

地域住民向けパッケージ

ラベル① 豊かな人生とともに

時間の目安40分

広島県地域保健対策協議会の発行する、「豊かな人生とともに」を参照に、ACPを行うための5つのステップを説明するスライド資料です。

※事前に「豊かな人生とともに」のパンフレット準備をお願いします。



<p>ACP (アドバンス・ケア・プランニング)</p> <p>豊かな人生とともに ～私の心づもり～</p> <p>※広島県地域保健対策協議会の発行する、「豊かな人生とともに」を使用します。資料があるか確認してください。</p> <p>ACP 人生会議 提供：福山ACP推進委員会</p>		<p>ACP の5つのステップ</p> <p>Step 1 希望や思いについて考えましょう</p> <p>Step 2 健康について学び、考えましょう</p> <p>Step 3 あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう</p> <p>Step 4 希望や思いについて話し合いましょう</p> <p>Step 5 考えを「私の心づもり」に書きましょう</p>
<p>Step 1 希望や思いについて考えましょう</p> <p>★あなたの人生の目標・希望や思いは何でしょうか？</p> <p>★あなたにとって、何が大切に考えてみましょう</p>	<p>Step 5 考えを「私の心づもり」に書きましょう</p> <p>何度でも... 繰り返し考え... 話し合いましょう</p> <p>今回のACPで書いた内容が最終決定ではありません。何度でも行う事で、いつでも内容を変更する事ができます。</p>	

ラベル② 事例を用いた ACP

～準備中～ 完成まで今しばらくお待ちください。

ラベル③ やってみようかな ACP

動画時間 約8分

ある家族が、ACP を行うきっかけについて、おばあちゃんの法事が終わって帰宅した時の話しを動画としてまとめました。

<p>ACP (アドバンス・ケア・プランニング)</p> <p>やってみようかな ACP</p> <p>提供：福山ACP推進委員会</p>	<p>もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え家族や医療ケアチームと繰り返し話し合い共有する取組み</p> <p>アドバンス・ケア・プランニング「ACP」</p> <p>ある家族が、今後のことについて話し合いを行ったきっかけについて、おばあちゃんの法事が終わって帰宅した時の会話</p> <p>おばあちゃん 長男 一節 妻 福山 英子</p> <p>気持ちを変わるので、またACPを考えるかもしれないから、その時はまたよろしくね！</p> <p>2人の気持ちがよく分かったよ。</p> <p>今日話した内容は「私の心づもり」に記録しておきましょう。</p> <p>何度でも... 繰り返し考え... 話し合いましょう</p>
--	--

ご不明な点、ご質問がございましたら、下記までお願いします。

一般社団法人 福山市医師会 総務部 地域医療課 ACP 担当

TEL : 084-959-3909 FAX : 084-959-3908