

妊産婦や子育て中の両親への 禁煙支援について



とくも 青陽社 皮膚科

院長 徳毛健治

2011. 11. 9 すこやかセン
ター

福山・府中地域保健対策協議会！
妊婦等の喫煙対策委員会

タバコに関する世界の流れ



2

ハワイで

2006年11月16日から
全ての公共の場所で禁煙



罰金 5千円

6m以内に近づいてはいけません

3

香港では2007年1月1日より公共施設での禁煙




5000 香港ドル (6000円) の罰金⁴

フランス全面禁煙 2008年1月1日






カフェ、バー、レストラン、ホテル、カジノなどが禁煙となった。違反者には68ユーロ(約1万1000円)の罰金。
フランスでは年間約7万1000人が喫煙が原因で死亡している。

罰金1万1千円⁵

ニューヨークで「禁煙条例」

1955年に喫煙規制強化条例
2003年3月30日に禁煙法
2011年5月より、屋外を含め全面的な禁煙

ニューヨーク市ではレストランやバーなどをほぼ全面禁煙にする。
罰金10万円。



フィンランド発 (2010年10月)

18歳未満はたばこ所持は完全禁止。
未成年者にたばこを売ると最高6ヶ月の禁固。

今後の予定
2012年にはたばこの陳列禁止
2015年にはたばこ自動販売機禁止

→たばこの**完全禁煙国**を目指す方針。
(世界初)






禁煙国家誕生【世界初】

2004年12月17日より 「ブータン王国」では国内全面禁煙

タバコの販売も当然ですが、野外の喫煙禁止です。

- 自分の家・部屋以外での喫煙を禁止 (外国人も)
- 国内全地域でたばこの販売禁止
- 販売すれば営業許可取り消し
+ 罰金1万ヌルタム (約2万3千円)
- 外国からの持ち込みには100%の関税を課す



千代田区生活環境条例 (2002年)

2009年度から路上禁煙の地域を区全域に拡大

罰金：2000円




9

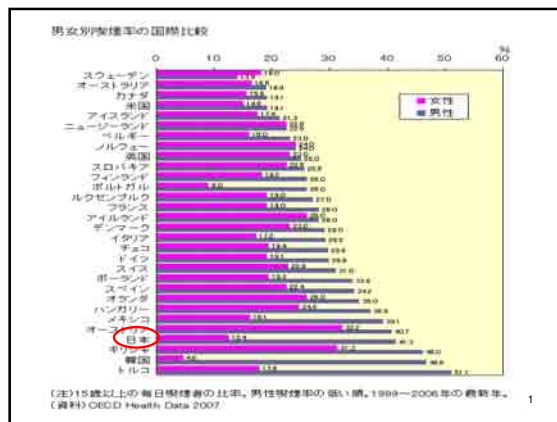
広島市ばい捨て等の防止に関する条例

2003年10月1日
歩行喫煙 (走り喫煙、自転車での喫煙も含む) の禁止
吸い殻、空き缶などのばい捨て行為の禁止
2万円以下の罰金、





10



「喫煙は病気を招く」

9 医学会治療法も盛る

「たばこを吸う人は病人」



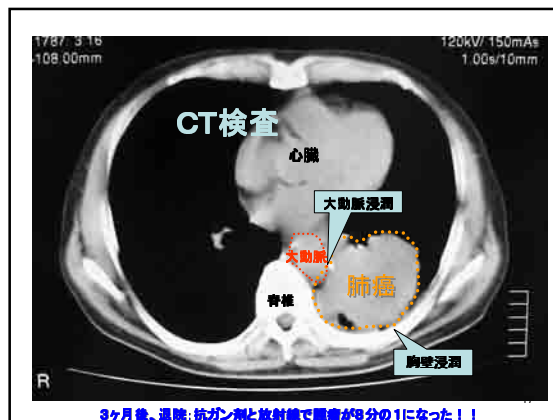
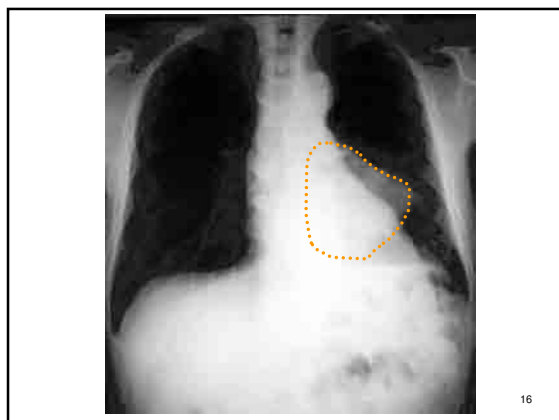
2005年10月19日中国新聞

