が1,000円以上になれば子どもは買わないはず。

ウ 自販機の規制・撤廃

71	自動販売機では未成年者が容易に購入できてしまう為、20歳以上でない購入できないシステム(身分証明書で年齢が確認できるもの)を作って購入できないようにしなければいけないと思う。実際にお酒の自動販売機で免許証を入れるところがあり、それで年齢を機械で読み取って免許証を入れるところがあり、それで年齢を機械で読み取って未成年者が購入できないようになっているところがあります。
72	自販機がなければよい。誰もが買いやすすぎる。
73	自動販売機をなくして!

NO	自由記載
74	煙の出ないたばこを開発してほしい。禁煙運動が進んでいるのに自動販売機がなくなるのが不思議。

2)分煙・禁煙(徹底してほしい, 改善されている)

75	外食する時、禁煙席と喫煙席がついた一枚で分けてある所がある。困る。
76	たばこを吸っている人、そうでない人、どちらにとっても身体に良くない物であることは確かなので、禁煙場所を増やしていくべきだと思う。
77	せっかく自分の周りが喫煙しなくても、外出先のレストラン等でとなりからタバコのおいがしたりすると気分を書します。禁煙スペースをもっと増やして欲しいです。
78	分煙といっても完全に分煙できていない飲食店が多い。(煙が出ているのであまり意味がない)歩きたばこをやめる条例を作ってほしい。(里帰り中なので東京と違い歩きたばこ・ポイ捨てが気になる)
79	行政などが、すべての場所などで、完全なる禁煙を実行してしまうとかえってよくないと思うので、どこの公共場所でも基本的に禁煙として、1ヶ所は必ず喫煙場所を作るなどの対策をしてほしい。
80	病院外でも多くの場所で禁煙区域を増やしてほしい。
81	食べ物屋は全て禁煙にしてほしい。自分が妊婦でなくても煙のおいなどとても嫌だ。
82	飲食店などで、喫煙と禁煙の席が分かれていない場所が、まだ多い。
83	禁煙の場が増えてるのでとてもよいです。少しでもたばこの煙を吸うとくらくらするので喫煙コーナーが増えているのはいいことだと思います。
84	最近は場所が設けられているので良いことだと思う。くわえたばこや捨てたばこも少なくなっているのでもいいことだと思う。
85	周りの影響で吸う人がいると思うので禁煙を増やしていくのが大切、禁煙席とかあるのですごいいです。
86	たばこは一度吸い始めるとなかなかやめられないと思う。絶対やめられない人、やめたくてもやめられない人に分けると周りを見て思う。たばこを吸う人にも吸う権利はあるが、吸わない人、特にたばこが嫌いな人のことを考えてマナーを守って吸ってほしい。特に歩きたばこや人が多く集まる場所は禁煙、公共施設などでは分煙を徹底して欲しい
87	分煙や禁煙コーナーが出来てきて、たばこが苦手な人間には良い環境になってきたと思います。現在喫煙している人の禁煙の支援がもっと盛んになると良いと思います。
88	特に妊娠してからたばこを吸う人が目につくようになり、食事に行ってもそばに吸う人がいると他の席に移動したりする。もう少し社会全体として喫煙場所の確保をしていって、吸う人も吸わない人も気持ちよくすごせるようになっていくよう取組みが進められるといいと思う。
89	禁煙場所が増えたため、たばこをやめた友達がいます。たばこを吸わない私はたばこには本当に迷惑をかけられたことは事実です。臭いや煙は不愉快です。学校内で吸えないので校門の外で吸われる先生方もよく見かけますが、通りかかった時に見るととてもおかしな光景です。
90	お店の入口にある喫煙所は入口よりずらしてほしい。入口がたばこ臭いから。
91	喫煙が子どもに与える影響は多大だと思います。レストランや他の公共施設等、屋内は禁煙にすべきだと思います。
92	最近は飲食店なんかでも喫煙席と禁煙席が分かれているお店が多くなったが、中にはまだそうっていない所(特に古い所など)もあり、落ち着いて食事が取れなかったりする。全面禁煙にしてしまうと吸う人にとってはつらいかもしれないので、換気やスペースの分離などを徹底してほしい。
93	私は、元々少し気管などが弱くタバコの臭いにも敏感です。レストランや職場で「分煙」されているとはいえ不十分なところが多いように思います。病人の人のことなどももっと考えてしっかり「分煙」してほしいです。
94	体に良いものではないので喫煙場所がなくなっているのはいいこと。
95	近頃どこでも禁煙にしているところが多いが、どこも外での喫煙を出入り口でしているので、出入りの際に煙を吸ってしまうことになり不愉快!!
96	周りにたばこを吸う人が少ないので助かっています。公共機関で禁煙が広がっているので良いことだと思っています。
97	分煙の徹底していない公共の施設や飲食店等にきちんと指導をしていただき分煙の徹底を行って欲しい。
98	喫煙をしないので他人の煙はとても気になり嫌です。喫煙ルームなどの設置が進むといいと思います。
99	タクシーの禁煙化を福山でもして欲しい。歩きたばこの取締りをして欲しい。
100	以前に比べると喫煙場所以外の建物の中は禁煙という施設が増え、他の人のたばこの煙が気にならなくなったけど、時々マナーの悪い人(歩きながらの喫煙、ポイ捨て等)を見ると嫌な気分になります。喫煙者の意識をもっと変えられる様にしてほしいです。
101	レストランなどで、禁煙コーナーは設置されているが、煙がもくもく入ってくる場所も多く大変不愉快な思いをする。禁煙コーナーなら確実に確実に煙を遮断してほしい。

NO	自由記載
102	前よりは禁煙者と喫煙者を区切るレストランなどが増えたが、まだまだ禁煙者が我慢するということが多いような気がします。両者が気持ちよく過ごせるようにしていけたらベストだと思います。
103	たばこが吸える場所は外のみにしてほしい。(全ての建物の中は禁煙)買えない位、高額な物にしてほしい。
104	絶対にタバコを吸うべきではない(公共の場では特に)。国をあげて禁煙に取り組むべきだと思う。(タバコを買えない、売らない環境、罰金などもあり)。もっと子どもたちに年少の頃からタバコの危険を知らせる。
105	喫煙ができる場所をもっと増やせば、ポイ捨てが減ると思います。禁煙運動はもちろん大事ですが、それでもやめない人達に対しての配慮も必要かと思います。
106	百害あって一利なしなのになぜタバコがなくなるのでしょうか。子どもが集まる場所は基本的に禁煙にすべきだと思う。(公園・公民館・遊園地など)
107	最近では喫煙所がいろんなところでできているので煙を気にしなくていいので良いと思います。
108	周囲が吸わないことが当たり前のような環境であれば良い。喫煙をしない私にとっては喫煙している場所にいると気分が悪くなるので、全喫煙のお店はその表示をして欲しいです。たばこの税金を今の10~100倍にして欲しいのと、廃止して欲しいとも思います。
109	たばこの煙の近くにいるだけでも気分が悪くなるので、レストランや公共の場ではパーテーションではなく完全に別の部屋という形で作ってほしい。
110	飲食店などでの分煙を進めて欲しい。喫煙・禁煙スペースがあっても実際には煙は来てしまうので。
111	喫煙ルームを必ず設置して完全に隔離してほしい。吸っていないのに臭いがつくのが嫌です。
112	職場でも喫煙する人がいますが、会社で戸が閉まる喫煙所を作って欲しいです。戸が閉まらないと煙が他のホールに充満するので意味がない。
113	飲食店やその他、子どもや妊婦のいく可能性のある場所を完全な禁煙にしてほしい。タバコの煙を吸うと気管が閉じるような息苦しさを感ずる。
114	街中や飲食店での喫煙の制限をもっと徹底すべきだと思います。
115	たばこの臭いや煙がだめなので、禁煙場所ではなくて喫煙場所が増えて基本的に禁煙になればいいのになあと思う。TVやマンガで喫煙がかっこいいイメージがなくなればいいなあ。
116	喫煙場所・禁煙場所を完全に分けてほしい。
117	吸わない人間から見て分煙化が進んできているのはありがたいですが、まだまだ甘い!!と思います。店舗で喫煙場所を分けても煙が流れてきたり、外へ灰皿を置いても出入口脇で、結局吸わない人間もそこを通らなければならなかったり。事業所へある一定規制をかけるなら、もう少し厳しい基準を設けるとか、明確なガイドラインを掲示していただきたいです。そもそも百害あって一利なしのものを世に流通させること自体、薬書を見過ごすことと同罪と私は考えます。企業や税収といった利益にとらわれることなく全面禁煙を断行していただきたいです。産科的には、少子対策にも繋がるのではないのでしょうか?本気で考えてくださるならね!
118	禁煙席と喫煙席がほとんど差がない飲食店が多い。カフェなどは、ほとんど喫煙者で煙にまかれながらお茶をすることも多い。
119	喫煙は、本人だけでなく吸わない周りの人にも影響があると聞きます。お店や公共施設内での喫煙は禁止すべきだと思います。
120	公共の場では禁煙が徹底されているが、お店などもそうしてほしい。
121	周りに与える影響が大きいと思います。禁煙場所をできるだけ多く作って欲しいです。平気で子どもの前で吸うのはやめて欲しいです。
122	外食をする時に禁煙席を選んでいますが、あまり禁煙席を設けてないところが結構あります。道でたばこを吸う人、妊婦のそばでたばこを吸う人、居酒屋などでたばこを吸う人、いなくなるように願います。
123	これから20歳を迎える人達は吸わない・吸わせないようにしたらよい。法律で許されている嗜好品ではあるので、喫煙場所の確保は必要だと思う。
124	最近、飲食店などで禁煙コーナーをしているところがあり助かりますが、特にしていないところではやはり平気でたばこを吸う人が多いので困ります。
125	たばこの臭いがとても迷惑なので、分煙が進んできてとてもうれしい。
126	地方の特急電車に乗った時に禁煙車が1車両しかなく不快な思いをした。(妊娠中)
127	レストランや外食する場においても禁煙を強化してもらいたい。喫煙席・禁煙席に分かれていても空間はつながっているので結局煙が流れてきて意味がないと思う。
128	公共の場での喫煙場所が以前よりは減少したと思いますが、まだ嫌だなあと感じることもあるのでもっと場所を少なくしても良いと思います。
129	百害あって一利なしと思っている。幸い身近に喫煙者がいないため特に困ることはないが、公の場はもっと禁煙にしても良いと思う。
130	たばこを吸う人以外への影響が大きいと聞くので、吸える場所を限定してなるべく公共の場では吸わないようにしてほしい。

NO	自由記載
131	妊娠してから歩きタバコする人等、公共の場で喫煙する人が気になるようになりました。町全体で分煙や禁煙に取り組んでほしいと思います。

3) 喫煙マナーの徹底

ア 歩きタバコ・ポイ捨て等の禁止

132	喫煙される方はマナーを守った喫煙をしてほしい。
133	喫煙者には、小さな子どもの側でのくわえたタバコ、歩きタバコ等、タバコを吸わない人への配慮を心がけてもらいたいです。
134	くわえたタバコ、歩きタバコ、レストランでの喫煙などはやめてほしい。日本も環境を考え、罰則を作るなど、ポイ捨てに關しても厳しくしてほしい。
135	ポイ捨てがしてあると、子どもが口にして拾ってしまうので危険と思う。(まだ1歳なので口に入れたりしてしまうので) 吸いながら歩いている人とすれ違う時、子どもがあたるとやけどしてしまうと心配してしまう。
136	妊娠して路上で喫煙している人が多いことが気になり始めました。やめて欲しいです。
137	歩きタバコはやめてほしい。
138	歩きながら吸っている人が時々いて、子どもの身長位だととても危険なことがある。
139	個人の自由だが、周囲の人に気遣いが必要!! 歩きタバコなどモラルに欠けた人がいるのでマナーを守って欲しい。
140	タバコを吸わないものにとっては、最近は禁煙スペースがかなりたくさん所に設けられ助かっている。ただ、投げたタバコ・歩きタバコ等、街頭でもよく目立つのでモラルの向上を望む。
141	喫煙者の意識とマナーの向上
142	路上タバコなどマナーを守らない喫煙者が多いので、行政で厳しく取り締まるべき。子どもが簡単に購入できる自販機など見直すべき。
143	タバコを吸っている人は迷惑だといつも思います。歩きタバコをしている人や周りを気にせず吸っている人はマナーがなさ過ぎてあきれます。つわりの時はタバコの煙で気持ち悪くなることが多くありました。そういうマナーのない人には、罰金や何かすべきだといつも思います。
144	歩行中の喫煙を禁止してちょ!!
145	福山でももっと路上での取り締まりを強化すればいいと思う。くわえたタバコなど見てもあまり気分が良くないので!!
146	最近は喫煙者が少なくなってきたように思います。公共の場でのマナー等の常識が守られるようになってきた。JTのCMがストレートで伝わりやすい。
147	公園等、子どもが遊ぶ場所での喫煙やポイ捨ては、子どもの教育や拾い食い等が心配。
148	道を歩きながらの喫煙する人が目立ちます。他の地域のようにポイ捨てに罰金を課すなどの条例の整備を期待します。
149	減少しているとはいえ、道のあるいていても歩きタバコの人の煙を受けることが日常的にあり不安。
150	自分がタバコを吸わなくても街中での歩きタバコ、ご近所さんのベランダでの喫煙などで迷惑しています。飲食店も禁煙席と喫煙席がすぐ隣にあると意味のないような気がします。もっと配慮してほしいです。
151	喫煙する方のマナーがとても大事だと思います。健康上好ましくないのも子どもには吸って欲しくないと思っています。
152	吸わない人にとって、タバコの煙ほど迷惑な事はありません。歩きながら吸っている人など子どもにとって危険であると共に悪影響だとも思います。
153	喫煙者が堂々と吸う環境をなくすべき。くわえたタバコで歩いたり、外食中に平気でタバコを吸う人がいるのでマナーを守れない人をなくす様に社会がなるべきと思う。
154	体には絶対良くないのでやめてほしいと思いますが、なくすことは難しいので、吸う方はマナーを守ってほしい。歩きタバコ・ポイ捨てなどマナーの悪さが目立ちます。
155	喫煙所にて喫煙するのはかまわないが、歩きタバコや路上でのタバコは灰が飛んできて火傷する可能性もある。タバコの臭いで気分が悪くなる人もいるのでルールを守るべきだと思う。

イ 子どもや妊婦の前で吸わない

156	妊婦や子どもの前でタバコを吸わないという様な意識の人が増えてくれれば良いと思います。今はそういった考えの人はまだ少ないように思います。中学生でも吸っている子を見かけます。小さい頃から学校での教育等、必要なのではないのでしょうか?
157	喫煙はいいのですが、妊婦の前で平気で吸うのはやめてほしい。
158	公園や飲食店などでタバコを吸っているととてもいやな気持ちになる。他人の迷惑になるところで吸ってほしくない。
159	妊婦がそばにいようがいまいが吸うマナーに欠ける人が多すぎる。子どもの前でも平気で吸っている親もよく見かける。喫煙コーナー以外の場所でも多く見るし、煙は個室にしない限り漂うのに、バス停に灰皿を置くのはいかがなものか。歩きタバコで灰を道に捨てたり、とにかくマナーが悪くて喫煙者には憎悪を感じる。タバコなんてなくなってしまえばいい。本当に心から思う。

NO	自由記載
160	喫煙しても格好よくない。逆に見苦しい。喫煙者の人はマナーがよくない。ストレス発散で吸うと聞くけど、吸わない人間からするとタバコの臭いでストレスを受ける。
161	自分が妊娠して、喫煙する人の配慮のなさを実感しました。
162	外出先で喫煙している人に出会うと妊娠中の今は特に敏感になります。喫煙者は、周囲への配慮がもっと必要だと思うのですが、子どもや妊婦が近くにいても平気なようでとても残念に思います。
163	人のいるところでは喫煙しない。本数を考える。基本、吸わない。
164	喫煙が必ずしも悪いことだとは思わないが、子どものためや周りのためにマナーの徹底は必要だと思う。
165	マナーや本数を気をつけていけばいけないとは思わないけど、妊婦の時や子どもの前とかで喫煙は絶対いけないと思います。
166	たばこを吸ったことで本人が病気になったりするのには自己責任だと思う。歩きタバコをしない、禁煙場所で吸わない、妊産婦・子どもや赤ちゃんの前で吸わないなど常識を守ってもらえればと思う。自分が妊娠した場合禁煙は当たり前かと思う。
167	吸う人は絶対、子どもや非喫煙者の前で吸わないようにするべし!!
168	たばこを吸う人は、周りのことを考えて吸ってほしいです。
169	周りの人に気を配って吸う人は吸ってほしい。
170	私自身、喫煙している母から生まれ、弟も無事成長しているので大しては気にしていないけれど、子どもの近くではあまり喫煙してほしくないです。
171	喫煙したことがないけれど、喫煙者の近くにいるだけで、小さい子を連れていたら不安になります。
172	喫煙は害ばかりでいいことはないと思います。喫煙者よりその煙を吸う人の方が害が多いと聞くので喫煙する人のそばに行かないよう気をつけています。
173	マナーを守っていただけただけなら何もいうことはありません。昔に比べると禁煙席や分煙など喫煙する方にとっては厳しい世の中になってきていると思うので。ただ、女性が目立ってきている気がします。子どもと一緒にでも気にせず吸われている姿をよく目にするので。
174	公共の場で妊婦の姿を見ても平気でたばこを吸う人を多く見かける。もっと悪いのは身勝手に何も考えないでその場でわざと吸う人だと思います。人が集まる場所ではたばこを吸わないでほしい。もっと他人のことも身内の人（妊婦さん）と考えて欲しいと思います。
175	つわりの時、他人が喫煙する臭いがとてもつらかったです。
176	妊婦の前ではもちろん、成長したからといって子どもの前では吸わない心がけを夫以外にもして欲しい。（家族や親戚、友人など）
177	喫煙者の方は喫煙しても良いが、きちんとマナーを守って吸っていただきたい。（たばこのポイ捨て、子どもの前での喫煙の配慮などなど）
178	小さい子どもと歩いていると『歩きタバコ』が気になります。もし、ぶつかったらと考えると恐ろしい。道ばた・公園の『吸い殻』も気になります。何にでも興味がある時期には、吸い殻を手にとってみたり、時には口に入れようとしたりとハラハラドキドキな場面がありました。
179	たばこを吸うのは人それぞれの行動だけど、吸う場所を考えて欲しい。子どもの前で平気でたばこを吸ったり、子どもがいるのにファミレスで喫煙席に行く、こういう大人の行動がたばこの害はたいしてないだろうと子どもの頭にインプットされていくような気がする。
180	妊婦の前では気をつかって、たばこは控えるようにして欲しいのが多くの人々の望みだと思う。友人が吸っていたら仕方ないと思う反面、もっと気をつかってくれたら…とも思う。絶対いいことだと思えないので、もっと考えて欲しい。
181	子どもの発育に対しては、たばこは良い影響を与えないと思います。子どものそばではたばこは吸わないでほしいと思っている。
182	自分が妊娠してみても分かったのですが、妊婦が目の前にいるのが分かっている喫煙する女性が多いということ、同じ女性として気を使えないということに疑問を感じました。
183	自分が吸わないのであまり関心がないけど、実際となりで吸われたら気分が悪くなるので、吸う人はマナーを守ることが大切だと思う。

