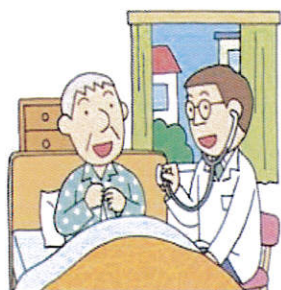


脳血管性認知症を予防しよう

障害される能力と、残っている能力が混在している為、1日の中でも認知症の症状に変化があります。できないと思っていたことができる時もあります。



《予防・対策》



症状が悪化しないようにするために、脳卒中の再発予防に取り組むことが大切になります。高血圧、糖尿病、脂質異常、心疾患などの治療、脳血管障害に対する治療を継続し予防していきます。

生活習慣の見直しを行い、バランスの良い食事や、適度な運動を取り入れていくことが大切になってきます。



物忘れを感じたら相談してみましょう

かかりつけ医

福山市役所
(高齢者支援課)

電話:084-928-1065

地域包括支援センター
三吉町南

電話:084-927-9039

地域の民生委員

認知症疾患医療センター
(光の丘病院)

電話:084-976-1412

認知症疾患医療センター
(下永病院)

電話:084-939-6211