12



患者さんB：74歳、男性 (平成17年3月)

患者：「2週前から寝る時、呼吸が苦しいんです。」
 医師：「タバコは吸ってますか？」
 患者：「今は吸ってません。」
 医師：「いつ頃まで吸っていたのですか？」
 患者：「2週間前から完全に禁煙しています！！」
 医師：「??・・・」
 本当はいつからしんどいのですか？」
 患者：「よく考えてみると3ヶ月前からです。」



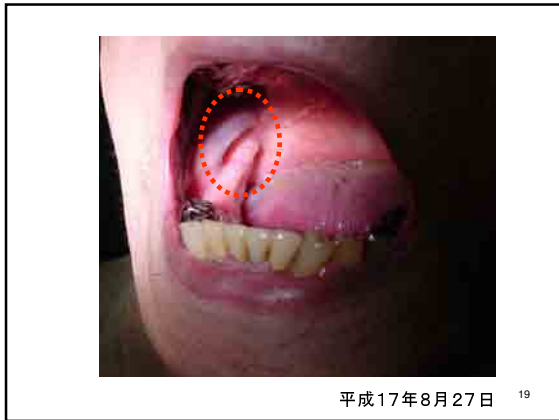
73歳、男性

タバコ30本(以前は40本)
 日本酒2合(以前は一升)

慢性閉塞性肺疾患(COPD)、頸動脈狭窄、狭心症、発作性心房細動、アルコール性肝硬変、アルコール依存症、慢性下痢、高尿酸血症、栄養失調。
 アルコールは飲めるが、食事ができない。栄養剤で栄養補給。

好きなタバコと酒はやめられない。
 入れ歯治療で歯科受診し、右歯肉の扁平上皮癌(口腔底癌)を指摘。

7月に入院。



タバコに含まれる有害物質(200種以上)

気相	粒子相	毒物
発癌物質 ジメチルニトロソアミン エチルメチルニトロソアミン ジメチルニトロソアミン ニトロソピロリジン 他のニトロソアミン(4種) 塩化ビニール ウレタン 毒物 ホルムアルデヒド シアン化水素 アクロレイン アセトアルデヒド 窒素酸化物 アンモニア ピリジン 一酸化炭素	腫瘍発生物質 ベンツピレン メチルクリセン ベンツフルオランセン ベンツアントラセン ジベンズアクリジン ビレン アルオランセン ベンツペリレン ナフタレン メチルインドール メチルカルバゾール ニトロソルニコチン ニトロソアミン ナフチラミン ボロニウム ニッケル化合物 カドニウム化合物 ひ素	ニコチン フェノール クレゾール

4000種以上の化学物質が含まれ、200種以上が有害



タバコの3大毒物

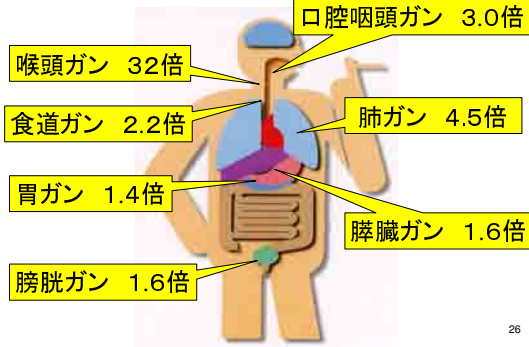
- ★ 一酸化炭素
- ★ ニコチン
- ★ タール



タバコは毒の缶詰です

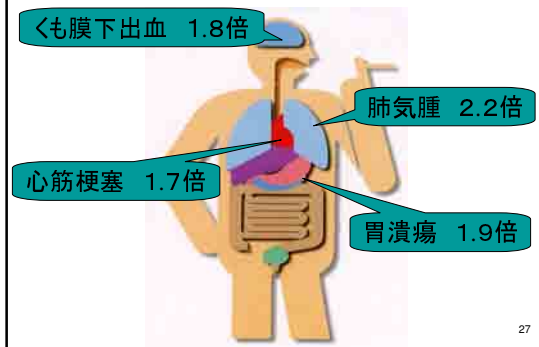
25

喫煙者のガン死亡率



26

喫煙者の死亡率(ガン以外)