4) 教育・啓発活動

184	一度喫煙すると、なかなかやめられないとよく聞くので、たばこに対する興味を持たせないようにしたい。
185	喫煙の害について、もっと子どもにわかりやすく知らせる工夫が必要だと思う。たばこのCMはテレビで流さないでほしい。
186	子どもより親がまず、たばこから与えられる影響を知識として知っておくことが大事。そうすると自然に子どもも普段の生活で感じるはず。それでも吸う場合、親がどうして吸わない方がいいか教えてあげるべきでは。
187	体にいいことはないので、もし自分の子どもが吸っていたらやめさせたいです。禁煙席にいてもお店などで煙がくるのできっちり分けてほしいです。
188	自分は吸いたいと思わないけれど、吸わない分詳しいことが分からないので子どもをやめさせ時困りそう。

NO	自由記載
189	妊婦や子どもに対して影響が大きいことを自覚していない人はまだ多いと思う。今以上の啓発活動を望みます。
190	喫煙者にもっとたばこを吸うことで起こる害（自分・他人含め）についての知識を普及させるべきだ。
191	喫煙している人にもっと周りに対する影響（害）のことを考えて欲しい。
192	まずはたばこの害について皆が理解できる環境づくりと特に未成年者が買うことができない仕組みづくりを徹底していただきたいと思います。
193	学校で見た喫煙の害のビデオを見て、絶対にタバコは体に良くないし、吸う人より周りの人の方に害があるので子どもにもちゃんと説明し吸わせないようにしたい。
194	学校の授業でたばこの害について学習したり、家庭で話し合ったりすることが大事だと思う。TVなどでもたばこの害についての番組をたくさんすべきだ。実際に吸う人と吸わない人の健康状態の違いなど具体的な情報を表していくと良いと思う。吸う人に対して身近で吸ってほしくないときははっきり「NO」ということも大事。
195	喫煙は絶対に体に良いことはなく、悪影響だけだと思う。吸い始めなければ吸いたいとは思わないはずだから最初が肝心だと思う。
196	日本は、容易に喫煙できる社会環境があると思う。TV（ドラマ）では、学生に人気の男優・女優が喫煙するシーンなどあり、それは子どもにとって“カッコいい姿”に写ってしまっているのではないのでしょうか。
197	たばこの箱のパッケージをたばこの被害の写真などを載せて、外国のようにもっと禁煙を働きかけるようにすると良いと思います。
198	たばこをやめられない旦那さんが横に居るのですが、子どもへの教育は良くないと思うので、家族で禁煙に取り組めるよう努力は必要かと。百害あって一利なし、わかってはいても…じゃあだめですよね。体への影響など詳しく説明できるわかりやすい教育が学校などでも頻繁に行ってほしい。
199	子どもが吸おうとしてやめさせようとしてもだんなが吸っているのできつく言えないかも。
200	日本はたばこに対して「ゆるい」と思います。もっと多くの人がたばこの害やたばこを吸わない環境づくりについて真剣な世の中になって欲しいと思います。
201	喫煙は害はあっても利はないと思う。吸い始めの1番の理由は興味や憧れだと思う。たばこを吸うことがカッコいいと思わないような工夫が大事だと思う。メディアの協力が必要だと思う。
202	たばこは大嫌い！絶対に自分も吸わないし、家族にも吸わせない。もっとたばこの害について国民に広めるべき。日本は緩すぎます。（たばこ本体に危険性の表示がついてない）
203	私の周りにたばこを吸っている人が少ないので、あまり最近ではたばこについて考えていなかったけど、問17を見て、もし自分の子がと考えたら子どもの時からたばこを絶対に吸わせないようにしたい。1度でも始めると止めるのも大変になると思う。大人になって自分の考えで吸うようになるまでは何とか大人が吸わせない取組みをしないといけないと思う。
204	喫煙していた時は、体に悪いとただ思っていただけだから具体的にどう悪いかを知れば止めようとする人も増えると思う。快樂にはなるが何の特にもならない。
205	喫煙は害がなく、いいことは1つもないので吸う人がどんどんそれをもっと認識してやめていって欲しいと思う。
206	喫煙をファッションのように考えていることから始まるケースが多いように思います。「カッコいい」「やせる」といったイメージを避けるようにすべきだと思います。外国でパッケージに悪いイメージの図柄を一面にしている国があり評判になりましたが、その位の体制が必要なのではないでしょうか。また、子どもたちが憧れるような芸能人などが禁煙や害のあり様を呼びかけるようなTVCMを流すなど、国がバックアップすべきだと思います。
207	産後でも子どもへの影響を指導してほしい。
208	喫煙が「カッコ悪い」と意識させることが大事だと思います。体に悪いことは皆知っているのに。
209	絶対的に良い事はないと考えています。子どもたちにもそのことをきちんと教えて周囲の人が吸っていても惑わされることなく“自分は吸わない”意志の強さを持って欲しいと思っています。
210	TVドラマとか映画とかメディアで吸うのを止めれば良いと思う。
211	喫煙を止めさせようと周囲が働きかけても本人に気持ちが必要ならば絶対に禁煙はムリ。早期の意識付けが大切。幼少時からの取組みが重要。
212	喫煙を小さな子が見たりしない、興味を持たせないことが大切だと思います。
213	中高生のうちから喫煙している人が多数あり問題であると思います。非喫煙者の権利が守られるよう、公的な場所だけでなく完全分煙がなされるようになればいいと思います。
214	喫煙できる環境も減っているため、これを機会に喫煙者が減ってくれることを望みます。今後、子どもを持つ親としてどうやってたばこから子どもを守るか考えていこうと思います。
215	大人の喫煙に対するモラルが問われる。平気で歩いて喫煙をする、周りに人がいるのに喫煙する（禁煙ではないからと）理解できない。行政だけが呼びかけるのではなく、企業（勤め先）での徹底した指導を求む。喫煙場所の減少も度が過ぎると歩きタバコなど増やすと感ずる。
216	最近、喫煙も低年齢化と聞くので、喫煙に対する教育・制度をもっと徹底化してほしい。

NO	自由記載
217	個人的にはたばこは嫌いです。喫煙している方のほとんどにマナーがないような気がします。小さい頃から家庭での教育が大切なのではないかと思います。
218	喫煙が低年齢化しているので、小学校でも十分な教育の指導が必要と思います。
219	たばこに限らずマナーがすごく悪いので、自分にもう少し厳しく他の人にやさしく教育はすごく大切だと思う。(家族の話し合い、家庭環境の見直しetc…)
220	子どもの前で父親あるいは母親がたばこを吸っている姿を目にしますが、教育上とても問題あると思います。親がたばこは体に悪いものと子どもに教えていくことが大切だと思います。
221	購入金額を高くしたり、もっと病気につながるということや周りの吸わない人にも害があることを知ってもらうようなCM、取組みをしてほしい。他にも店内では吸えないような環境づくりをしてほしい。
222	喫煙は百害あって一利なしだと思います。未成年者の喫煙防止には、小学生のうちから教育したり、たばこ税を上げたりするなどの対策が必要だと思います。
223	周り(家族)の影響が大きいと思う。私の周りは家族(親も含め)誰も吸わないので吸いたいと思わなかった。

2 健康影響への意見

1) 喫煙者の健康

224	けっして身体によいものではないので、出来る限り吸わない様、皆がなっていけば良いなと思います。
225	喫煙の良さが全くわからない。
226	百害あって一利なし!
227	喫煙は、体にとって悪い影響ばかりで良い事があるとは思えないので、「たばこ」の存在が納得できない。
228	喫煙は全ての健康に影響していると思います。
229	これだけ社会にタバコが自由に出回り、簡単に購入できるといったタバコを吸うことが習慣になった子はやめようとしてもやめられない。身近でタバコをやめたというのは病気になったからというのが多い。喫煙は家庭教育の範疇を超えてしまっているように思う。
230	喫煙は、百害あって一利なし! 禁煙を社会全体で取り組むべし!!
231	百害あって一利なし!!
232	体に悪いし、臭いも悪い。
233	害あるのみ。
234	たばこはお金もかかるし体にも良くないし、吸っている人の周りにも悪影響なので、禁煙できれば禁煙してもらいたい。でも吸っている人が吸わなくなった時にイライラするのも困る。きちんとした禁煙体制ができてほしい。
235	喫煙は周囲の人に対しても健康被害を与えるという事をもっと告知していくべきだと思う。製造元ももっと喫煙害や未成年者の喫煙に対し対策を取るべき。
236	悪いことはわかる。
237	たばこは良くない!!
238	唯一の合法ドラッグ
239	体に悪いし、周りの人にも害を与えるので喫煙を皆やめるべきだと思います。
240	ここまでタバコが良くないといいますが、なぜそのようなタバコを作ったのでしょうか?この環境を作ったのは人間であり、今になってセーブさせるのは難しそうです。でもタバコに害は多々ありだと思います。
241	「百害あって一利なし」本当、そうだと思います。
242	決して良いものではないので、これから禁煙率が上がればいいなと思う。
243	健康を考えると喫煙は百害あって一利無しとってます。私は、喫煙の経験はありませんが、ストレス潰瘍や嗜好で止められない方もいるのですが、まずは、容易に購入できないこと、家庭・学校等で健康への影響がどれ位あるか話して認識が高まると思います。
244	体に良くない。子どもへの影響も良くない。
245	お金を払ってタバコを買って自分や他人を害するのはどうかと思う。
246	喫煙する方は、もっと自分や家族の健康のことを考えてほしいと思います。
247	百害あって一利なし
248	タバコに関しては本当に害が少ないと思うので皆がもっと自覚してほしい。
249	たばこは健康も損ねるしお金もかかるし良いことがない。とにかくくさいので個人的に迷惑です。
250	自分にも周りにもよくないのでやめましょう!
251	タバコを吸って良いことは全然ないと思います。
252	小さい頃からタバコの煙を吸っていたら、歯茎が色素沈着すると聞いた。

NO	自由記載
253	たばこは絶対良くないと思う。吸っている人だけでなく、周りの人にも害を与える!!私自身、祖父・父が昔吸っていてその家で大きくなり、のどをわずらい、すぐ赤くなったり、かぜを引きやすくなる。31歳の今でもその影響を引きずっている。祖父はのどのガン(喉頭がん)に63歳でなりたばこをすっぱり止めたが、父はいまだに吸っている。(止められないらしい)私の第1子が産まれてからは私の前では吸わなくなったが…。たばこは良くないと認識はしているらしい。
254	喫煙は中毒だと思う。
255	喫煙は呼吸器系の病気だけでなく、内臓のあらゆる病気に関係してくると思うので吸わない方が絶対良いと思います。飲酒より喫煙の方が良くないと思います。(量にもよりますが…)。
256	百害あって一利なしだと思うのでできれば吸わない方がいい。
257	たばこは体に悪影響だと思う。もう少し、たばこの値段を上げたらいいと思う。少しずつ止めてきている人も多いので。でも女性(若い)で吸う人が多いと思った。
258	喫煙者のマナーは良くなってきていると思うが、たばこを吸う人はまだまだ多い。たばこが基となり、病気となる人がいることを思えばいい。相手や周囲に対する思いやりが大事と思う。
259	百害あって一利なし。
260	「百害あって一利なし」と分かっているけど吸っている間は精神的にリラックスできるというのは分かる気がする。でも、やはり体に悪いものであるため妊娠中という大切な時期は是非止めるべきだと思う。でも、常習性が出る事なので「その時止める」と言うのは無理な気もする。そう思うと最初から吸わないようにすることが大事なのかも思う。
261	ストレス解消にはなったかもしれないが、体への影響は害しかなかったと思う。子どものことを考えたら止められるはず。
262	体に良い事は何もないので吸わない方がいい。
263	たばこを吸うのは体に悪いと思うので止めた方がいいと思う。
264	やはり体には悪いことばかりだと思う。禁煙に心がけ1人でも少なくなるとよい。
265	喫煙する人はマナーを守って喫煙して欲しい。
266	身体に良いことは1つもない。
267	たばこを吸うこと自体がファッションの一部になっている気がする。やはり、自分の体は自分で守るべきだと思う。子どもは守ってやるのが人々の義務だと思う。
268	喫煙はやっぱり良くないと思います。
269	喫煙は体も心もダメにしてしまう。
270	たばこは子どもの成長に良くないし、私たち大人にも良くないと思います。これからも吸わないように心がけたいです。
271	できるならやめるべきだと思います。(健康上、環境上、利点が感じられないと思うので)
272	喫煙は母体にも胎児にも悪い影響を与えるので妊婦は吸うのを禁止するなどの行政や自治体の取り組みが必要だと思います。
273	看護師をしていて、肺がんの方たちをみてきて死ぬ時も一番辛そうだった。原因が若い時のたばこだったのでたばこがいけないことはすごく分かっているつもりです。だから、自分の周りの人も自分の子どもにも吸ってほしくないです。
274	健康のためにもたばこは吸わない方が絶対にいいと思います。吸っている人も体によくはないものはもちろんですが、周りでその煙を吸っている人にも体に良くないので禁煙はとても大事だと思います。
275	私はたばこを吸わないので、たばこの煙や臭いがするだけで気分が悪くなります。なぜ、たばこを吸う人は害があると分かっているのに止められないんでしょうね。
276	喫煙は「百害あって一利なし」なので、喫煙のある方は周囲に迷惑がかかっているということを実感してほしい。
277	健康によくはないものなので、吸っている人は→少なくする。吸わない人はこれからも吸わない。たばこの分煙をもっと広めるべきであるし、たばこの値上げも検討すべきであると思います。
278	体の為にも喫煙者が少しでも減ってほしいと思います。
279	周りに喫煙する人は多いですが、皆私が妊娠中、又小さい子がいるのを知っているので近くで吸わないよう努力してくれています。しかし、喫煙者本人の健康が気がかりです。

2) 副流煙の問題

280	喫煙者自身よりも副流煙を吸わされている非喫煙者のほうが被害を受けているということをもっと認識してほしい。
281	現在、周囲にたばこを吸っている人がいないので、外出先などで煙のにおいがかぐとつらいです。以前出産したとき、同室の人がたばこを我慢できず吸っていて驚きました。
282	夫が吸わないので、煙だけでも嫌いです。
283	私自身は、たばこを吸わないけれど、周りの喫煙者からの煙の害はさげられないと思う。喫煙者が減り、たばこを吸わない人、妊婦、子どもなどに害の無い世の中になればいいと思う。
284	吸いたい人、やめたくてもやめられない人、様々だと思いますが、吸いたくない人が受動喫煙する機会が減るような意識(心配り)が必要だと思います。

NO	自由記載
285	喫煙する人は、病院や施設など色々な場所で禁煙となっていると「吸いたい人の権利は？」のようなことを言われることがあるけど、タバコは吸っている本人よりもその周りでタバコから出る副流煙を吸っている人の方が害が大きいといえます。「吸う人の権利」よりも周りの人の健康や迷惑の方を考えるべきだと私は思います。吸いたい人が好きなように吸って病気になるのは本人の勝手だけど、周りにいる自分たちの方が害が大きいというのはたえられません。
286	私はたばこは大嫌いです。吸う人も大嫌いです。絶対たばこはいけないと思います。吸わない人にまで悪い影響があるから!
287	全く無害なものができるのならばいいのですが、今はそれができないのが現状です。そこまでして吸いたいと思う人の気持ちが分かりません。自分だけに害があるのならば自業自得だと思いますが、周りの人に迷惑になるのは問題です。環境にも良くなし、この世からなくなってしまうといいと思います。
288	喫煙は自分だけではなく周囲の人にまで悪影響を及ぼすので、喫煙者は良く考えてみて欲しいと思います。
289	喫煙することで害があるのは、自分だけではないということをもっと吸っている人吸おうとしている人に認識してもらいたい。
290	喫煙は、吸う本人だけでなく周りにも害なので、ある意味殺人行為だと思う。
291	主人は喫煙者ですが、私の前ではもちろん家の中や車の中では徹底して吸わないようにしてくれます。家族は協力的ですが街中などたばこを吸う人の前を通るときは緊張してしまいます。
292	自分が喫煙して癌になるのは仕方ないが、副流煙によって他人にまで害があるのでその辺は配慮して吸ってほしい。
293	私は、1度もたばこを吸ったことはないけれど、周囲のタバコの煙が気になります。(主人は吸いませんが)街中でも若い子が吸っているのを見るとバカだなあと思います。ただカッコイイから吸ってる若い女の子とか将来のことを考えたらいいなあ。子どもが買えない、もっと値段を高くするなど対策をとってほしいです。
294	周りの人への影響が大きいのでできれば喫煙はやめてほしい。
295	たばこを吸うのは自由だが、周りの人に嫌な思いをさせるのはやめてほしい。極端な話、たばこを吸う人は頭にビニール袋をかぶって吸えば良いのにとと思う。自分の嗜好を他人に押し付けるなどと思う。嫌煙家です。
296	百害あって一利なし。くさい。1つのたばこでみんながくさい思いをする。吸いたくない人まで間接的に体に入るのが迷惑。たばこなんて、この世から無くてもよいと思う。
297	周りに吸う人が多いのでとても迷惑、少しでも吸う人が減ってほしい。
298	並んでいる時など同じ列などでタバコを吸われるととても不快な気持ちになる。特に妊娠してからは、タバコの煙に近づかないように気をつけていた。もちろん、吸う本人にとってもよくないが、周りにも影響が出ているので、喫煙者が減ることを望みます。
299	たばこを吸わないものにとって、たばこの煙ほど嫌いなものはない。公共の場で私達が煙を吸うことのないようにしてもらいたい。
300	たばこを吸わないのでたばこのけむり、においがとても気になる。
301	喫煙したことがないのでたばこを吸う気持ちがわからない。人体に害を及ぼすだけで良いことは何も無い。吸わない人に不快な気持ちを与える。なくなればいいのに…。
302	たばこは、百害あって一利なしとは本当のことだと思う。私は吸いたいと思ったこともないし、これから吸うこともないと思いますが、今現在、喫煙中の方にたばこを止めてもらえるようになればいいと思います。なかなか難しいんでしょうが自分の体を一番に考えていただきたいです。
303	止めたいと思っている人は多いはず…!! でも止められないなら自分の体は自業自得だけど、せめて周りの人に対してはちゃんとマナーを守って吸えばいいと思います。吸った後うがいをするなど息の臭いなどにも気をつかってもらえるとうれしいです。
304	喫煙が体に良くないと思う。特に他人にも迷惑をかけるので吸わないようにしましょう。
305	煙さえ出なければ、吸わない人が迷惑することなのに、そんなに好きなければ食べればいいじゃない!!くらい思っています。喫煙者は止める事がストレスで好きで吸っている…とよく聞きます。だったら…と思います。
306	どうしても止められない場合は、最低限、人の迷惑にならないよう吸う事がマナーだと思う。
307	もっと吸わない人への配慮をしてほしい。臭いで、もう不快な気分になる。
308	タバコの臭いも嫌いです。
309	実際に目の前で喫煙していなくても服などに付いた臭いは辛いです。(気分が悪くなったり、咳が出たりします。)自分の子どもには喫煙を覚えて欲しくありません。
310	吸うのであれば周りを見渡して欲しい。自分のことばかり考えないで欲しい。
311	吸っている人より吸わない人が害があるのはちょっと辛いので、吸う人は周りに気をつけて妊婦・子どもなどいない場所でのマナーを守ってもらいたい!!
312	喫煙していない人の前で吸わないで欲しい。(副流煙の方が害が強いから)特に体の弱い人、妊婦の前では絶対に止めて欲しい。吸うなら喫煙場所を守って欲しい。
313	吸う人、本人以外の周りの人の方が害が大きいのでやめてほしい。息が苦しくなったりもする。においがしみて嫌になる。

