



禁煙支援講演会



無理なく禁煙するためのポイントなどをお話していただきます。
禁煙を希望する人、家族・同僚・知人の禁煙を支援する人、
その他希望する人はどなたでもご参加いただけます。



イエローグリーンリボン

※裏面参加申込書で
お申し込みください。

入場無料
要申込

日時 2024年（令和6年）

2月4日（日）10:40～12:15

場所 福山すこやかセンター1階 多目的ホール

（福山市三吉町南二丁目 11 番 22 号）

内容 報告「福山市の路上喫煙防止対策」 福山市廃棄物対策課



講演会 11:00～12:10

「一無二少三多(いちむにしょうさんた)」でご健康に！

講師:大和 浩 教授

産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科研究室

一無二少三多とは…

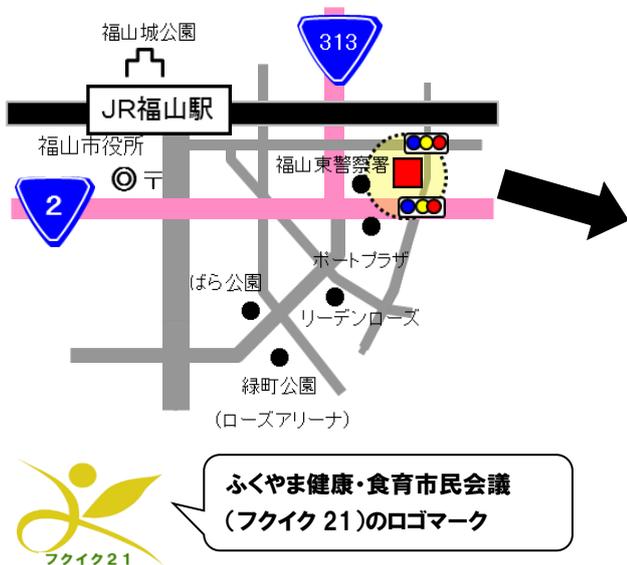
一無(いちむ)「無煙・禁煙のすすめ」

二少(にしょう)「少食・少酒のすすめ」

三多(さんた)「多動・多休・多接のすすめ」

「元気ですかー！元気があれば禁煙もできる」

【会場案内】



主催:福山市医師会, 福山市, ふくやま健康・食育市民会議(フクイク21)

(裏面)

FAX : (084) 959-3908

**「禁煙支援講演会」
参加申込書**

必要事項をご記入の上、FAX または郵送にてお申し込みください。

申込〆切:2024年(令和6年)1月26日(金)

所属名 (事業所名)	
住所	〒
名前 ※複数で参加される場合は 代表者名をご記入ください	
電話番号	
FAX 番号	
ご参加人数	名

申込・問合せ先

福山市医師会総務部地域医療課

〒720-0032 福山市三吉町南二丁目 11 番 25 号

TEL:(084)959-3909 ・ FAX:(084)959-3908