27

喫煙が原因で1000人の1年間に死亡したと考えられ、三十歳以上の人は、世界で四億八千万人に達し、死因の13%を占めるとの調査結果を、米

喫煙で年間483万人死亡

ハーバード大学のマシ・エサッチ博士らの研究グループが、十五国にまで拡大した。先進国と発展途上国の死者はほぼ同数だが、途上国ではアジ

世界の全死因の12%を喫煙が占める。研究グループは、地域ごとの喫煙傾向の特徴も踏まえ、途上国などでの対策を強化しなければ、健康被害はさらに深刻になると警告している。

二〇〇四年二月二十六日 中国新聞

28

Q) 地球上でたばこが原因で死亡するのはジャンボジェット(300人乗り)に換算すると?

1. 1日で1機
2. 12時間で1機
3. 1時間で1機
4. 30分で1機

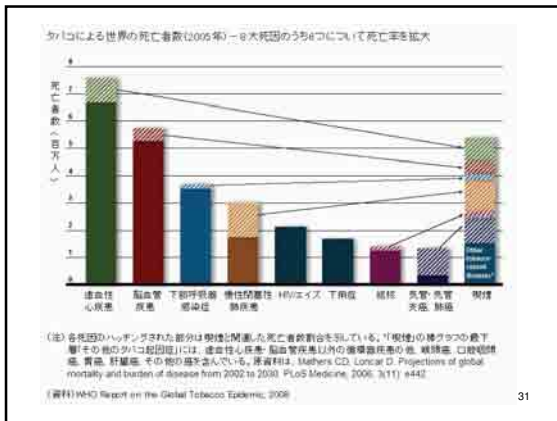


29

30分に1機



30



Q) タバコ 1本の命の代償は

1. 30秒
2. 1分30秒
3. **5分30秒**
4. 10分30秒

「タバコ」と「命の代償」

5分30秒

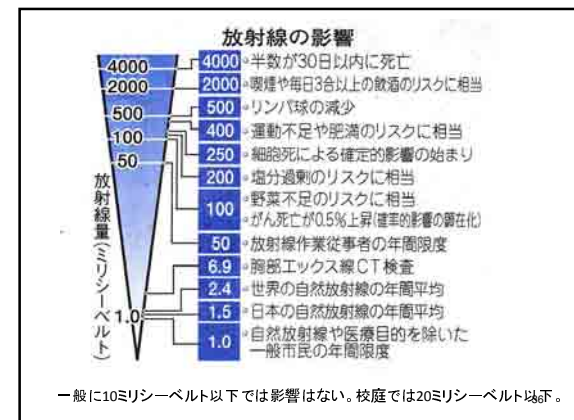
約2時間 (110分)