NO	自由記載
314	喫煙している人は、周りに迷惑をかけていると思っている人が少ないと思う。
315	妊娠中、特につわりの時は、タバコの煙を吸うだけで吐きそうになります。つわり中はおなかも目立たず、気を使われないのも困ります。窓をあければいいとか外で吸えばいいとか、吸っている本人は思うかもしれませんが吸っていない方は、服についた臭いすら嫌なのです。窓をあけても外で吸っていても臭いものは臭いです。病院内を禁煙にすると入口でたくさんの方が吸っていて通過するだけで苦痛です。全館禁煙にするのではなく、喫煙できる部屋（空気清浄機を入れて）作ってほしいです。タバコを吸う人と吸わない人との考え方の差も大きいのです。お互いの理解が必要だと思います。
316	喫煙する人だけでなく、煙のほうに有害なものが多く含まれて周りの人にも影響をもたらすことを分かってもらいたい。
317	喫煙は自分だけでなく、吸わない人も害を与えるし、マナーを守って吸ってほしいと思う。食事をしている隣の席で吸われると全く不快。禁煙席に座っても流れてくるので意味がない。
318	本人だけなら良いけれど、周りの人が病気になってしまうことも多いと聞きます…吸う人のマナーがもっとよくなればよいと思います。
319	喫煙者の近くに数分座っているだけで、いつの間にか臭いがうつっていることがあります。それだけ喫煙者の方は他の人にも副流煙の害をばらまいているのに気づいていないし、歩きたばこの手の高さは小さい子どもの顔の高さなのでごく危ないといつも思っています。
320	受動喫煙などで周りに迷惑もかかるのでたばこはよくない。
321	主流煙より副流煙の方が被害がひどいので、喫煙しないでほしいと思う。
322	喫煙者は、周りの人のことも考えて吸ってほしい。
323	アルコール・甘い物・肉類等食事によって健康を害する要因も多々あると思いますので、喫煙だけが100%ダメ（妊娠している人等別にして）とは思いませんが、副流煙が他の人に影響を及ぼすときいているので、吸う場所・本数・ポイ捨ては気をつけてもらいたいと思います。自分は吸いませんが、他のものでストレス解消していましたので…。
324	喫煙しないものにとっては、周りの喫煙者がいるととても不快、クサイ。

3 周囲の喫煙者への意見

1) 夫・家族

325	第1子（2才男）がぜん息がある。現在は夫・私・第1子の3人家族だが、いづれ夫の両親と同居予定。夫の父が喫煙するので、第1子のぜん息発作の不安あり。同居したいのなら、夫の父に禁煙してもらいたいが言いにくい。
326	義父母・夫が3人一緒に私の前でタバコを吸うのでお腹の子が心配。又、上の子もいる前で吸うので子どもの成長も心配です。
327	私自身たばこに関して全く勉強も興味も感じないので今まで関わりがなかったけれど、夫が現在喫煙者なので、やめる努力をしてほしいと思っています。たばこは絶対身体に良くないものなので1人1人が知識を持っていけば喫煙者も少しずつは減っていくのではないかと思います。
328	自分は全く吸わないので関係ないと思いつつ、夫がとなりで吸うと嫌な気持ちになる。特に子どもの前などでは絶対に吸わせないようにしている。
329	夫にやめてほしいというのだけれどやめることはしてくれません。最近は私の前では吸わないようには心がけてくれて入るのですが、子どもが生まれてからが不安です。
330	私は子どもの頃からたばこは大嫌いでした。（祖父・両親が吸っていたため）今まで一度も私は吸った事がないが学生時代から周りの友人は吸っていたし、職場でも男女ほとんどの人が吸っていた。とても一緒にいてしんどかった。最近は食事に行ったり公共の場で禁煙の場所が増えて良いと思う。
331	自分と夫は吸わないのですが、周囲に吸う人が多いので気になります。子供が産まれたら外で喫煙してもらおうよう声かけをしたいです。
332	だんなに止めてほしいのに止められないみたいで困っています。
333	止めてもらいたいが、なかなか主人も実行できないよう。ベランダのみで吸うなど気を使ってはくれますが…。赤ちゃんを見たら禁煙できるかも。あまりうるさく言ってもかえって逆効果だと思いい”赤ちゃん生まれたらね～””子どもに口くさい!”と言われる前にやめてね～。と軽く言えます。
334	主人に喫煙をやめて欲しいが、ストレス等でなかなかできないらしい。何かやめさせられる者はいかなーと思いつつ、言ってもダメだとあきらめている。でも本当に嫌です。
335	パートナーの人にたばこを止めてもらおうとは思わないが、妊娠中で一緒にいる時は吸わないで欲しいと思う。
336	体に良いことは1つも無いのになぜ喫煙するのか理解できない。私の主人は喫煙により体調を壊し、それ以来止めた人なのでもし子どもが喫煙に興味を持ちそうな年齢になったら事前に注意を促していくつもりです。
337	主人にもできれば止めて欲しい。体にも良くないし、主人もできれば止めたいのだからけど、外で吸っているし、吸うと落ち着くらしく、あまり強くはいえなくて、結局は何もしていない状態です。

NO	自由記載
338	夫がタバコを吸っていますが、本当は止めて欲しいと思います。1度吸ったら止められないので、子どもには吸って欲しくないと思います。
339	夫は喫煙してるけど私に煙を吸わせないように換気扇の所や外などなるべく協力してくれている。本数は少ないけれど、イライラした時とか落ち着くらしい。健康のためには止めてほしいけど、イライラして八つ当たりされるよりはマシ?かな。
340	私は喫煙の経験はありません。できれば夫にも止めてもらいたいのですが、なかなか難しいようです。外出先で妊婦の前でも平気で吸われる方も多く煙の臭いが嫌いな私には辛いです。まだまだ妊婦の体、胎児へのタバコの影響は知らない方が多いようです。
341	日常的ではないのですが、アパート隣人の方がベランダでタバコを吸う煙が部屋に入ってきて困っています。受動喫煙というのでしょうか?心配です。でも、トラブルを起こしたくないので言うこともできず…。
342	父親が肺がんで亡くなっているのだからタバコの害というものに非常に真剣に考えるようになりました。出産してもたばこは吸いたくありません。
343	喫煙に私自身が感心がなく、吸うこともなかったのですが、実家の家族は妹・両親とも喫煙します。子どもには吸ってほしくありませんが吸わせない環境づくりが大切だと思います。
344	百害あって一利なしだと思います。周りは協力的なほうでなるべく外で吸う分煙などの対応をしてくれるので助かります。主人や家族にも体のためにやめてほしいです。
345	主人がなかなかたばこを止められないことに不満を感じています。ずっとベランダで吸っていますが、もうすぐ子ども生まれるし、完璧に止めてもらいたいと言って入るのですが…。どうしたら止められるのか困っています。
346	たばこを吸う人が近くにいと呼吸がうまくできなくなりとても苦しいです。夫は毎回子どもが産まれたら止めると言って結局止められません。今度こそ止めてくれればいいのですが…。

2) 妊婦・母親

347	女性の喫煙者で妊娠中のみ禁煙して、産後子どもの前で再びタバコを吸う方を見かけますが、けむりが子どもに与える影響を考えた事があるのかなあとと思います。“母”になった以上、産前産後を問わずきっぱりとタバコはやめるべきだと思います。
348	赤ちゃんがいる人はなるべく吸わない方がいいと思います。まわりにいる人もなるべく吸わないでほしいです。平気で吸っている人は腹が立ちます。禁煙場所をもっと増やしてほしいです。
349	よく妊婦さんがたばこを吸っているのを見ます。同じ妊婦として吸う意味がわかりません。かっこをつけて吸うのであればやめてほしい。そうでなくても、子どもの為、やめてほしいといつも思う。
350	喫煙することは、胎児に影響するのでできる限りならやめたほうが良いとおもう。夫や家族の協力も得て、安心・安全な妊娠生活や出産に向けた生活を送れたらよいと思います。
351	今は、男の人が吸うのをやめる代わりに女の人がたばこを吸う時代になったなあ実感する。絶対生まない人ならまだしもちょっとでも産む可能性があるならタバコを吸うのをやめた方がいいという呼びかけが必要だと思う。
352	妊娠中もそうですが授乳中に喫煙する方が増えていると聞きます。もっと子どもの健康、自分の健康に対して意識してほしい。
353	少し入院していたのですが、隣のベットにいた人もたばこを吸われてたみたいで、お見舞いに来る人がたばこ臭い事もあったりしました。以前は喫煙場所があり、とても不愉快だったんですが、なくなってホッとしました。たばこをなかなかやめれないのは旦那が吸っているのわかりますが、女性が吸うのはどうしても納得がいかないです。自分がたばこを吸っているせいで赤ちゃんに影響があったらどうするのでしょうか。しかも、たばこは周りにも影響を与えるので絶対止めてほしいです。病院の玄関先で吸っている方も時々見かけます。お見舞いの方ならまだしも、患者の方も……。やめた方がいいと思います。
354	吸殻のポイ捨てなどマナーの悪い人は減ったと思う。一方、車で子どもを乗せて母親が喫煙しているのをよく見かけるようになった。密室の中で苦しい思いをしているかと思うとかわいそうになる。

3) 若い人

355	私の高校の時にはたばこを吸っていない人が珍しいほど皆吸っていました。やっぱり吸いにくい環境を手に入れにくくすることが必要だと思います。
-----	---

NO	自由記載
356	喫煙はせめて働くようになってから。女性は子供のためにも吸わない方が…。喫煙も家でのみにしてほしい。時々、喫煙直後の人が通るだけで胃液等が出てきているので困っています。
357	未成年がたばこを吸うのはやめてほしい。
358	女性の喫煙が多すぎる（特に若い人）かっこいいと思っているかもしれないが、周りから見るとバカみたいで見苦しい。特に子どもの前で吸う母親…。情けない。もっと子どもに影響を与えているという事実を公表し、少しでも減らしてほしい。」

4) 職場等

359	職場でたばこを吸う人がいるのですが、上司なのでやめてほしいと言えず困っています。
360	前いた職場は、全員喫煙者で普段は良いのですが（喫煙所がある為）、ミーティングの時などは大変でした。子どもができてからも、前で吸われて気を使って、煙を私に向けないようにはしていましたが、喫煙者に“そこは我慢してよ”と言いたかった。（上司なので言えなかった）
361	私の妊娠がわかり、会社へ報告した際、たばこが妊娠にとって良くない事を理解している人が多く、分煙を始めてくれました。周りの人も身体に良くない事をよくわかっているのだと思いました。
362	私自身が以前、職場での間接喫煙により肺のレントゲンが曇ったり、のどを痛めたりし体調を崩したので良いこととは思わない。吸う方は禁煙することによりストレスがたまり体に良くないと言われるが、周囲に迷惑がかかることも理解してほしい。
363	職場の警備設備が喫煙室の横にあり、特に妊娠してからはそこに入るのが気持ち悪くて仕方ない。あのような所におくこと自体喫煙者の発想で腹が立つ。でも、喫煙室をなくすとかくれて（私たちのいる部屋で）吸われるので黙っている。腹が立つ。
364	以前勤めていた会社では、会議中喫煙のけむりがすごかったが、今は禁止されているという。とても良い事だと思う。
365	妊娠してからたばこの臭いが嫌いになりました。体が表しているのかなあと…。職場等、妊婦がいてもたばこを気にする男性は少ない。

5) その他

366	たばこを吸う人は、時間・場所・周りの様子を考えて吸うべきです。たばこを吸ってもよいが、まず周りに聞くことも大切。たばこを吸っている人は自分さえ良いという考えの人が多いです。周りの迷惑も考えてほしいです。
367	現在、だんだんと禁煙の場所が増えつつあるのでこれを機に喫煙者の方にやめてほしいです。場所に関係なく体に害のあるものなので、ぜひ!!
368	吸っている本人はいいですが、周りの人のことを考えるべきだと思います。
369	相手の立場になったら喫煙はしないとと思う。
370	ストレス解消などのために吸っているのだろうけど、たばこを吸わないものからしたらかなりの迷惑だし、安易に注意もできないと思う。喫煙者自ら吸うのを止める努力が必要だと思う。親がやめないと子も止めないと思う。
371	喫煙している人が、もう少し周りの気持ちを知ってほしい。

4 喫煙・禁煙の体験

1) 本人

372	妊娠する前は吸っていたのですが、やめてまわりが吸っているところにいるとしんどかったりしたので、今まで全く吸わない人の気持ちがわからなかったので、今後はもう吸わないし、吸う人はもっとマナーに気をつけてもらえるようにしたい。
373	やめようとすればするほど反動で量が増えてしまう。
374	好奇心で喫煙するケースが多いと思います。（私も同様ですが）今は妊娠して完全にやめています。やめると人のたばこの煙にすごく敏感になります。本人の強い意志か体に合わなくなるなどのことがない限り禁煙は難しいと思います。でもやめて体調はよくなるのは当たり前のことなので広く知ってほしいと思いました。
375	私は結婚を機にやめました。その2ヶ月後に赤ちゃんに気づいたのでわりとスムーズにやめることができて良かったです。10年間吸っていてやめられるか心配だったけど何か大きいきっかけがあればやめられるんだなあと思った。
376	案外カンタンにやめられる!!
377	夫が喫煙が大嫌いなので私もやめました。現在家族で喫煙者がいないので子どもたちにも教えていきたいと思っている。未成年者がたばこを容易に購入できない環境づくりの強化はドラッグとかに走らせる要素もあると思うのであまり良い方法とは思わない。無理に禁煙を押し付けるより話し合う方がいいと思う
378	私も1人目を妊娠するまで10年以上たばこを吸っていましたが、妊娠を機に子どもには良くないのでやめました。今までは自分の体に悪影響を及ぼすだけだと思っていたのですが、子どもには罪はないのにたばこの害でぜん息、その他色々な病気になりやすいと本当にかわいそうなので…。
379	禁煙は何かあってからでないと難しいです。

NO	自由記載
380	自分も吸っていたのでやめることの大変さもわかります。やめることの大切さもしっかり周りにも伝えていきたいです。子どもを持つということでそう感じてきました。
381	興味本位で吸い始めたことを大変後悔しています。妊娠をきっかけにきっぱりやめたいけれど、できれば自分の子どもには吸ってほしくないと思っています。
382	やめたいのにやめれない。
383	妊娠しているかな？と思ってから、判定（+）が出るまでの4～5日間吸い続けていました。お酒も結構な量飲みました。すぐに止めればよかった。赤ちゃんに何かあったらどうしようという思いがあります。今はやめられてよかったという反面、「産んだら吸っていいんだ」と思って頑張っているような感じです。産み終わっても吸わずにいたいです。
384	以前は私も喫煙していました。結婚を機に止めたんですが、止めてみて思うことは、やはり良くないということ。たばこを吸わない人にとっても、吸っている人の副流煙は大きな健康被害をもたらすということをもっと（吸っている人の）多くの人が知るべき（知っておくべき）だと思います。
385	吸わない人のことを考えなければと思う。（喫煙者）
386	妊娠以前は、私もたばこを吸っていました。吸い始めたのは14歳からで現在2児目を妊娠中。第1子の時妊娠がわったときすぐ止めましたが、出産して育児が少し落ち着くとまた吸い始めました。たばこを吸う人は、吸いたい時にたばこを吸えないとイライラして当然の権利のようにそのイライラを周りにぶつけてしまいがちです。私もそうでしたから。だからやめれるものなら、これからも吸わないでいたいと心から思っています。
387	私も今2人目妊娠中でタバコをやめているけど、これからも子どものことを考え、自分自身タバコはやめようと思います。1人目の子は少しアレルギーを持っているので、もしかしたらタバコが原因なのかなあとか思ったりするので、何かあった時は遅いので子どもの将来のことを考え、まわりの者も気をつけていきたいと思います。
388	ストレス解消のためどうしても吸ってしまう。
389	意志が弱いのかやめたくてもやめられない。
390	以前、たばこを吸っていましたが妊娠したいと思い、主人と一緒にやめました。その後すぐに妊娠したのですが吸いたいと思うイライラで妊娠中は辛かったです。こんなことなら最初から吸わなければ良かったとすごく後悔しました。
391	タバコは悪いと思うけれど病気にならない限りそこまでの実感がわからない。
392	3～4年前まで喫煙していましたが、やめてからどれだけタバコの影響を受けていたかを実感しました。また、今では煙が少しでも気分が悪くなり、今まで周りの方に不快感を与えていたのだと反省しています。
393	体に良くないことはわかっているんですが、少しくらいと思って吸ってしまう。できることならやめたい。
394	葉たばこを作る家に生まれ生まれたときからタバコの中で育ってきました。やめないとはいけんとしつつ、なかなか…意志が弱いんです。
395	妊娠前は喫煙者だったが、妊娠が分かってから全く吸いたくなくなり、今では臭いや煙もだめになりました。ずっと止めたかった、赤ちゃんのおかげで止められました。
396	第2子をきっかけにこのまま止めます。
397	妊娠を機会にたばこを止めようと思っています。未成年のわが子が喫煙している場合どうするかは、そのときにならないとわかりません。
398	妊娠を機に禁煙してみたけどわかったが、喫煙者にはマナーを守ってもらいたい。吸う場所、ポイ捨て等。
399	自分がタバコを吸って体力が落ちたりっていうのを実感しているし、赤ちゃんに悪いと思いつつ止められない…ということになっているので、女の子（自分の子ども）には絶対吸わせたくない。自動販売機をなくして欲しい。タバコを売らないで欲しい。
400	元々本数が少なかったので、妊娠時にすんなり止めることができました。しかし、吸う本数が多い人は妊娠時になかなか止められないという話を聞くので、お腹の子がかわいそうだなって思うときがある。
401	自分1人ではなかなか止められませんでした。赤ちゃんができたことで、ぴったりと止められました。赤ちゃんに感謝です。
402	以前、喫煙していた私が妊娠したら他の人の煙がすごく気になり、私の周りの吸わない人はもっと嫌な思いをしていたに違いないと今になって感じます。
403	百善あって一利なしといわれるくらい必要ではないものだと思います。きっぱり止められたからよかったものの止められなければ大変困ると思う。他国のように思いっきり値段を上げて手の出しにくいものにすればどうなるのかも思う。たばこ会社の反対は大きいと思いますが…。
404	自分がタバコを吸わなくなって、タバコがこんなに不快な二オイだと知った。びっくりした。
405	吸わなくなってからは、なくていいものと思う。（喫煙経験者）
406	喫煙はなかなか止められませんでした。妊娠してからはピタリと止められました。
407	今回の妊娠を機に出産しても禁煙できれば良いです。
408	なかなか止められないです。軽いたばこに変えても意味ないけど、それくらいしかできないのが現状です。

