

フリーダイヤル

自殺予防週間に合わせた特別相談

0120-927-225



期間：9月11日(日)、12日(月)、13日(火)

時間：9時～17時

広島産業保健推進センターでは、広島県の委託を受けて、フリーダイヤルのメンタル・不眠電話相談窓口を開設しています。このたび、9月の自殺予防週間に合せて、電話回線を2回線に増設し、相談時間も拡大して相談対応いたします。

疲れているのに眠れない、夜中に目を覚ましてしまう、朝早くに目覚めてしまう等、睡眠その他の悩みはありませんか？ また、家族の方や職場の方で、睡眠その他の悩みを抱えている方はいらっしゃいませんか？ ご本人様以外からのご相談も可能です。

なお、上記期間中以外も、下記のとおり定例相談は引き続き行っています。お気軽にご相談下さい。

●定例相談（土、日、祝日、12/29～1/3を除く）

月は午前（9：00～13：00）

火～金は午後（13：00～17：00）

（独）労働者健康福祉機構 広島産業保健推進センター
（メンタルヘルス対策支援センター）

〒730-0011広島市中区基町11-13広島第一生命ビル5F

<http://www.hiroshima-sanpo.jp/>

（業務についてのお問い合わせはTEL082-224-1361へお願いします。）