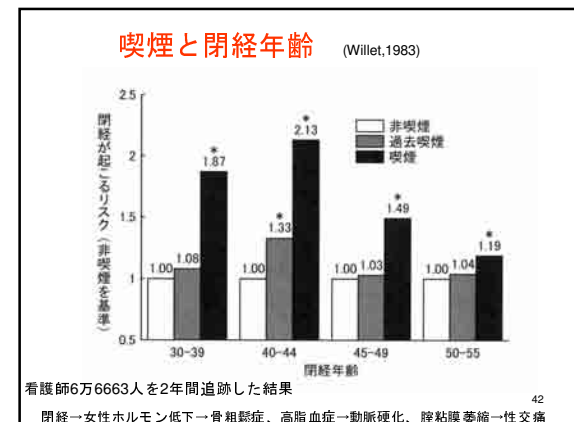
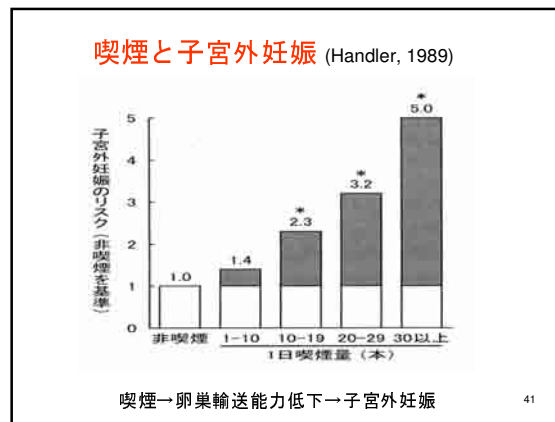
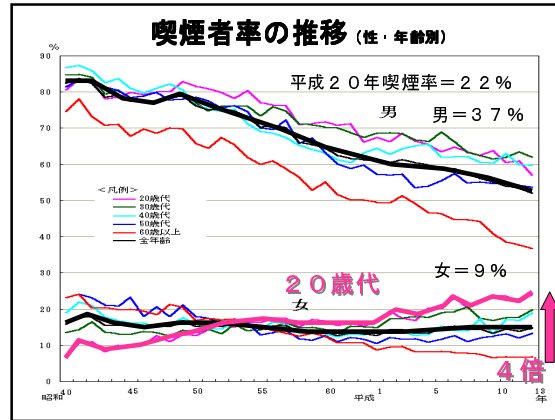
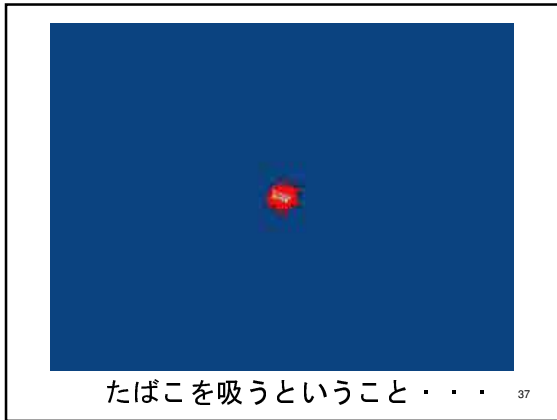
喫煙者の寿命は

約10年短くなる

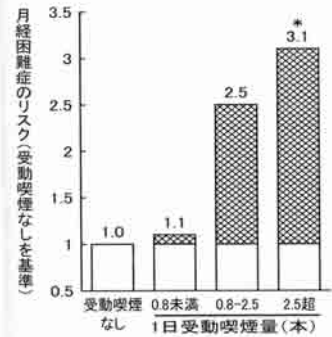
34

たばこは「嗜好品」ではなく「**死向品**」です





受動喫煙と月経困難症 (Chen, 2000)