NO	自由記載
409	結婚して夫婦で体のために止めました。子どもには、たばこはこの世にないものだと教えていただきます。
410	自分が妊娠を機に止めてから周りの煙が気になるようになった。(吸ってる時は、分からないものなだけで)
411	私も以前は吸っていましたが、妊娠を機に止めました。やっぱり胎児に悪そうだし。
412	自分も以前吸っていて体調不良によりやめれた。
413	やめたいと思うが、なかなかやめれない意志の弱さを何とかできれば禁煙はいつでも可能と思う。
414	やめれるものならやめている。たばこは本当にやめれない。周りもあまりに禁煙をバックアップしているが、人の迷惑にならないようマナーさえ守れば個人の自由、たばこを吸わない人が偉い訳でもなく、あまりに過剰すぎる。
415	よくわかりませんが、吸わない人から悪く言われることが多いです。自然と何もせずイライラせずやめられたらと思うのですが。
416	何度もたばこをやめようと思いましたが。しかし自分に甘くやめられません。このまま出産し授乳もあるのにこのままでどうしていいのかわかりません。赤ちゃんに申し訳ないです。
417	妊娠を機にやめれてよかった。まあいいかの1本が吸い始めるきっかけになってしまうので、今後1本も吸うつもりはない。
418	自分は妊娠したらつわりとかで、たばこをやめれるけどやめれない人はいっぱいいると思う。けど子どものことを考えたらやめた方がいいと思う。
419	妊娠前は、何も気にせず吸ってたけど、今は体に悪いものと思うので絶対にいやだ。自分もそうだし、赤ちゃんにもたばこは良くないと思う。
420	1回たばこを吸い出したらなかなかやめられなくなる。怖い。(喫煙者)
421	煙が目に見えなくても、ニオイでも体に影響があるのか知りたい。たばこをやめて1年半以上たったけど、肺の汚れが気になる。きれいにはならないのか??
422	私も中学2年から第1子妊娠まで喫煙していました。やめたいのではなく、たばこの香りが妊娠で受け付けなくなりたばこを見ただけでムカムカし、嘔吐するようになってしまいました。吸っている頃にはなんとも思わなかったけれど、嫌いな人には毒をまき散らされているのと同じことなんですよね。
423	自分がそうであったように、思春期のたばこに対する興味は誰でもあるように思います。ですが、どれほど体に悪いものかはあの頃は知りませんでした。授業で習っても、先生に怒られても、頭では分かっているけど、心に入ってきてませんでした。心で理解できない限りは止められないかもしれませんね。
424	良くないのは分かっていますがなかなか…。(喫煙者)
425	以前、喫煙していた自分としては喫煙もいいのではと思います。喫煙者が周りのことを考えてくれていれば、それでいいのかなと…。ただ、どこでもかしこでも、我が物顔でたばこを吸ったり、マナーを守れなかったりという方は禁煙してほしいなあと思います。
426	体に良くないのはわかっていてやめようと努力してもイライラしてやめきれないので、何かいいやめ方を教えてもらいたいです。(喫煙者)
427	私自身も未成年の内から喫煙していたので、子どももきっとたばこに興味を持つと思う。一度興味を持ったり口にしてしまったら、なかなか止められないと思うが体験談を話して禁煙の方向にもって行きたいと思う。私は、喫煙時に1人流産した。喫煙していたことが原因かどうかはわからないが、喫煙が原因だと自分に言い聞かせ禁煙に成功した。
428	1年前までは喫煙してて、たまたまやめることができたけど喫煙に関して悪いとは思わない。今は喫煙ルームとかできて、吸える場所とか限られてきているし。周りに迷惑がかからないのであればOK! 妊娠している時は子どもの為にも控えた方がイイとは思いますが。
429	前は喫煙していたが1人目の妊娠で止めた。止めて本当に良かったと感じる。今は臭いも嫌いになりました。
430	たばこを止めたくても止められません。1人目を産んだ後5ヶ月間位止めていました。2人目を産んだ後も止められればそのままずっと吸わずに頑張ろうと思っています。
431	私自身22~26歳の間喫煙していましたが、付き合う人(男性)が吸わないので止めました。税金を上げると買わない人が増えるかも?

2) 夫・家族

432	夫は、以前喫煙していましたが子どもが産まれるのをきっかけに禁煙しました。病院に行って禁煙のシールを貼って成功しました。ただ、病院には月~土と働いている人が行くには仕事を休まなければいけません。日曜日又は夜間などでも行けたらなと思いました。それとシールを手に入れるのももう少し詳しくわかりやすく一般の人に広められたらと思いました。
433	現在、夫が喫煙していますが、吸う場所を決め空気清浄機をつけて、妊婦の私の前では極力吸わないようにしています。(分煙中)煙の方が体に悪いといわれていますので、夫にも禁煙してほしいところですがなかなか難しいです。子どもが産まれても分煙の環境で育てたいと思っています。分煙化すると喫煙本数は減ったようです。

NO	自由記載
434	たばこを吸う人（主人）は、どんなに体に害があるか説明しても絶対に止めようとしません。病気をしない限り分からないのであろうか！？そうなる前に止めさせたいのだが…。
435	小さい頃からたばこは百害あって一利なしと教えられてきました。そのせいかたばこの煙を見るのも嫌です。夫は交際中吸っていましたが止めさせました。今、世の中が禁煙ブームで喫煙者に少し気の毒ですが禁煙者が増えればいいなと思います。
436	以前、主人が喫煙していましたが現在は止めています。止めるのが大変なので初めから吸わない方がいいと思います。職場では喫煙する人が多く主人も吸いたくなるそうなので、仕事場での分煙または禁煙が進むといいと思います。
437	パートナーが禁煙したので安心しています。たばこの煙は害でしかないので、産前も産後もたばこの煙になるべく触れない環境での生活を心がけたいと思います。未成年の喫煙率がとても高くなっているのもっと親として努力が必要だと思います。
438	主人はたばこを吸っていますが、私や子どもの前では吸いません。外で吸っていますので、直接たばこの煙を吸うことはありません。家族それ以外でも人の健康を気遣うことがとても大切だと思います。
439	私の父は、私が産まれる前、かなりのヘビースモーカーだったそうです。その為、私は産まれて今までぜん息に悩んでいます。妹2人と弟1人もぜん息です。やはりパートナーが吸うのは子どもに影響するので、絶対やめて欲しいです。
440	主人にはベランダで吸ってもらっています。吸っている人の近くには寄りたくないようになっています。
441	パートナーにやめてと言っても中々やめてもらえず、妊婦へたばこがどれだけ悪影響かの理解がない。
442	主人には結婚する時にたばこをやめてもらいました。吸っていいことはないのです。
443	主人にやめてもらいたいが（体の事を考えて）、仕事のストレスなどで吸ってしまうとの事。たばこ→体に良くない→やめよう！はわかっているが、吸わざるを得ない状況をなんとかすべきでは?! と思います。 〈仕事が忙しい（うちの場合）〉その他、子育て、人間関係もあると思います。
444	夫は私の前では決して吸いません。私はたばこはやめて欲しいが、太るのも心配…これからたばこはどのような形態になるのでしょうか。
445	主人はたばこを吸いますが、私の妊娠がわかって以来、私の前では吸いません。それでも効果があるのでしょうか？
446	今は止めていますが、夫が長い間喫煙していました。過去に喫煙していたことで、現在も体に悪い影響を残していると考えるととても残念です。
447	実母が過去に肺がんをした。原因はストレスもあったと思うが、職場の人らがほぼ皆、喫煙者だった為それらの影響もあったと思います。医師に喫煙していますかとたずねられたそうです。
448	もともとたばこは良くないことを知っていますが、私自身たばこはよく分からない。父は19年程前に体調変化を感じて止めたが、約1年前頃より肺気腫!と言われ現在も病院へ。何年後でもたばこの怖さを感じさせられました。主人も1年半前に他の治療で病院へ行き、たばこを止めるように言われきっぱりと止めましたが、数年先とかに父のように病気になるか少々不安です。子どもにはたばこを吸ってほしくありませんが、本人が吸わない!!と言う気持ちがなければ無理ですね。

5 その他の意見

1) 喫煙・禁煙は本人の自覚(自由である、意志が大切)

449	喫煙するのは個人の自由だと思います。また、吸いたい吸いたくないという思いも個人の自由です。ですが、煙は吸いたくない人にとっては、本当に迷惑なものです。ぜひ、煙のないものを開発してほしいものです。
450	個人の自由なので喫煙者に対して文句はありませんが、決められた場所などマナーは守ってもらえると助かります。
451	やめようと思わなければやめられないので、自分の強い意志が必要。はじめから吸わないのがいいが、吸ってしまったら何かあるまでやめられないと思う。
452	吸う吸わないは自由だけどマナーは守ってほしい。
453	喫煙は自由だと思います。ストレス解消にもなると思うし、解消法も人それぞれだと思いますので、禁煙ルーム等はそこまで必要ないと思います
454	それぞれ個人の自由
455	7年前吸っていたのでやめられない気持ちはわかりますが意志が強くなればやめられずはす。
456	嗜好品なので本人の自由に喫煙してもいいと思う反面、健康面を考えると止めてほしい気持ちもあります。喫煙者自身のマナー意識の向上でもう少し改善できるのではないかと思う点があります。
457	決まった場所、吸わない人に影響がなければ本人の自由
458	喫煙は個人の自由ですが、マナーや時と場所。
459	喫煙するかどうかは意志に任せる。将来こういった害があるかもしれないと情報提供はするとと思う。
460	周囲の人に迷惑をかけないなら好きにすればいいと思うけど、副流煙などで迷惑をかけるのはダメだと思う。お金の無駄。

NO	自由記載
461	たばこは本人の意志で止めるほかないと思う。いくら周囲が注意しても隠れて吸うようになるので…。
462	たばこを吸うことに関しては個人の自由だと思うが、吸う場所やマナーをきちんと守って欲しいと思う。」
463	「問17」の1に〇したが、言っても聞かないと思うので、「早く死にたいなら灰皿の上で吸え」と言う。最終的には自己判断するしかない。隠れて吸って火事になるより、影響を伝えて自己判断させて火事にさせないようにしたい。
464	子どもの喫煙は本人の意志なので止めようと思えば止めるし、吸いたいと思えば吸うし。こっちが無理やり止めればはしないと思う。衝撃的な何かがないと。
465	喫煙は本人が止めようとしても強い意志と周りの人の協力が必要だと思う。大人の場合、依存になっているので病院での禁煙外来の設置の充実が望まれる。
466	実父や夫もたばこを日常的に吸っています。医者に止められても止めません。禁煙は、やはり自分自身が“止めよう”という気(意志)がないと無理だと思います。その気になれば、薬や病院の力がなくても止められると思うのですが…。
467	無理に止めさせようとしても長年吸っている人には逆にストレスになり身体に良くないと思う。本人が自覚しないと禁煙できないと思います。
468	成人しての喫煙は自由なのでマナーよく吸ってもらいたい。自分の体のことは自分で考えればよい。
469	吸うのも自由、吸わないのも個人の自由と思っていますが煙だけは吸いたくない人への影響があるのでその点を何とかしてもらいたいです。
470	病気にかかってはじめて喫煙の与える影響について気付くことが多いのではないと思う。何よりも喫煙者の自覚が重要だと思う。(周りがいくら注意してもきかないので…体験談より)
471	マナーを守って喫煙してもらえれば、特に本人の自由である。
472	自分は今まで1回もたばこを吸ったことがないし、喫煙には反対だが、吸っている人にも害を承知の上で自由があるので、無理にやめさせようとは思わない。主人もベランダでのみ吸ったり、気を遣ってくれているのでかまわない。
473	個人の自由なので吸うのは良いとおもうのですが、周りや状況を見てもらえればもっと良いと思います。
474	吸うのはよくない。少ない本数でストレス解消になればいい。女の方は妊娠が一番たばこをやめるきっかけだと思った。自分の子どもが吸っていたら、自分で体に悪いことを気づいて自分で考えて行動してほしい。
475	本人の自由(喫煙者)
476	吸いたい人は吸えばいい。ただし自分一人の閉ざされた空間でのみにしてほしい。
477	たばこの煙は嫌いですが、吸う権利ももう少し認めてあげたら…と思います。マナーを守って、分煙などは必要ですが。
478	私は吸わないので、本人の意志次第だと思います。
479	愛煙家の方は周りに害を及ぼさないとこで吸っていただければ問題ないと思います。

2) 喫煙者への理解と支援

480	夫が喫煙をなかなかやめてくれませんが、とにかくすぐにやめてくれるキッカケを知りたいです。
481	吸っていない人は、タバコの害について考えるが、本人は気にしていないのでやめさせようとしても効果があまりない。
482	たばこはやめようとしてもなかなかやめられないと聞くので、家族・友人等やめてほしいと思ってもやめるのは難しいなあと思う。やめるための何かいい方法があればと思う。
483	周りに吸う人がいるとやっぱり吸うことに対して抵抗がなくなると思う。家族や友人同士身近なところから吸いにくい環境を作っていったらいいと思う。
484	気を使いながら吸ってくれているので、なかなか夫に強く禁煙を勧められない。禁煙外来って妻が相談できるのでしょうか。気軽に相談できる場が欲しい。嘘でも「これ以上吸ったらガンになる。」と言ってもらえたらやめてくれるかもしれないので。
485	悪いとわかっていて吸う人の理由とか思いとか理解できるといいなと思いますけど。
486	悪いと理解しているながら吸ってしまう気持ちが良く分かりません。
487	本人は吸いたくなくても喫煙者のモラルがない場合吸ってしまう状況が起こり、その時、言えない相手の場合は、どうしてよいか困ることがある。私も強く言える人間になりたい。
488	自分は喫煙を考えたことは1度もないですが、すでに喫煙している人に止めてもらうのはとても難しいです。今は喫煙を始める年齢が低いので自分の子どもが興味だけで吸い始めたらどうしよう。と不安があります。
489	ストレス発散の1つとして喫煙している人が多いので、喫煙者自身が健康について深く考えないと止められないと思う。でも、喫煙することで良い事は全くないとも思うので、身近な人に根気強く関わっていききたい。

NO	自由記載
490	喫煙者に対して厳しくなっている今日ですが、すぐにやめなさいというのではなく本数を減らすような取組みも考えていければいいと思う。身体に影響を与えるので喫煙者もマナーを守って吸ってほしい。
491	自分自身吸わないので、実際に危険性などを考えたことがないが、色々なことへのリスクは高いので健康的に吸わないでくれた方が良いのだと思う。自分だけでなく夫にも協力してもらい吸わない環境を目指したいと思う。
492	たばこを止めたいと思っている人はたくさんいると思うので、問17のような禁煙外来や周りの人達の支援の仕方など情報提供が欲しい。
493	たばこの害について知識はありながら禁煙できない人はたくさんいる。自分が吸わないので禁煙がどれほど大変かは分からないが、禁煙のための様々な方法がもっと浸透し、そういうチャンスが増えれば良いと思う。身近な人のサポートが最も必要なのか？
494	胎児や子どもの体に影響が出るので、家族や主人にも禁煙をしてもらいたいが、1度喫煙した人には禁煙が難しいようではなかなか実行してもらえない。喫煙を減らすサポートも大切だと思うが、禁煙をサポートする体制ももっとあっても良いと思う。一定年齢以下の人には禁煙パッチの無料配布とかあっても良いのではないかと思う。
495	特に問題になっている1つでもあるし、周囲の人の理解と協力が必要になってくることをもっと知ってほしい。
496	身近に喫煙者がいて健康に悪いと思ってもやめる決心をしても2、3日でストレス一杯になってしまいやめられない人がいるので、やめろやめろとあまり言えない。
497	百害あって一利なしという言葉にもあるようにたばこは本人にも周りにも悪影響だとおもう。しかし、喫煙でストレス発散したり気分転換にもなるようなので、周りに迷惑をかけない形でできると良いのでは？ 最近は「禁煙」の場が増えていて肩身の狭い思いもするのでは？ と思ったりします。妊婦にとってたばこの煙はすごく気になるものなので、ルールを守ってみんな気持ち良く過ごせる環境づくりが必要かと思う。
498	習慣になるとやめるのが難しいのでその前の段階でやめるようにできるための方策が必要。
499	やめたくてもやめられない人もいると思うので、積極的な止められる活動を盛り上げてほしいと思います。
500	妊婦の喫煙は絶対に止めた方が良くと思うが、周りの協力（妊婦が喫煙しない啓発、周りの人が妊婦の前で喫煙しない配慮、環境）も不可欠だと思う。

3) その他

501	禁煙外来の保険の適用は必要ない。
502	本人、その周りの人も吸わないのでとてもいい環境だなあと考えています。
503	社会全体が禁煙の傾向にあるので喫煙者は少なくなっていると思います。
504	私は吸っていないのでよかったと思うけど、もし妊娠前からたばこを吸ってたら妊娠がわかってもやめられたかどうか分かりません。
505	あまり気にしていない。
506	たばこは嫌いです。
507	喫煙はダメだとしても止められない人が多くいることが残念です。
508	ほどほどに!!無理に止めるとストレスとの戦いになる。
509	周囲にあまりたばこを吸う人がいなかったため環境的には恵まれていたと思う。
510	家族のものが誰も吸わないので、今は関心がありません。子どもがたばこに関心を持つ前に少しずつ教えたいと思います。
511	私は、過去現在未来を通して喫煙することはないと確信していますし、周りの方にもやめさせこそすれ、勧める事はないと思います。しかし、子どもへの知能発達やSIDSにまで持ち出しておどすようにやめさせるのは違うと思います。親の立場からして、上記のような子どもを持つことになったとき、喫煙の有無をアンケートできかれても答えたくないし、世間の偏見が育っていくと思うといっそもせずに放置しておいてほしいと思います。産科医や小児科医が足りないのはこんな変な調査研究をする人がいるからじゃないでしょうか？ニーズを考えてください！
512	習慣病だと思う。できることなら吸わない方が全ての環境に良いと思う。(喫煙者)
513	確かに害はあるけど、長生きをしている老人も吸っていたり一言では語れない。

【母親】

1 環境づくりへの要望

1) 購入させない取組み

ア なくしてほしい, 売らないでほしい

NO	自由記載
1	世の中からタバコがなくなればいいのに！と思っている。
2	世界からたばこが無くなって欲しい。私は吸ったことも吸いたいと思ったこともないので、喫煙者の気持ちは正直よくわからないが、本人と周囲に悪影響を及ぼすばかりなので、吸っている人にはできるだけ禁煙して欲しいと思う。
3	たばこの金額を高くして入手しにくくするとか販売するところを減らす・なくすなどした方が良いと思う。自分や家族が吸わなくても会社の人間や友人が吸うとなかなか言えない。とにかく売らないようにするのがベストだと思う!!世間がいくら吸うなといってもだめ、麻薬と同じように扱うのがいい。
4	覚せい剤同様禁止してほしい。というより覚せい剤よりひどいと思います。何故なら覚せい剤は本人の体だけをむしばみますが、たばこは周りの人にまで害を与えてしまうし、一度手を出してしまうとなかなかやめられないので。パチンコ屋・居酒屋・雀荘等、大人専用の場合は別としても子どもがいく可能性が高いところは入口も含めて分煙ではなく禁煙にしてほしい(ファミレス・スーパー・病院・道・公園等)。産院で妊娠がわかった時と出産後退院までの間に家族へたばこの害について説明して欲しい。たばこの害(煙・臭い)を測定する簡単な機会がほしい。外や車で吸って、すぐに子どもに近づいて話しかけたり、閉め切った部屋に入ってきていくら注意してもわかってくれないところが「臭い」「のどが痛い」という私の方が異常だといわれてやめてくれない。
5	たばこがこの世からなくなればよいと思います。体に悪い影響を与えていると分かっているものなのに本人はもちろん周囲の人にも悪いのにどうしてあるんでしょう？
6	たばこの販売をやめてもらえれば一番いいのに。
7	たばこは国家公認の合法ドラッグだと思います。たばこが簡単に手に入る世の中を変えていくべきだと思います。
8	体に悪いとわかっているたばこを何故作るのでしょうか???
9	たばこが生きていくうえで必要なものとは思えない。たばこ自体の存在がなくなればいいと思う。
10	20歳になれば誰でも喫煙は可能だが、色んな病気がたばこが原因だと考えられるなら子どもには成人になっても吸ってほしくない。でも、まだ日本では簡単にたばこが手に入れられる状況をなんとかしてほしいし、親から子への教育もとても大切だと思っています。
11	たばこが体に悪いと分かっているのに、世の中に出回っていることがいけないと思います。
12	たばこは体に悪いし、周りにも迷惑をかけて何一ついい事がない。世の中からなくなればいい。
13	タバコを吸う人のマナーが悪い。タバコをなくして欲しい。

イ たばこの値上げ

14	父親にやめてもらいたいが、全く聞く耳を持っていない。あきらめるしかないのか…いっそのこと1箱1,000円くらいにして欲しい。
15	徐々に値段を上げていけば喫煙をやめる人が増えていくと思う。
16	喫煙はよくないといいながら、いつも外に出るとたばこの臭いに悩まされます。たばこの価格を上げるなど社会的な対応をもっとしてほしいです。

ウ 自販機の規制・撤廃

17	きっかけは、興味本位、大人っぽく見える等の理由で、学生時代に吸い始めることが多いので、学校や家庭で吸う場所をなくせば、吸わないとダメな体になるほど吸い続けられないと思う。早めに吸わなくすれば、また成人してから吸い始めるというのは少ないのでは？あと、たばこは人に勧めないようしてほしい。
18	自動販売機の撤廃

2) 分煙・禁煙(徹底してほしい, 改善されている)

19	たばこが体に悪いことは知っています。ファミレスとかで喫煙席と禁煙席が分かれています。ほとんどが店内の奥が禁煙席になっていて…、あれは変じゃないかなあと思うことがあります。禁煙席が出入り口近くがいいのでは…。
20	周りの人に迷惑にならない場所で吸ってほしい。子どもが出入りするような場所(公共場所)は禁煙にしてほしい。(産婦人科・病院・ホテルロビー・デパートetc)
21	レストランなど食事の場では前面禁煙にすべき。せっかくの食事が、横に喫煙者がいるとまずくなると思う。喫煙する人は人の迷惑にならないようにすべき。

3)喫煙マナーの徹底

ア 歩きタバコ・ポイ捨て等の禁止

NO	自由記載
22	家族は吸わないのでいい環境といえますが、外に出ると歩きタバコや投げ捨てたゴミ（子どもが吸ってしまう）が非常に気になります。公共の場所では吸えないような条例の制定をお願いしたいです。
23	タバコを吸わないので吸う人の気持ちがわからない。タバコを吸うのは自由だけど吸殻の後始末をきちんとしてほしい。公園などに落ちていて子どもが口に入れそうになったので…。
24	歩きタバコの禁止を徹底してもらいたい。
25	すごく臭いもきついし体にも悪い、タバコはなんのためにあるんだろう。道に落ちてると子どもが拾おうとするので、どうしても吸いたい人はルールを守って欲しいと思います。
26	やめようと思ってもやめられないタバコですが、吸う人はマナーをしっかりと守るべきだと思います。ポイ捨ては絶対やめるべき!! 携帯灰皿を常備すべき!!
27	路上での喫煙をやめてほしいです。公園に吸殻がたくさん落ちているので子どもが危険です。
28	公園や道などにタバコの吸殻がよく落ちて子どもがさわってみたりしています。公園では吸殻はポイ捨てなのではないでしょうか?と思い、できれば強くタバコの吸殻のことを注意してほしい。
29	歩きタバコ、自転車に乗りながらの喫煙、車からのポイ捨てを取り締まる条例はないのでしょうか?自分が妊娠中にさげようとしてもなかなかさげきれなかったのがタバコの煙です。
30	いくら家の者がタバコを吸わなくても隣近所の方がベランダ等で吸うタバコの煙が家に入ってくる。常識のない大人が多い。→路上喫煙、ポイ捨て、子どもを守るためには大人が心で考えて動いてやらなければいけない。
31	タバコを吸わない人にとって周りで吸われたらすごく不愉快です。吸う人は吸う場所に気がつかってほしいです。
32	公共の場、道路でも喫煙できないようにしてほしい。歩きタバコ、公共の場で喫煙されると子どもにあたりはしないか、害はと心配になります。喫煙者にも害になるし他国では喫煙自体ができないようになっているらしいので、国全体もしくは市全体で喫煙場所を作るのではなく、喫煙禁止としてほしいです。
33	タバコを吸う人のマナーを守ってほしい。

イ 子どもや妊婦の前で吸わない

34	我が家では喫煙者がいないため、子どもとの出かけ先での喫煙による煙がかなり不快です。何の罪もない副流煙と言いつつ一番害のある煙を吸わされて、1人喫煙者がいるだけで、周りで何人が害を受けているのでしょうか?よくよく考えてほしいです。
35	子どもの前では、喫煙しないでほしいです。煙を吸ってしまったら、吸う人の方が害があるので…。
36	タバコの好きな人に「やめろ」とは言いませんが、子どもの近くで吸うのはやめてほしいと思います。よく子どもを抱っこしたまま吸う人や手をつないでいながら、もう一方の手にタバコを持っている人を見かけますが信じられません。子どもがかわいそうです。
37	禁煙傾向が増えているのは良いことだとおもいます。車に子どもが同乗中、親、祖父母が喫煙していることを見かけました、私は子どもが気の毒ですごく気にかかりました。
38	子どもがいる側で、平気でタバコを吸う人が多い。禁煙指定の場所でないにしてもモラル・マナーの悪い人が多い。もちろんきちんとしている人もいるので、個人の意識の差だと思うので煙が子どもにも与える影響などもっと深く広く知らせてほしい。

4) 教育・啓発活動

39	タバコに対するイメージ「大人らしさ」「カッコよさ」のようなプラスのようなイメージと容易に購入できる手軽さが喫煙につながっている原因の1つのような気がします。低年齢化を防ぐためにも「ダサイ」とか「おじさんくさい」とかマイナスのイメージが付けばいいのにと日々思います。もっと体への害を詳しく学校で自分が自分の子どもたちの将来のために考えさせられるほど教えて欲しいです。
40	タバコを吸うことによって体がどうなるのか、悪い点をもっと詳しくわかりやすく目につきやすく広めることができるといいのですが。
41	家でも学校でも小さな頃からタバコの害について話し合ったり教えていくことが大切だと思う。私の親や友人は同じ部屋に子どもがいてもタバコを吸いますが、決して良いことではありません。もっと大人が自覚していかなければならないと思います。
42	子どもの喫煙をただ単にやめさせようとするとは逆発すると思うので、ちゃんと理由を話したりして理解させる必要があると思う。隠れて吸うと火事などの危険がある。
43	身近な人、特に家庭の者に喫煙者がいると子どもがタバコを吸う可能性が高くなるので、特に父親がタバコをやめることが大切だと思います。私の場合は、父親も兄もタバコを吸わなかったので吸いたかったことがありません。
44	地域での取り組みも必要だが、一番は親が教えることが大事だと思う。

NO	自由記載
45	たばこは「百害あって一利なし」です!! 最近男性より女性がたばこを吸う姿をよく見かけますが、いかに健康に害をもたらすかもっと知識を普及するようになるべきです。
46	吸わないのが一番ですが、子どもが大きくなってたばこに興味を持ってしまった時、うまく説得して吸わせないようにしたい。どうすれば理解してくれるのか今はまだわからない。
47	子どもに身長が伸びないという。
48	普段より子どもに対してたばこの害を説明すべきだと考えています。その上で、大人になってリスクを犯しても喫煙したいのであれば自由だと思います。たばこを吸う＝カッコイイというイメージが出来上がってしまわないようにしたいものです。映画やドラマ、主人公がカッコよくたばこを吸っているように子どもたちには見えてしまうのでしょうか…。
49	『百害あって一利なし』これを小さい頃からいたるところで情報を流し、たばこはダメなんだと思込ませる。というのはどうでしょうか?
50	百害あって一利なし。子どもにも小さい頃からたばこの恐ろしさを知らせていただきたい。
51	たばこの害について、もっと具体的に知る機会が必要。「なんとなく悪そう」ではなく、病気の症例や健康被害などを見て知ることが大事。文字だけでは説得力がないので、写真や映像で興味をひきつけて、それから家族や学校などで話し合うと良いのではないかと。
52	喫煙している学生に注意したところ、「親がみとめている」と言われた。親が許可しているものを他人の自分がだめとは言えなかった。この場所はやめてと言っておいた。近所のおじさん、おばさんも若者が怖いのか、注意できる人はいない。
53	以前SIDSの資料を読んだが詳しく書いてなかったので理解できなかった。分かりやすい資料作りをしてほしい。喫煙者より、非喫煙者の方が肺がんなどの病気のリスクが大きいのは良く知っている。タバコのパッケージなどで、注意をしても喫煙するとか、喫煙の歳に周囲に迷惑をかけているという意識がない。医療機関などで、体にどのような影響があるか、話す場があればいいと思う。
54	タバコの煙は不快。タバコは何1つ良い事がないので、吸わないこと、子供に吸わせないことが大事だと思う。

2 健康影響への意見

1) 喫煙者の健康

55	喫煙してもいいことはない。
56	吸っている人、その周りにいる人にも煙は良くないと思うのでやめたほうがいいと思う。体にとって一番良くないものだと思う。
57	たばこは本人だけでなく周囲の人間にも害を及ぼすため吸わない方が良いと思う。現在、病院に禁煙外来もあるので禁煙する勇気を持ってもらいたいと思います。
58	喫煙して1つも良いことはなし。
59	百害あって一利なしだと思ふ。もっと、いろいろな公共の場で禁煙の場所を増やしてほしい。とは言ふものの税金をたくさん払って、わざわざ身体に悪いものを取り入れるのはどうだろうか?その税金で住みやすい国になってくれれば良いのですが…。
60	百害あって一利なし。
61	百害あって一利なしと思う。

2) 副流煙の問題

62	最近では、禁煙のタクシーも出てきており、喫煙者が堂々とできる環境がなくなっていることがとてもうれしい。喫煙者自身の健康もそうであるが、周りにいるものが煙を吸って起こる受動喫煙の健康被害をもっと周知させるべき。今後、中高生には、“たばこは何もいいことをもたらさない”んだということを知ってもらい、喫煙者が生まれない環境ができて欲しい。
63	たばこを吸う人の近くにいるだけで気分が悪くなるほどたばこ嫌いです。父がヘビースモーカーですが、絶対外で吸ってもらってました。もちろん、たばこ臭いので近づくことはないです。結婚相手もたばこを吸わないのが第1条件です。もし、子どもが吸うようになったら…、まだ小さいのでそこまで考えたことはなかったけれど…、絶対吸わないでほしい。健康面はもちろん、一緒に暮らせないと思うので。
64	たばこは吸っている本人の健康だけでなく、周りの人の健康や妊娠・出産に与える影響(良くない影響)が大きいのではないかと感じます。たばこの影響のことを考えると今後、禁煙に関する取組みが進んでいったらいいと思います。
65	たばこは本当に子どもに害を与えるものでしかないと思います。
66	たばこを吸わない人間にしたらいやなおいなので、もう少し考えるべきだと思う。
67	私がたばこを吸わないので、人が吸っている煙がこちらに流れてくることも不快だし、たばこを吸う人が服にまで臭いがついてる人にも不快な思いをする。職場でも喫煙の場所が決まっているのだから戸外でも喫煙できる場所と言う物を決めて欲しいくらいです。

3 周囲の喫煙者への意見

1) 夫・家族

NO	自由記載
68	同居の義父が喫煙していますが、小さい子が今2人それに私が妊娠中なので、同居の前から“喫煙は外で”とみんなで決め守ってくれています。喫煙がダメとは言いませんが、家族で一緒に暮らしているならば家族同士の思いやりが必要だと思います。
69	父親が吸っているのに子どもに吸うなというのは将来難しいと思う。

2) 妊婦・母親

70	特に妊娠中はたばこは恐ろしいなと思っています。若いお母さんが吸われるのを見ると悲しいです。
71	男性はともかく、女性の喫煙はよくないと思います。妊娠、出産の祭に赤ちゃんに悪影響だからです。

3) 若い人

72	20歳までは喫煙を我慢させる。たばこに興味を持たない環境をつくるのが理想。
----	---------------------------------------

4) 職場等

73	たばこは本人だけでなく周囲の人にも悪影響を与えているということが分かってない人が多い気がします。以前の職場では仕事場は禁煙なので食堂は煙がすごく気分が悪くなっていました!!
----	--

4 喫煙・禁煙の体験

1) 本人

74	たばこをやめたいという気持ちはあるのですが、やめようとする本数が増え…。昔は30本吸っていたのですが、現在は本数は減り、今の考えは本数を減らし、最終的には3本、2本、1本とし、それからやめれば良いと思っています。毎回吸っているのを今日からやめ…とは、どうしてもできませんので…。
75	若い頃は「かっこいい」と思っていました。なかなか子宝に恵まれず、タバコをやめたいと思っても1日我慢できればいい方で…。いつしか「ストレス発散」と称してスパスパでした。でも、妊娠したことがわかった時点で、不思議なくらい欲しくなくなり今に至っています。吸っている時にはわからなかった煙の害も始めて知ることができました。できることなら、子どもの小遣いでは買えないくらい高価なものにし、安易に手に入らないなどの対策をしてもらいたいくらいです。自分のことは棚上げといて…(笑)
76	禁煙したいのですが、なかなかやめられません。正直、子どもには吸って欲しくないのですが、自分が吸っているのも何とも言えません。
77	やめたいがストレスでどうしても吸ってしまう。
78	タバコは麻薬と同じだと思います。やめようとしたときは辛くて大変でした。危険性も十分わかっているのに…。
79	喫煙しなくなって思うことが沢山ありました。離れているから煙はいかないだろうと思っていたけど、喫煙しない人がタバコの煙でこんなに不愉快な気持ちになっていたのかと思うと本当に申し訳なく思いました。
80	仕事などでイライラする時、たばこを吸うとリラックスできるのでたばこが良いとも悪いともいえない。ただ、肌に良くないので最近あまり吸わなくなった。あと、子どもの前ではなるべく吸って欲しくない。
81	1度吸ってしまうと、何かきっかけがないとやめられなくなるものなので、初めて吸う人にはすわないようにしてほしい。子どもの為にもなるべく環境を良くしたい。(喫煙者)
82	いつでもやめられると思っていてもやめられなくなるのはよくわかったので、もし子どもが喫煙したら早く気づいていくことが大切。
83	自分が吸っていた時は何も思わなかったが、やめてから吸っていない人はとても煙いし、臭いとわかった。2人目妊娠した時、たばこを1日20本位喫煙していたので、多分それが原因で早産(8ヶ月)で産まれたのでたばこは体内には良くないと思います。
84	たばこは必ずといっていいほど、興味・好奇心を持つもので1回は吸うと思う。その後、くせになってずーと吸う(吸わなくてはいけないようになる=手がさみしい、口がさみしいetc) ことになる事が問題だと思うし、何かをきっかけにやめることができればよいと思う。私は、第1子を妊娠するまで吸っていました。けれどもつわりがひどく、これをきっかけにスムーズにやめられました。妊娠をきっかけにやめたい人は多いと思うが、けれどもやめられない妊婦さんのサポート・フォローが必要だと思う。
85	やめて8kg太り、やめるのが怖い!!
86	普段喫煙しているので何も言えませんが、どこでも平気で吸ったりマナーの悪い人が多いと思う。なかなか禁煙はつらいので、何か止めやすい方法があればと思う。

2) 夫・家族

NO	自由記載
87	私の第2子は超低体重児出産ですが、私も含めまわりに1人もタバコを吸う人はいません。(第2子妊娠期には)2年前に他界した実父はよくタバコを吸っていました。
88	夫はヘビースモーカーです。子供がいるのにやめない理由の一つとして、自分が小さい頃から自分の父親が吸っていたからです。だから吸っても大して問題ないと思っています。その祖父は孫が出来た途端にタバコをやめました。どうせやめるならなぜ自分の子供が生まれてくるときにやめなかったのかと思います。そうしたら夫の考えも違っていたと思います。やめない本人が悪いのですが、吸う環境、家庭にもかなり関係があると思っています。私自身タバコが大嫌いなのでつらいです。
89	母は私を妊娠している時と小さい時はタバコを吸わなかったが、物心ついた頃はヘビースモーカーだった。においがイヤだった。現在はタバコの煙のない環境。子供には絶対吸ってほしくないのので、今の環境で吸わなかったらいいと思う。

5 その他の意見

1) 喫煙・禁煙は本人の自覚(自由である, 意志が大切)