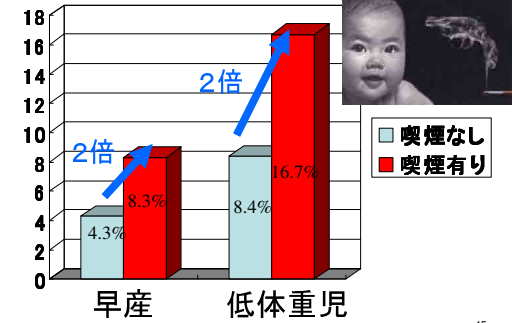


43

2. 妊娠中の喫煙問題

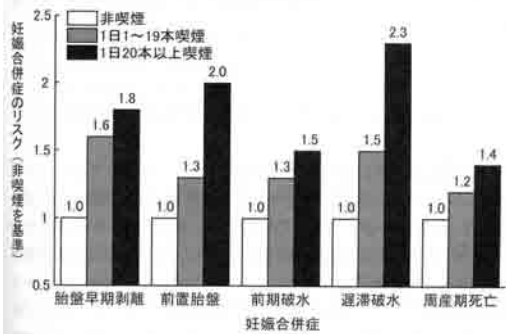


母親の喫煙と新生児 n=555人



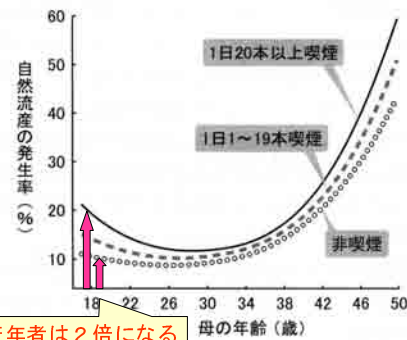
(H20 福山・府中地域保健対策協議会報告) 45

妊婦の喫煙と妊娠合併症・周産期死亡



Meyer, 1977; 厚生省, 1988

妊婦喫煙と自然流産 → 平均 1.5 倍



若年者は2倍になる

47

2001年10月25日毎日新聞

新生児の身長・体重
減少

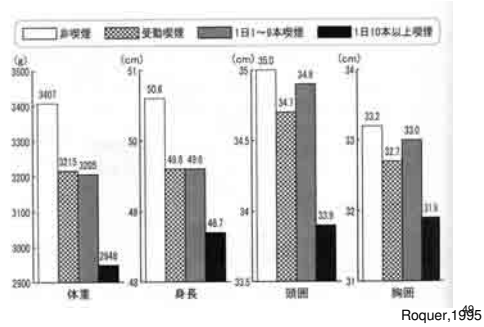
10年前の新生児と比較して
1. 体重が100g減少
2. 身長が0.5cm減少

原因: 女性の喫煙

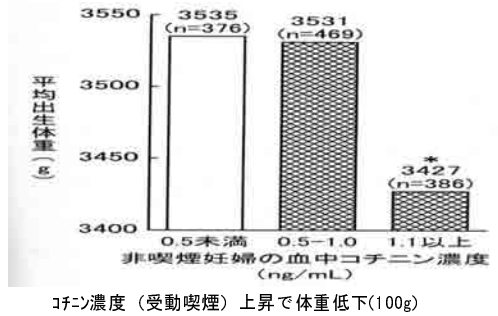
(例)
木村拓哉 & 工藤静香
=ヘビースモーカー
→第一子: 2300g 低体重児
第二子: 2530g

(参考: 正常は3000g以上) 48

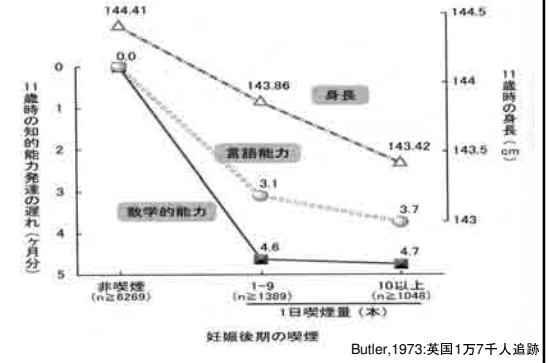
妊婦喫煙・受動喫煙と出生児身体測定



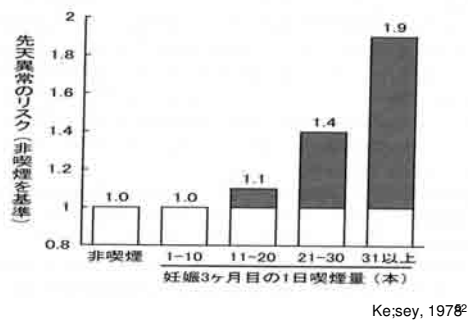
妊娠中期の受動喫煙と出生体重



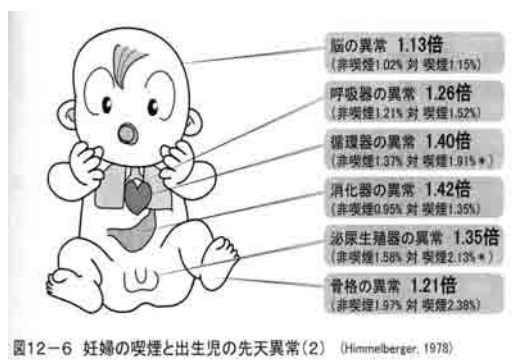
喫煙妊婦の子ども (11歳) の知能と身長



妊婦喫煙と先天異常 (1)



妊婦喫煙と先天異常 (2)



妊婦喫煙と先天異常 (3)