90	個人の自由だと思うが、実際に真黒の肺をみると私は吸う気はしない。最近聞いた話で喫煙とがんは関係がなく、ストレスが原因で喫煙が増え、がんを発生させるという事も聞きました。いずれにしても肺がんは苦しいとの事なので、きれいな肺でいたい。
91	喫煙は結局の所、本人の好き嫌いによるものなので“吸いましょう”と言われても吸われるものではないからなんとなく無駄なことの様な気もする。ただし配慮は大切。
92	たばこを吸いたい人は吸えばいいが、マナーを守りに迷惑をかけないようにして欲しい。自動販売機も無くした方がいいと思う。
93	喫煙しても良い年になれば本人の自由だと思うが、その年にならない時期の喫煙は好ましくない!
94	自分からやめようと思わない限り、いくら周囲から言っても効果がないと思う。何かのきっかけが必要だと思う。
95	15才を過ぎていれば、知識を与えた上で自己判断できると思います。最後は自分の判断ということはいくらも教えないです。
96	喫煙するのは自由かもしれないけれど、マナーの悪い人が多すぎる。他の市の様に禁煙の地区を作ってできればそれが市の全域になってほしい。
97	たばこは嗜好品だからみんな好きで吸っているのだから、喫煙だけに特に関心するとは思わないが、喫煙者のマナーが悪すぎる。なので、たばこがわるいというよりもたばこを吸う人がイヤだなあと思う。
98	喫煙に関しては本人の自由だが、場所やマナーをきちんと守ってほしい。喫煙しない人にとってルールを守らない人は迷惑。
99	周りの人に迷惑をかけないのであれば吸いたい人はそれでいいと思う。決まっている喫煙場所と禁煙場所に注意してもらえばいいのではないのでしょうか。

2) 喫煙者への理解と支援

100	喫煙場所の制限も多いし、喫煙が体にとって良くないことはわかっているけど、やめられない人が多くいて、本人の意志の弱さや禁煙に対するサポート体制が不十分なのも理由としてはあると思う。(禁煙をサポートする外来があると聞いたことがあるが、どこか?金額は?等、不明なことが多い。)
101	喫煙者は確実に減っていると思うが、既喫煙者の禁煙への取組みはやはり依然難しいと思われる。禁煙への支援をもっと強化して、喫煙者がもっと減ればよいと思う。
102	やめてストレスがたまって子どもに当たったりすることを思うと、無理にとはいえない気もします。何か母親のストレスや悩みをサポートしてもらえる所ももっと作ってくれたら。子どものことを思えばやめられるとは思いますがそうでない人もいます。
103	必要があるものではないので、本人の自覚等や周りの環境で吸う人がいなければ喫煙しないのではないかと。

3) その他

104	「ガンになってから…とよく聞きますが、実際にガンで亡くなり、仏様にはたばこを供えてあります…」そんな光景を見たとき、みんな何を思うのでしょうか。
105	最近、喫煙する方が周囲にいなくなってきているのでうれしいです。
106	喫煙は体に悪いということであらためて考える機会になりました。
107	主人も自分も喫煙しないので、たばこが体に悪いと分かっていてやめられない人の気持ちは理解しがたい。たばこ業界には悪いが、喫煙する人がすごく負い目を感じるようになってほしいと思う。

【父親】

1 環境づくりへの要望

1) 購入させない取組み

ア なくしてほしい, 売らないでほしい

NO	自由記載
1	吸い始めは興味本位が多いと思うので購入する環境を無くするのが一番。
2	コンビニなど学生がよく行く場所などで売っているのはおかしいと思います。目につきやすい場所で販売してもらいたくない。もっと喫煙することは恥ずかしいこと、いけないことという意識を高めるためにもコンビニなどは売るべきではない。
3	体に害があるたばこを何故売り始めたのかわからないし、法律では喫煙は良くて、麻薬がダメなのもわからない。喫煙も十分麻薬みたいなものだと思います。これだけ普及した後で体によくないからやめましょうみたいな事は意味がわからない、じゃあ、たばこの販売自体をやめたらいいと思う。
4	禁煙を進めるのはわかりますが、たばこの種類の多さ、また、たばこを吸うものの権利はどうなるのでしょうか？害があることは理解しています。本当に禁煙を進めるのであれば、販売すること自体、もしくはたばこを作成させないという考え方はないのでしょうか？それか、もっと価格を上げるとかさうとうの事をしない限り、禁煙の普及は中途半端に終わると考えています。
5	体に悪いと分かっているのであれば、販売しないようにする努力が必要だと思う。

イ たばこの値上げ

6	もっとたばこの値段を上げて、誰でも簡単に買える様な状況をなくしてほしい。
7	たばこを簡単に購入できない構造にすべき。1箱1,000円程度になればたばこを吸う人は減少すると思う。
8	たばこは1箱千円以上にして欲しい。
9	1箱500円くらいにしまえばいい。

ウ 自販機の規制・撤廃

10	煙草の販売を考えるべきですね。あるいは価格を高くしてはどうでしょう!!
11	タバコもお酒の様に自販機でも年齢確認しないと買えない様にして欲しい。

2) 分煙・禁煙(徹底してほしい, 改善されている)

12	喫煙は自己責任であり、公共の場所では禁煙にすべきである。
13	喫煙は、人間にとって害ばかりなので全面的に禁煙になればいいと思う。
14	公共の場での禁煙、分煙をして欲しい。
15	禁煙席のあるレストラン、レジャー施設が多くなりましたが、まだまだ喫煙者と同席、同室のケースがあります。小さな子どもを連れていくと公園での吸殻も大変気になります。
16	公共の場(道路、店内等)での完全禁煙の実施を望む。
17	もうちょっと喫煙する場所を作ってあげた方がいいと思います。
18	外食して禁煙席と喫煙席に分けてあっても、隣同士になっているなど、まだまだ煙害を受けることが多くあります。百害あって一利なしといわれるので私たちも吸わないし、子どもにも絶対に吸わせません。

3) 喫煙マナーの徹底

ア 歩きたばこ・ポイ捨て等の禁止

19	喫煙者のマナーの向上を目指してもっと色々な取組みをお願いします。
20	ここ数年、喫煙者のモラルが向上しているが、一部でまだポイ捨てをしたり、運転中にたばこの灰を外に捨てたりと自分勝手に無責任な行動をしている人が見受けられる。そういう人達は自分が悪いことをしているという感覚もなく、歩行者に当たったら…とか考えないのだろうか？いっそのこと、携帯電話のように罰則を作って取り締まらないとダメなのではないかと思う。

イ 子どもや妊婦の前で吸わない

21	子どもの前での喫煙は控えてもらいたい。気遣い出来る人が多くなればと思います。
22	できるならやめて、やめれないなら外で(子どもがいないところで吸って欲しい)

4) 教育・啓発活動

23	喫煙は悪いこと(体に良くない)とすりこむことで、逆にそれを実施することが反抗のステータスになっている(実施すると中毒になりやめられない)の悪循環になっていると思う。喫煙はかっこ悪いイメージをうえつける宣伝が良いのでは。
24	何故喫煙者が煙草を吸っているのか理由を分析したら今後の対策が見えてくると思います。また、青少年のたばこを吸うきっかけがファッション要素で始まっていることも考えられ、中学・高校時でのたばこが与える影響について十分教育することが大事だと思います。

NO	自由記載
25	たばこは吸っている本人以外の周りの家族（子ども）への影響があり健康にも良くないと思いますので禁煙活動がもっと広まればと思います。
26	JTの解散。マナーではなく公害だという啓蒙活動
27	たばこを吸うのは私に限らず多くの人が中高生の時に始まっていると思います。町でも未成年者が吸っているのをよく見かけます。（マナーも悪い）それを注意する人は誰もいません。見ているだけではなく注意する人も必要だと思います。あと簡単に買える環境をなくしたほうが良いと思う。
28	中・高校生になって喫煙していたら、注意をしても聞かないと思うので、違うことに興味を持たせるよう努力したい。

2 健康影響への意見

1) 喫煙者の健康

29	喫煙は成人・未成年にかかわらずよくない。マナーを守って吸いすぎに注意。
30	自分が喫煙しても体に悪いし、周りの人にも迷惑だと思います。
31	体のためにはタバコは吸わないのが一番！

3 周囲の喫煙者への意見

5) その他

32	たばこの煙も気になります。アパート暮らしですが、隣の部屋の人が、ベランダでたばこを吸うのがとても気になります。他人の迷惑も考えて欲しい。
----	--

4 喫煙・禁煙の体験

1) 本人

33	仕事上、ストレス解消のために喫煙してしまう。子どもが4歳と1歳と2人おり、吸っている人より吸っている人のたばこの煙の方が周りの人に対して悪いと聞いたことがある為、子どもの近くではなるべく吸わないよう心掛けている。
34	禁煙を恋人に頼まれた
35	やめたいけれどやめられない。体に悪いし、周りにも迷惑をかけてしまう。できればやめたい。
36	妻の妊娠で禁煙しようかと思ったが3日ともたなかった。ガムなど利用したが効果がない。パッチなど高い。
37	喫煙が与える影響については昔から分かっていたことですが、タバコを吸っていた頃はなんとも思わずに吸っていました。いざタバコをやめてみると喫煙している人の姿を見て自分も周りに迷惑をかけてたんだと思いました。
38	10年前に禁煙しましたが、一番思ったことは朝食がおいしいことです。喫煙は健康には絶対にマイナスです。
39	私も妊娠する1年前まで喫煙していましたが、やめるのに苦労しました。でもやめて本当によかったと思います。公園や運転中にたばこを吸っているママを見ますが子どもにしたらよくないし、良い様には見えません。
40	未成年者にたばこを売らないようにすれば学生の喫煙者は減ると思う。私は自動販売機で誰でもたばこを買うことのできる環境だったため吸っていたが、早い段階であれば禁煙できたと思う。
41	たばこはやめられない。ストレス解消方法のひとつだ。自宅や子どもの前では吸っていない。場所や環境を考えて吸えば問題ないのではないかな？
42	マナーをよくします。（喫煙者）

5 その他の意見

1) 喫煙・禁煙は本人の自覚(自由である、意志が大切)

43	たばこは自己責任だと思う。だから他人に迷惑をかけないようにしたい。子どもには煙を吸わせたくない。子どもには20歳を過ぎるまでは吸わせたくない。親の義務だと思う。
44	たばこを吸うことは悪いとは思わないが、周りの人に迷惑にならないようにするべきである
45	子どもの喫煙に関しては基本的には自己判断・自己責任を早く諭す（T.P.Oも含めて）。法律上20歳からと諭す。自分が吸うことで周り（例えば部活）への影響を考えなければならない。
46	責任年齢以降の喫煙は個人の意志であり、喫煙自体が法で規制されていない以上個人の自由であると考え。喫煙するもののモラルで特定場所での喫煙するしないは判断すべきである。ただ、喫煙するものしないものの感覚は同一ではない。だからある程度、場所にかかる法規制は必要である。ただ、喫煙自体が法規制されていない（犯罪ではない）以上、館内全て禁煙という手法はやりすぎな状況であると考え。このことは喫煙するものの人権を否定しすぎである。喫煙等の実害について心配するなら、受動喫煙のことに力をそそぐより、喫煙そのものの法規制を求めたらいかかでしょうかな。

NO	自由記載
47	自分たちの世代以上の親や人達の喫煙マナーや環境が悪すぎるので、それを見て育った子どもたちだけが悪いとは一概には言い切れない。ただ単に、思春期でたばこを吸っている子には自分が本当に間違った行動をとってないか自分自身が気づくまで吸えばいいと思う。仕事の環境や生活（ストレス等）やむを得なく喫煙している人達はたくさんいると思うが、人間として（成人として）のマナーを守って喫煙していけばいいと思う。歩きたばこ、ポイ捨て等の行動（マナー違反）をするものには罰則を強化して行くべきだと思う。
48	自由にすればよい。
49	喫煙が健康に悪影響を及ぼすのは分かるのですが、吸わないことによるストレス、イライラも体によくないと思うのですがどうなんでしょうか？
50	喫煙は個人の自由だが、人ごみや子どもがいる場所で吸わないようにして、マナーを守ってくれば特になし。まあ、たばこに『害がある』とか書くようになったが、発がん性のあるたばこ自体なくなればいいと思う。国がたばこ税をとるくらいなのでなくなることはないと思いますが…。
51	喫煙が原因で何らかの病気になった時、その治療費は自費で行って欲しい。喫煙は自己責任であるべき。健康保険で、税金等用いて治療してあげる必要はないと思う。
52	喫煙は自由であると思うが、マナーを守ってほしい。

3) その他

53	禁煙のイニシアチブをとっているアメリカにたばこをやめる前に銃と宗教戦争によるジュノサイドをまずやめるべきです。
54	ストレスがない社会を作れたらと思います。未成年の喫煙の取締りを強化して欲しい。現行犯で吸っているところを警察が見ていないとダメなのは×。甘い。所持していただけでは違法にならないのは×。中学生が吸っている時代です。法律の改正が急務に感じる。
55	たばこは体に害があるので良くない。子どもがもし未成年で吸うようなことがあったらぶっ飛ばします。私は法という名のルールにそって認められることはやってもいいが、そうでないことはしない。従って日本国憲法第3869条喫煙はいちじくかんちょうの刑に処するとの法が立憲されれば日本人男性の97.38%は喫煙を断念すると思われる。個人的には、日本国憲法第7239条、たばこの煙は鼻から出さないが制定されればかなり困ります。（喫煙者）
56	モラルの問題。高校生が駅で吸っている。調査より行動を。机上では何も変わらない。
57	余りにも世の中がタバコを「悪」扱い。禁煙して反動で嗜好品を求め、糖尿病が悪化し、ストレスがたまるのは如何なるものかと思う。確かに身体には悪いとは思いますが何百年も続いた文化を突然否定するのはどうかと思う。また、ストレスの発散になるのであれば美味しく吸えればいいのではと思う。タバコの害より心の害の方が多いい世の中ではないかと思う。
58	喫煙者を悪者にして楽しいですか？私は、周りの人、妻子の前では喫煙しませんよ！「たばこは町内で買いましょ」って看板！いらんでしょ。生活保護を受けている人間に対して禁煙をしてください！税金ドロボーでしょか!!たばこはぜいたく品でしょ？車等制限があるのにたばこ・酒なんてもつてのほかでしょ？働けない人間が贅沢するのは非常に不愉快です。禁煙させたいのならたばこを作るな！作ったのは先人（国）だろうが！ふざけた質問二度とやるな!!
59	これからも吸うつもりはないです。
60	公共スペースなのに未だに平気な顔で吸っている人や（歩きたばこ含む）ポイ捨てを見かける。常識のなさに驚く。そういう自分勝手な大人を子どもが見てどう影響するか、考えただけでも恐ろしい。福山市もそういう人の罰則や条例等で、厳しく取り組んで欲しい。何の罪もない無抵抗な子どもを守るためには、大人が動いて考えないといけない。
61	たばこは吸わないに限る!!
62	他人に害を与えるということで、傷害致死を適用してほしい。
63	JTのマナー広告は、たばこ中毒者には十分な喫煙推進効果があるので全てやめさせるべき。中高生の喫煙に対してJTに責任を負わせるべき。
64	親の日常的な喫煙が必ずと言っていいほど子どもの喫煙に影響している。私の勤務する高校では親（喫煙者）と子の喫煙経験は100%といっても過言ではない。話をしても喫煙をやめる気配はない。私が接している親子にたまたま多いのかもしれないが、もはや厳罰を与えるしか方法はないと思います。そもそも子どもの喫煙も法に触れるのだから。
65	歩きたばこ、喫煙所以外での喫煙への罰則の強化。学校や各教育機関でたばこによる健康被害等を教えるのは当然だが、喫煙した時のモラルを教えるのも良いのでは…。
66	害のないたばこの開発を進めて欲しい。
67	国が販売を許可している以上、喫煙者が気楽に吸える場所を多く提供すべきである。
68	軽い麻薬だ。やめさせるためには監禁する。
69	納税者に対して扱いが悪すぎる。
70	喫煙者の中で育ったが体に影響もなく、無理な禁煙のススメをする必要はないと考えている。長寿といわれる方でもタバコが趣味という方もおおくいらっしゃるのでは？
71	タバコは人によっては、「習慣的」とか、「いつもの癖で」等、喫煙が引き起こす悪い影響を全く考えないケースが多い。現実には、いざやめようと思ってもなかなかそれができない、いわゆる『中毒』状態に陥る。こういった人達が本当にタバコを断つためには、固い意思を持つこと、もしくは、体を壊してしまわなければならないのではないかと。



Ⅶ 調查資料



妊婦のたばこに関する調査のお願い

この調査は、母子を喫煙の害から守るために妊婦のみなさまの喫煙実態を知り、今後の喫煙防止対策に役立てるために、本院のご協力のもとに行っていますので、ご協力いただけますようお願いいたします。

《調査票記入に当たって》

- 1 この調査票にお名前をお書きいただく必要はありません。
- 2 調査結果は、統計的に集計し、今後の行政や関係機関の喫煙防止対策に役立てるために行うもので、他の目的に使用することはありませんので、ありのままをお答えください。お答えいただいた内容を本院の医師・助産師・看護師等の職員が見ることはありません。
- 3 記入を終えた調査票は、添付の封筒に入れ、封をした後、受付にお渡しください。封をした状態で福山・府中地域保健対策協議会に送られます。

福山・府中地域保健対策協議会

妊婦等喫煙実態調査委員会

委員長 池田政憲

事務局：広島県福山市地政事務所厚生環境局保健所内

〒720-8511 福山市三吉町1-1-1

TEL084-921-1311 (内線2418)

- ※ 福山・府中地域保健対策協議会とは、福山市・府中市・神石高原町の行政・医師会・歯科医師会・薬剤師会等で組織する団体で、保健・医療・福祉を推進するために必要な調査・研究・協議を行っています。

《妊婦のたばこに関する調査》

※該当する項目に○印、()の中には、具体的な文字や数字を記入してください。

- 問1 あなたの年齢を教えてください。()歳
- 問2 現在の妊娠週数を教えてください。()週
- 問3 出産は何回目ですか。()回目
- 問4 あなたは現在、仕事をしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1 常勤で仕事をしている 2 非常勤(パートタイム等)の仕事をしている
 3 妊娠を機に退職、休職した 4 妊娠前から仕事をしていない
- 問5 妊娠しているごわかつた時点のあなたの喫煙はどうでしたか。
 1 なし 2 あり 1日()本
- 問6 あなたは現在の喫煙はどうですか。
 1 なし 2 あり 1日()本
- 問7 たばこを吸い始めたのは何歳頃ですか。()歳
- 問8 たばこを吸い始めた最大のきっかけは何ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1 先輩・上司に勧められたから 2 友人に勧められたから
 3 家族や親類が吸っていたから 4 誰からも勧められていないが、吸いたくなったから
 5 その他()
- 問9 初めてたばこを手に入れた方法は何か、あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1 自動販売機 2 コンビニ、スーパー、たばこ屋などの店
 3 友人・知人 4 家にあった
 5 その他()
- 問10 禁煙したことがありますか。
 1 ない
 2 ある→きっかけは何ですか。()

現在喫煙している方(問6で喫煙「2 あり」に○をした方)のみ、問11、12の質問にお答えください。

問11 たばこを吸う場所を決めていますか。

- 1 決めていない 2 決めている

どこでたばこを吸いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 自宅の外 1 バランダ 2 職場 3 車の中
 4 その他()
 自宅の中 1 換気扇の下 2 空気清浄機をつけて 3 子どものいない部屋
 4 その他()

問16 だばこの煙が子どもへ与える影響についてどう思いますか。各項目で、あてはまる番号1つに○をつけ
てください。

	回答らん			
	関係がある	どちらとも いえない	関係がない	わからない (病気を知らない)
ア ぜん息・呼吸器疾患	1	2	3	4
イ 中耳炎	1	2	3	4
ウ 身長伸び	1	2	3	4
エ 視力	1	2	3	4
オ 知能の発達	1	2	3	4
カ 成人後の発がん率	1	2	3	4
キ SIDS (乳幼児突然死症候群)	1	2	3	4

問17 あなたのお子さんが、中学生・高校生頃になって喫煙している場合、あなたはどうしますか。
1 やめさせようとする 2 黙認する (何もしない)

やめさせようとする場合、どういったサポート体制が必要だと思いますか。3つ以内で選んで○印を
してください。

- 1 広報紙や広告などによるだばこに関する知識の普及
- 2 家族で話し合うためのパンフレットや小冊子の提供
- 3 市町や保健所での禁煙に関する相談や教育の積極的な取組み
- 4 学校や教育機関での禁煙に関する相談や教育の積極的な取組み
- 5 販売店での未成年者が容易に購入できない環境づくりの強化
- 6 多くの病気の禁煙外来の設置
- 7 地域やボランティアの取わない・吸わせないための声かけ運動の取組み
- 8 これまで実践した保護者の体験記など、経験者や専門家の声を集約した情報

問18 喫煙に関して、自由にご意見をお書きください。

ご協力ありがとうございました。

問12 だばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
1 やめたい 2 本数を減らしたい 3 やめたくない 4 わからない

禁煙するためにどのような方法が有効だと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
1 禁煙に関する講演会など 2 医療機関での指導 3 家族の理解と支援
4 その他 ()

ここからは、全員お答えください。

問13 日常的にあなたの前でだばこを吸う人はいいますか。

- 1 いらない
- 2 いる→それは誰ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
1 夫・パートナー 2 夫・パートナー以外の同居家族 ()
3 友人・知人 4 職場の上司・同僚
5 その他 ()

問14 だばこが健康に与える影響についてどう思いますか。各項目で、あてはまる番号1つに○をつけてくだ
さい。

	回答らん			
	関係がある	どちらとも いえない	関係がない	わからない (病気を知らない)
ア 肺がん	1	2	3	4
イ ぜん息・気管支炎	1	2	3	4
ウ 心臓病	1	2	3	4
エ 脳卒中	1	2	3	4
オ 胃腸病	1	2	3	4
カ 歯周病 (歯そろう)	1	2	3	4
キ 不妊	1	2	3	4
ク 皮膚の老化 (しみ・しわ)	1	2	3	4

問15 妊婦または同居家族の喫煙が妊娠・出産に与える影響についてどう思いますか。各項目で、あてはまる
番号1つに○をつけてください。

	回答らん			
	関係がある	どちらとも いえない	関係がない	わからない (病気を知らない)
ア 早産・流産	1	2	3	4
イ 分娩時の障害 (早期破水など)	1	2	3	4
ウ 低体重児	1	2	3	4
エ 先天異常	1	2	3	4
オ SIDS (乳幼児突然死症候群)	1	2	3	4

母親のたばこに関する調査のお願い

この調査は、母子を喫煙の害から守るために1歳6か月児のお父さん、お母さんの喫煙実態を知り、今後の喫煙防止対策に役立てるために行っていますので、ご協力いただけますようお願いいたします。

《調査票記入に当たって》

- 1 この調査票にお名前をお書きください。必要はありません。
- 2 調査結果は、統計的に集計し、今後の行政や関係機関の喫煙防止対策に役立てるために行うもので、他の目的に使用することはありませんので、ありのままをお答えください。お答えいただいた内容を直接本健診に従事する職員が見ることはありません。
- 3 ご記入いただきました調査票は、『父親のたばこに関する調査』と一緒に添付の封筒(切手は不要です)に入れて、封をした後、お父さんが健診を受けられる日に健診会場へご持参ください。
- 4 調査に関して、ご不明な点、ご質問などございましたら事務局までご連絡ください。

福山・府中地域保健対策協議会

妊婦等喫煙実態調査委員会

委員長 池田 政憲

事務局：広島県福山地域事務所厚生環境局保健所内

〒720-8511 福山市三吉町1-1-1

TEL084-921-1311 (内線2418)

※ 福山・府中地域保健対策協議会とは、福山市・府中市・神石高原町の行政・医師会・歯科医師会・薬剤師会等で組織する団体で、保健・医療・福祉を推進するために必要な調査・研究・協議を行っています。

《母親のたばこに関する調査》

※ 該当する項目に○印、()の中には、具体的な文字や数字を記入してください。

問1 あなた(お母さん)の年齢を教えてください。()歳

問2 今回、健診を受けるお子さんの状況について教えてください。
 出生順位 第()子 出産時の妊娠週数 ()週
 出生時の体重 ()g 身長 ()cm

問3 あなたは現在、仕事をしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1 常勤で仕事をしている 2 非常勤(パートタイム等)の仕事をしている
 3 妊娠を機に退職、休職した 4 妊娠前から仕事をしていない

問4 妊娠しているとかわかった時点のあなたの喫煙はどうでしたか。

1 なし 2 あり 1日()本

問5 あなた(お母さん)の妊娠中の喫煙はどうでしたか。

1 なし 2 あり 1日()本

問6 あなた(お母さん)の現在の喫煙はどうですか。

1 なし 2 あり 1日()本

問7 たばこを吸い始めたのは何歳頃ですか。()歳

問8 たばこを吸い始めた最大のきっかけは何ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 先輩・上司に勧められたから
- 2 友人に勧められたから
- 3 家族や親類が吸っていたから
- 4 誰から勧められてもいないが、吸いたくなったから
- 5 その他 ()

問9 初めてたばこを手に入れた方法は何か、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 自動販売機
- 2 コンビニ、スーパー、たばこ屋などの店
- 3 友人・知人
- 4 家にあった
- 5 その他 ()

問10 禁煙したことがありますか。

- 1 ない
- 2 ある→きっかけは何ですか。()

現在喫煙している方(問6で喫煙「2 あり」に○をした方)のみ、問11、12の質問にお答えください。

問11 たばこを吸う場所を決めていますか。

- 1 決めている
- 2 決めていない

どこでたばこを吸いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|------|-----------|-------------|-------------|
| 自宅の外 | 1 ベランダ | 2 職場 | 3 車の中 |
| | 4 その他 () | | |
| 自宅の中 | 1 換気扇の下 | 2 空気清浄機をつけて | 3 子どものいない部屋 |
| | 4 その他 () | | 4 |

問16 だばこの煙が子どもへ与える影響についてどう思いますか。各項目で、あてはまる番号1つに○をつけ
てください。

	回答らん			
	関係がある	どちらとも いえない	関係がない	わからない (病気を知らない)
ア ぜん息・呼吸器疾患	1	2	3	4
イ 中耳炎	1	2	3	4
ウ 身長伸び	1	2	3	4
エ 視力	1	2	3	4
オ 知能の発達	1	2	3	4
カ 成人後の発がん率	1	2	3	4
キ SIDS (乳幼児突然死症候群)	1	2	3	4

問17 あなたの子どもが、中学生・高校生頃になって喫煙している場合、あなたはどうしますか。

- 1 やめさせようとする 2 黙認する (何もしない)

やめさせようとする場合、どういったサポート体制が必要だと思いますか。3つ以内で選んで○印を
してください。

- 1 広報紙や広告などによるたばこに関する知識の普及
- 2 家族で話し合うためのパンフレットや小冊子の提供
- 3 市町や保健所での禁煙に関する相談や教育の積極的な取組み
- 4 学校や教育機関での禁煙に関する相談や教育の積極的な取組み
- 5 販売店での未成年者が容易に購入できない環境づくりの強化
- 6 多くの病院での禁煙外来の設置
- 7 地域やボランティアの取組み
- 8 これまで実践した保護者の体験など、経験者や専門家の声を集約した情報

問18 喫煙に関して、自由にご意見をお書きください。

ご協力ありがとうございました

問12 だばをやめたいと思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 やめたい 2 本数を減らしたい 3 やめたくない 4 わからない

禁煙するためには、どのような方法が有効だと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 禁煙に関する講演会など 2 医療機関での指導 3 家族の理解と支援
4 その他 ()

ここからは、全員お答えください。

問13 日常的にあなたの前でだばを吸う人はいますか。

- 1 いない
2 いる→それは誰ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
1 夫・パートナー 2 夫・パートナー以外の同居家族 ()
3 友人・知人 4 職場の上司・同僚
5 その他 ()

問14 だばこ健康に与える影響についてどう思いますか。各項目で、あてはまる番号1つに○をつけてくだ
さい。

	回答らん			
	関係がある	どちらとも いえない	関係がない	わからない (病気を知らない)
ア 肺がん	1	2	3	4
イ ぜん息・気管支炎	1	2	3	4
ウ 心臓病	1	2	3	4
エ 脳卒中	1	2	3	4
オ 胃潰瘍	1	2	3	4
カ 歯周病 (歯そう腫らう)	1	2	3	4
キ 不妊	1	2	3	4
ク 皮膚の老化 (しみ・しわ)	1	2	3	4

問15 妊婦または同居家族の喫煙が妊娠・出産に与える影響についてどう思いますか。各項目で、あてはまる
番号1つに○をつけてください。

	回答らん			
	関係がある	どちらとも いえない	関係がない	わからない (病気を知らない)
ア 早産・流産	1	2	3	4
イ 分娩時の障害 (早期破水など)	1	2	3	4
ウ 低体重児	1	2	3	4
エ 先天異常	1	2	3	4
オ SIDS (乳幼児突然死症候群)	1	2	3	4

裏面に続きます。

父親のたばこに関する調査のお願い

この調査は、子どもを喫煙の害から守るために1歳6か月児のお父さん、お母さんの喫煙実態を知り、今後の喫煙防止対策に役立てるために行っていますので、ご協力いただけますようお願いいたします。

《調査票記入に当たって》

- 1 この調査票にお名前をお書きください。必要はありません。
- 2 調査結果は、統計的に集計し、今後の行政や関係機関の喫煙防止対策に役立てるために行うもので、他の目的に使用することはありませんので、ありのままをお答えください。お答えいただいた内容を直接本健診に従事する職員が見ることはありません。
- 3 ご記入いただきました調査票は、「母親のたばこに関する調査」と一緒に添付の封筒(切手は不要です)に入れて、封をした後、お子さんが健診を受けられる日に健診会場へご持参ください。

4 調査に関して、ご不明な点、ご質問などがございましたら事務局までご連絡ください。

福山・府中地域保健対策協議会

妊婦等喫煙実態調査委員会

委員長 池田政憲

事務局：広島県福山地域事務所厚生環境局保健所内

〒720-8511 福山市三吉町1-1-1

TEL084-921-1311 (内線2418)

※ 福山・府中地域保健対策協議会とは、福山市・府中市・神石高原町の行政・医師会・歯科医師会・薬剤師会等で組織する団体で、保健・医療・福祉を推進するために必要な調査・研究・協議を行っています。

《父親のたばこに関する調査》

※該当する項目に○印、()の中には、具体的な文字や数字を記入してください。

- 問1 あなた(お父さん)の年齢を教えてください。()歳
- 問2 今回、健診を受けるお子さんの状況について教えてください。
 出生順位 第()子 出産時の妊娠週数()週
 出生時の体重()g 身長()cm
- 問3 あなたの現在の仕事は次のどれですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1 会社員・団体職員など(常雇) 2 公務員
 3 パート・アルバイト(御寺雇) 4 農林漁業
 5 商工その他自営業 6 学生 7 無職
- 問4 パートナー(お母さん)が妊娠しているときわかった時、あなた(お父さん)の喫煙はどうでしたか。
 1 なし 2 あり 1日()本
- 問5 パートナー(お母さん)が妊娠中、あなた(お父さん)の喫煙はどうでしたか。
 1 なし 2 あり 1日()本
- 問6 あなた(お父さん)の現在の喫煙はどうですか。
 1 なし 2 あり 1日()本
- 問4,5,6で喫煙「2 あり」に1つ以上○をした方のみ、問7,8,9,10の質問にお答えください。
- 問7 たばこを吸い始めたのは何歳頃ですか。()歳
- 問8 たばこを吸い始めた最大のきっかけは何ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1 先輩・上司に勧められたから 2 友人に勧められたから
 3 家族や親類が吸っていたから 4 誰から勧められてもいないが、吸いたくなったから
 5 その他()
- 問9 初めてたばこを手に入れた方法は何か。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1 自動販売機 2 コンビニ、スーパー、たばこ屋などの店
 3 友人・知人 4 家にあった
 5 その他()
- 問10 禁煙したことがありますか。
 1 ない
 2 ある→きっかけは何ですか。()

現在喫煙している方（問6で喫煙「2 あり」に○をした方）のみ、問1.1, 1.2の質問にお答えください。

問11 たばこを吸う場所を決めていますか。
 1 決めている 2 決めていない

どこでたばこを吸いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
 自宅の外 1 ベランダ 2 職場 3 車の中
 4 その他（ ）
 自宅の中 1 換気扇の下 2 空気清浄機をつけて 3 子どものいない部屋
 4 その他（ ）

問12 たばこをやめたいと思いませんか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1 やめたい 2 本数を減らしたい 3 やめたくない 4 わからない

禁煙するためにどのような支援が必要ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
 1 禁煙に関する講演会など 2 医療機関での指導 3 家族の理解と支援
 4 その他（ ）

ここからは、全員お答えください。

問13 たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。各項目で、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	回答らん			わからない (病気を知らないと)
	関係がある	どちらとも いえない	関係がない	
ア 肺がん	1	2	3	4
イ ぜん息・気管支炎	1	2	3	4
ウ 心臓病	1	2	3	4
エ 脳卒中	1	2	3	4
オ 胃腸病	1	2	3	4
カ 歯周病（歯そ�膿ろう）	1	2	3	4
キ 不妊	1	2	3	4
ク 皮膚の老化（しみ・しわ）	1	2	3	4

問14 妊婦または同居家族の喫煙が妊娠・出産に与える影響についてどう思いますか。各項目で、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	回答らん			わからない (病気を知らないと)
	関係がある	どちらとも いえない	関係がない	
ア 早産・流産	1	2	3	4
イ 分娩時の障害（早期破水など）	1	2	3	4
ウ 低体重児	1	2	3	4
エ 先天異常	1	2	3	4
オ SIDS（乳幼児突然死症候群）	1	2	3	4

問15 たばこの煙が子どもへ与える影響についてどう思いますか。各項目で、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	回答らん			わからない (病気を知らないと)
	関係がある	どちらとも いえない	関係がない	
ア ぜん息・呼吸器疾患	1	2	3	4
イ 中耳炎	1	2	3	4
ウ 身長伸び	1	2	3	4
エ 視力	1	2	3	4
オ 知能の発達	1	2	3	4
カ 成人後の発がん率	1	2	3	4
キ SIDS（乳幼児突然死症候群）	1	2	3	4

問16 あなたのお子さんが、中学生・高校生頃になって喫煙している場合、あなたはどうしますか。
 1 やめさせようとする 2 黙認する（何もしない）

やめさせようとする場合、どういったサポート体制が必要だと思いますか。3つ以内で選んで○印をしてください。

- 1 広報紙や広告などによるたばこに関する知識の普及
- 2 家族で話し合うためのパンフレットや小冊子の提供
- 3 市町や保健所での禁煙に関する相談や教育の積極的な取り組み
- 4 学校や教育機関での禁煙に関する相談や教育の積極的な取り組み
- 5 販売店での未成年者が容易に購入できない環境づくりの強化
- 6 多くの病院での禁煙外来の設置
- 7 地域やボランティアの取組の呼びかけ・吸わせないための声かけ運動の取組み
- 8 これまで実践した保護者の体験記など、経験者や専門家への声を集約した情報

問17 喫煙に関して、自由にご意見をお書きください。

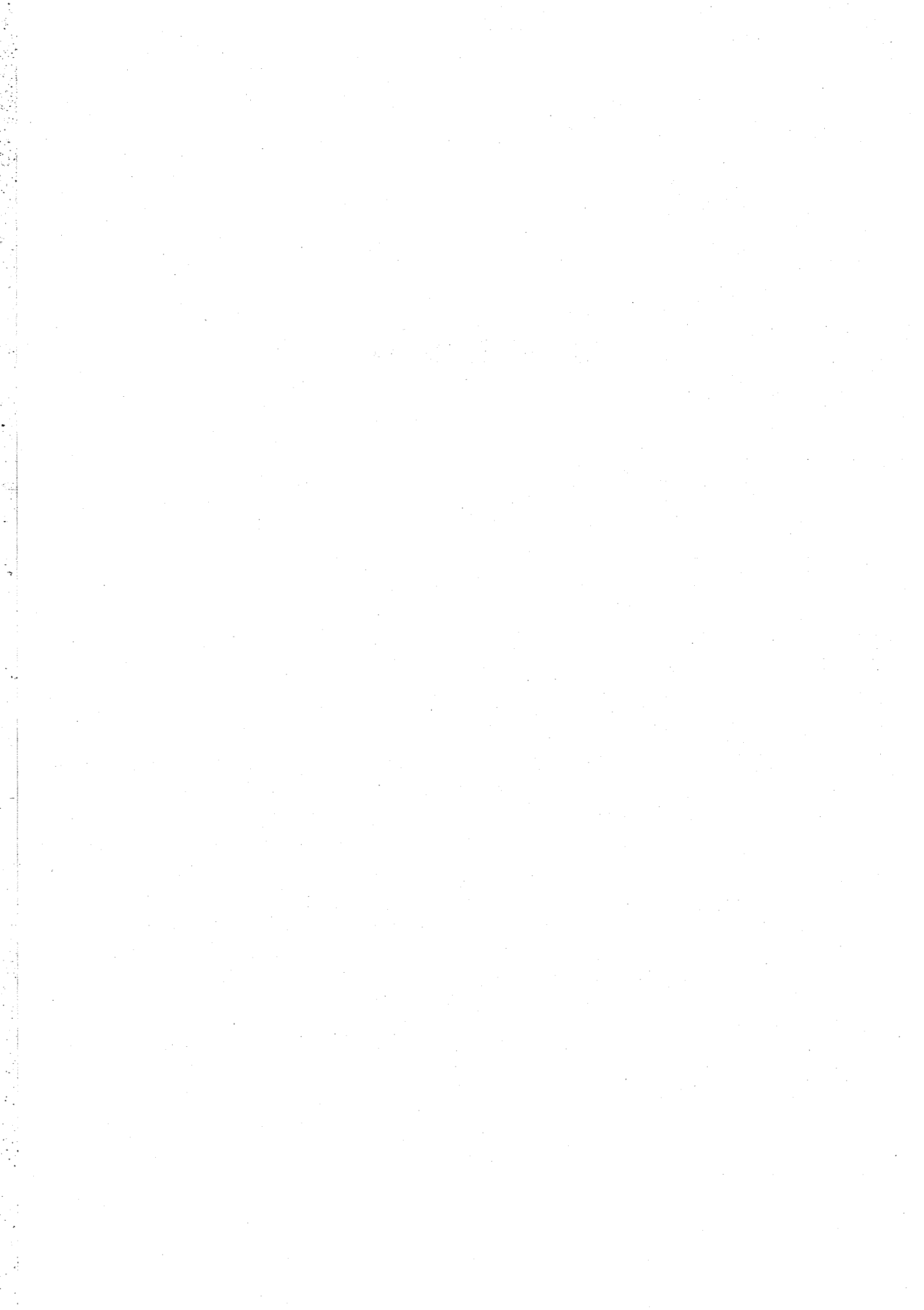
ご協力ありがとうございます。

2 調査協力機関

妊婦の喫煙実態調査	1歳6か月児の父親及び母親の喫煙実態調査
1 独立行政法人 国立病院機構福山医療センター 2 日本鋼管福山病院 3 松岡病院 4 医療法人秀明会 小池病院 5 公立学校共済組合 中国中央病院 6 府中市立 府中北市民病院 7 医療法人社団 白河産婦人科 8 塚本産婦人科・内科医院 9 堀産婦人科麻酔科医院 10 医療法人まこと会 クリニック和田 11 医療法人社団碧会 井口産婦人科小児科医院 12 医療法人社団 幸の鳥レディースクリニック 13 小川胃腸科内科産婦人科医院 14 よしだレディースクリニック内科・小児科 15 大村産婦人科医院	1 福山市 2 府中市 3 神石高原町



VIII 參考資料



1 健康増進計画等における喫煙対策

国：「健やか親子21」（平成13年）

○ 4つの主要課題の1つ

課題3 小児保健医療水準を維持・向上させるための環境整備

＜中間評価（H18年3月）＞

低出生体重児の割合は増加—食育の推進と妊婦の喫煙対策の推進

（現状）

対象	平成12年	平成17年		
		3か月児健診	1歳半健診	3歳児健診
妊娠中	10.0%	7.3%	7.9%	8.3%
育児期間中	父親	35.9%	54.9%	55.9%
	母親	12.2%	11.5%	16.5%
			54.5%	18.1%

（結果）・母親の喫煙率は、妊娠中、育児期間中とも改善が見られた。

・父親の喫煙率低下は明らかではない。

（課題）・出産前後に禁煙してもその後再喫煙する人がいる。

・未成年者に対する防煙教育が最も重要。

広島県：「健やか親子21・ひろしま」（平成14年3月）

○ 重点課題1 母子保健水準の維持向上のための健康づくり

（厚生労働省数値を参考）

※「健康ひろしま21」の生活習慣病の主要課題と合わせて取り組む。

（目標）・未成年者、妊産婦の喫煙をなくします。

（具体的な取り組み方針）

・学校教育での喫煙防止・禁煙教育の充実を図ります。

・市町村や産婦人科等の医療機関において、妊産婦の禁煙教育や乳幼児突然死症候群（SIDS）の予防を徹底するよう働きかけます。

・学校内完全禁煙を進めます。

福山・府中二次保健医療圏域：「健康ひろしま21」（平成14年3月）

○ 主要課題 (1) 若年層の生活習慣 } の生活習慣で禁煙を推進
(2) 成年層（働く世代）

（対策）・普及啓発として若年層及び妊婦に喫煙が及ぼす健康への影響に関する知識の普及を行う。

・禁煙支援：禁煙指導者養成禁煙クリニック、禁煙相談窓口を周知

（取り組み）

・平成16年度若年層喫煙防止対策として対策委員会を設置し、関係機関（教育委員会、学校長会、PTA等）に対策実態調査を実施

福山・府中二次保健医療圏域：「健康ひろしま21」（平成19年度改訂）

○ 重点課題

(1) 予防の重要性に対する理解の促進を図る方法として、健康づくりの県民運動化
＜具体的な推進方策＞

イ たばこの害から子ども・妊産婦を守る取り組みを推進する。

＜禁煙相談、禁煙・防煙教育＞

(ア) 各市町・医師会・歯科医師会・薬剤師会は、学校・教育委員会と連携し、喫煙の害の啓発と子どもの前での禁煙・防煙を徹底し、住民が主体的に禁煙できるように支援します。

＜圏域計画推進スローガン＞

“大切だ、こころとからだの健康づくり!!”

～へえじゃけえ、みんなで実践しよう～

福山市：「健康ふくやま21」基本計画（平成15年3月）

- 主要課題 ① 健康へ悪影響をもたらす喫煙者の比率が高くなっています。
 ② 喫煙が様々な疾病への影響を及ぼすことへの認知度が低い状況です。
 ③ 受動喫煙が健康に及ぼす悪影響について認知度が低い状況です。
 ④ 喫煙が妊娠に与える悪影響について認知が不十分です。
 ⑤ 未成年者に喫煙実態があり、特に高校生から喫煙率が急上昇します。
 ⑥ 公共施設や職場での禁煙・分煙を望む声は高くなっています。
- 目 標 たばこが健康に及ぼす悪影響について啓発を行い、禁煙・分煙対策を推進します。
- 行動目標 ① 成人の喫煙率を現在より半減します。
 ② たばこが健康に及ぼす悪影響について積極的に市民に情報提供を行い、啓発します。
 ③ 未成年者の喫煙をなくします。
 ④ 胎児・乳児へのたばこの悪影響について啓発して妊産婦の喫煙をなくします。
 ⑤ 禁煙希望者を支援する体制を作ります。
 ⑥ 受動喫煙が健康に及ぼす悪影響について情報提供を行い、啓発します。
 ⑦ 公共施設、教育施設を全面禁煙または完全分煙にします。
 ⑧ 職場の受動喫煙環境を改善します。

府中市：「健康ふちゅう21」基本計画（平成17年3月）

「健康ふちゅう21」行動計画（平成18年5月）

- 主要課題 ① 幼少期・少年期・青年期（～18歳）のいる家庭で喫煙している人が多い。
 ② 青年期（19歳～）～高年期のなかで喫煙する人は22%。
 ③ 公共施設・教育施設・医療施設に対する禁煙・分煙が徹底できていない。
 ④ 禁煙個別教育、妊産婦とその家族に対する禁煙教育、禁煙啓発などが不十分である。
 ⑤ 未成年者に対する禁煙教育が不十分である。
- めざすべき目標
 たばこの健康への影響を啓発し、禁煙、分煙、未成年者の防煙の徹底をめざす。
- 基本方針 ① 喫煙や受動喫煙の健康への影響を周知・啓発し、喫煙率を減少させる。
 ② 妊産婦とその家族に対する禁煙を勧める。
 ③ 家庭での防煙を勧める。
 ④ 未成年者の喫煙をなくす。
 ⑤ 公共施設・教育施設・医療施設における禁煙・分煙の箇所を徹底する。

神石高原町：「神石高原21計画」（平成17年3月）

- 目 標 ① 喫煙による病気を予防しましょう
 ② 喫煙が健康に及ぼす影響について理解しましょう
 ③ 喫煙マナーを守りましょう
 ④ 未成年者・妊産婦の喫煙を防止しましょう
- 取り組み
 （住 民） ① たばこが健康に及ぼす影響について理解しよう
 ② 喫煙マナーを守ろう
 ③ 子どものいる部屋で吸わないようにしよう
 ④ たばこの本数を減らし禁煙努力をしよう
 ⑤ 妊産婦の喫煙を防止しよう
 ⑥ 未成年者に吸わせないようにしよう
- （関係団体） ① 職場の禁煙・分煙の実施
 ② 未成年者への販売禁止・喫煙防止
 ③ 学校保健での取り組み（喫煙防止対策）
- （行 政） ① たばこが健康に及ぼす影響について普及・啓発
 ② 公共施設での禁煙・分煙の徹底
 ③ 講演会の開催
 ④ 禁煙努力家への支援

2 平成18年度福山・府中保健医療圏域における喫煙対策活動状況

事業・活動の概要
<p>〈禁煙相談〉</p> <p>◇行政・医師会・薬剤師会の一部に禁煙相談の取り組みが行われている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福山市：禁煙相談窓口を保健所及び保健事業実施課に設置 ・福山市医師会：福山ばら祭 2006「禁煙支援ブース」 禁煙指導者を養成（禁煙支援スタッフ養成講座） 禁煙支援講演会，小中学校を中心とする禁煙講演活動 ・福山市薬剤師会：「ニコレット」の使用法を通じた禁煙相談， 世界禁煙デー，福山ばら祭り， 健康ふくやまフェスティバル 2006 ・府中薬剤師会：禁煙週間に各薬局においてポスター掲示・禁煙の相談 福祉と健康祭りで喫煙の害の啓発 <p>〈禁煙・防煙教育〉</p> <p>◇各機関で，教育委員会・学校等と連携し，禁煙・防煙教育を実施している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福山市：喫煙・飲酒防止教育協力校，大学，高校，企業などで実施 ・府中市：個別健康教育を実施 ・福山市医師会：小中学校を中心とする禁煙・防煙教育 ・府中地区医師会：学校，地域からの依頼による 禁煙講演会講師 府中市教育委員会・学校との協議 （禁煙パネル店・喫煙防止講演会要請） ・府中地区歯科医師会：府中市・新市町に「たばこと歯周病」のビデオ設置 ・福山市薬剤師会：福山市内 12 小学校，2 中学校で講演 <p>〈その他〉</p> <p>◇各機関がポスター・カレンダー・ビデオを活用し啓発している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広島県福山地域保健所：ポスター・懸垂幕掲示 ・福山市：保健所ホームページ“夢みるパパとママの会”で啓発 ・福山市薬剤師会：エプロンシアター，グッズ及び CD 作成 <p>◇福山府中地域保健対策協議会で平成 19 年度予定の「妊婦等喫煙実態調査」に向けて資料整備をした。</p>
<p>〈効果〉・喫煙や受動喫煙の知識の普及啓発が広がっている。</p>
<p>〈今後の課題〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・働き盛り世代や若い女性の喫煙実態が未把握である。 ・家庭・職域における禁煙・分煙の啓発を充実させていく必要がある。 ・中高校生への啓発回数が少ない。 ・イベントでの「禁煙支援」ブースのアピールが必要である。

〔出典〕：福山・府中地域保健対策協議会平成19年度第1回保健医療計画委員会資料
『平成18年度健康ひろしま21圏域計画活動状況のまとめと評価』より抜粋

3 喫煙に関する各種調査結果

(1) 成人の喫煙率

		国民健康・栄養調査						
		20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	平均
男性	H2	52.9%	63.3%	56.6%	50.1%	51.8%	38.8%	53.1%
	H7	60.9%	60.8%	58.4%	54.2%	47.0%	31.1%	52.7%
	H12	60.8%	56.6%	55.1%	54.1%	37.0%	29.4%	47.4%
	H17	48.9%	54.4%	44.1%	42.5%	34.0%	20.0%	39.3%
女性	H2	11.9%	11.0%	11.3%	8.0%	8.5%	7.2%	9.7%
	H7	16.9%	13.2%	11.1%	9.1%	7.6%	6.3%	10.6%
	H12	20.9%	18.8%	13.6%	10.4%	6.6%	4.0%	11.5%
	H17	18.9%	19.4%	15.1%	12.4%	7.3%	2.6%	11.3%

〔出典：1, 2〕

(2) 未成年の喫煙率

H8：未成年者の喫煙行動に関する全国調査		
	男性	女性
中学1年	7.5%	3.8%
高校3年	36.9%	15.6%

〔出典：3〕

(喫煙経験率)

H13：福山・府中地域保健対策協議会	
小学5年	4.0%
小学6年	3.0%
中学1年	7.0%
中学2年	14.0%
中学3年	21.0%

〔出典：4〕

(3) 母親の喫煙率

ア 妊娠判明時

H17：すこやか親子21			
	3, 4か月児	1歳6か月児	3歳児
喫煙あり	19.2%	19.2%	18.9%
10本以下	11.2%	11.9%	11.3%
11本以上	7.0%	6.4%	6.8%
不明	0.9%	0.8%	0.8%
喫煙なし	80.5%	80.5%	80.7%
無回答	0.4%	0.3%	0.4%
合計	100.0%	100.0%	100.0%

〔出典：5〕

H14：東京都	
(妊娠前の喫煙率)	1歳6か月児
	3歳児
	26.2%

〔出典：6〕

H18：呉地域保健所	
(妊娠前の喫煙率)	乳幼児
	23.5%

〔出典：7〕

イ 妊娠中

H17：すこやか親子21				H12乳幼児発育調査(0~6歳児)
	3, 4か月児	1歳6か月児	3歳児	
喫煙あり	7.3%	7.9%	8.3%	10.0%
10本以下	5.9%	6.4%	6.9%	7.7%
11本以上	1.0%	1.0%	1.1%	2.2%
不明	0.4%	0.4%	0.4%	0.1%
喫煙なし	92.4%	91.7%	91.3%	89.8%
無回答	0.3%	0.5%	0.4%	0.2%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

〔出典：5〕

H14:東京都	
喫煙率	1歳6か月児
	3歳児
16.8%	

〔出典：6〕

H18:東広島地域保健所	
乳児	
吸わなかった	89%
吸っていた	9%
無回答	2%
合計	100%

〔出典：8〕

H18:呉地域保健所	
喫煙率	乳幼児
	8.0%

〔出典：7〕

ウ 育児期間中

H17:すこやか親子21			
	3, 4か月児	1歳6か月児	3歳児
あり	11.5%	16.5%	18.1%
なし	87.7%	82.9%	81.3%
無回答	0.8%	0.6%	0.6%
合計	100.0%	100.0%	100.0%

〔出典：5〕

H18:呉地域保健所	
喫煙率	乳幼児
	11.4%

〔出典：7〕

H18:東広島地域保健所	
乳児	
吸っていない	76%
以前吸っていたがやめた	12%
吸う	11%
無回答	1%
合計	100%

〔出典：8〕

(4) 父親の喫煙率

H17:すこやか親子21			
	3, 4か月児	1歳6か月児	3歳児
あり	54.9%	55.9%	54.5%
なし	43.3%	41.5%	41.2%
無回答	19.0%	26.0%	43.0%
合計	100.0%	100.0%	100.0%

〔出典：5〕

(5) 喫煙開始年齢

H18:呉地域保健所 (母親)	
乳幼児	
～12歳	2.5%
13～15歳	16.5%
16～18歳	43.0%
19～20歳	13.9%
20歳～	19.0%
無回答	5.1%

20歳以下
75.9%

〔出典：7〕

H18:県民健康意識調査 (一般)				
	男		女	
15歳未満	3.0%	3.4%	3.4%	1.7%
15歳	3.0%	1.7%	3.4%	8.6%
16歳	4.7%	27.4%	8.6%	1.7%
17歳	5.7%	27.4%	8.6%	1.7%
18歳	21.0%	8.6%	1.7%	1.7%
19歳	6.0%	1.7%	1.7%	1.7%
20歳以上	56.7%	72.4%	72.4%	72.4%

〔出典：9〕

(6) 喫煙のきっかけ

H18:県民健康意識調査 (一般)		
	男	女
先輩・上司に勧められた	7.7%	4.9%
友人に勧められた	17.6%	19.7%
親や親類に勧められた	8.0%	6.6%
誰にも勧められていないが 吸いたくなってきたから	56.0%	55.7%

〔出典：9〕

(7) 初めてのたばこの入手方法

	H18：県民健康意識調査（一般）	
	男	女
コンビニ・スーパーなど	2.1%	6.0%
自動販売機	30.1%	48.8%
たばこ屋	40.4%	15.5%
友人・知人	17.9%	13.1%
家にあった	7.3%	16.7%
その他	2.3%	0.0%

〔出典：9〕

(8) 周囲の喫煙者

H18:東広島地域保健所		H18:東広島地域保健所	
乳児		乳児	
いない	47%	夫	92%
いる	53%	夫以外の同居家族	14%
		友人・職場の人	23%
		その他	6%

〔出典：8〕

(9) 喫煙の健康への影響の認識

	H18：県民健康意識調査（一般）
肺がん	91.4%
喘息等	82.1%
心臓病	60.3%
脳卒中	59.6%
胃潰瘍	50.5%
妊婦	88.8%
歯周病	43.7%

〔出典：9〕

(10) 未成年者への喫煙対応

（「止めさせようとする」場合の必要なサポート）

	H18：県民健康意識調査（一般）		H18：県民健康意識調査（一般）	
	男	女		
やめさせようとする	86.4%	92.7%	広報誌等	14.3%
黙認する	13.6%	7.3%	小冊子	12.3%
			市町・保健所	6.1%
			学校・教育機関	19.3%
			購入させない環境	24.3%
			禁煙外来	7.0%
			地域の声かけ	5.8%
			体験記	10.6%

〔出典：9〕

〔出典〕：1『国民栄養の現状』厚生労働省

2『平成17年国民健康栄養調査報告』厚生労働省

3『国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針について』

厚生労働省

4『児童・生徒の生活習慣に関する調査報告書』福山・府中地域保健対策協議会

5『厚生科学研究費補助金分担研究報告書

「健やか親子21推進の効果に関する研究」

6『女性の妊娠・出産後の喫煙行動及び関連要因』国立保健医療科学院

7『妊産婦喫煙実態調査結果報告書』

呉地域保健対策協議会 広島県呉地域保健所

8『妊産婦の喫煙防止対策～実態調査の結果から～』

広島中央圏地域保健対策協議会 広島県東広島地域保健所

9『県民健康意識調査結果報告書』広島県

Ⅸ 妊婦等の喫煙実態調査委員会委員名簿

	役職名	名 前	所 属
1	委員長	池 田 政 憲	福山市医師会
2	委 員	桜 井 一 枝	福山市医師会
3	委 員	木 村 眞 人	福山市医師会
4	委 員	兼 森 博 章	福山市医師会
5	委 員	安 藤 尚 子	福山市医師会
6	委 員	唐 川 武 典	府中地区医師会
7	委 員	井 上 晃	府中地区医師会
8	委 員	大 村 眞喜雄	府中地区医師会
9	委 員	橋 高 英 之	松永沼隈地区医師会
10	委 員	錦 織 修 道	松永沼隈地区医師会
11	委 員	間 賀 俊 朗	深安地区医師会
12	委 員	風呂川 彰	福山市歯科医師会
13	委 員	橋 弥 宏 子	福山市薬剤師会
14	委 員	森 岡 久美子	広島県福山地域保健所
15	委 員	佐 藤 恵 子	福山市保健所
16	委 員	武 田 京 子	府中市 保健課
17	委 員	岡 崎 玉 江	神石高原町 保健課
事務局		藤 田 玲 子	広島県福山地域保健所保健課
		川 原 宅 平	広島県福山地域事務所厚生環境局厚生推進課
		原 田 裕 子	広島県福山地域保健所保健課

