

## 配達してくれるお店 & その他のサービス(23~32は手城学区外)



	名称	連絡先	内容
21	青山電機 手城店	☎084-931-7494	電気店 南手城町1-2-29
22	野田電器店	☎090-3747-4503	電気店 手城町3-27-33
23	アスポーツ 引野店	☎084-971-8882	電気店 引野町南1丁目18-25 簡単な水漏れ等対応しています
24	ちょこっとお助け隊	☎084-928-2980(平川)	ちょっとした困りごとの対応、1時間500円※ゴミ出しなど15分以内のお手代は100円
25	移動スーパー とくしまる	☎086-231-2611(森・小谷)	移動販売、お家の前で見て買えます、値段は商品1点につきプラス10円
26	フジ家電	☎084-926-0135	家電品のお困りごとに対応します、営業時間9時~19時
27	美容室MINA	☎084-957-8202	訪問美容、出張料なし(カット3,500円・カットカラー8,000円)営業時間9時~18時
28	訪問美容en	☎050-7117-1649	訪問美容、出張料なし(カット4,000円・カットカラー8,000円)営業時間9時~17時、月~土
29	ケアタクシーとも	☎084-926-2367	介護、福祉タクシー、受付8時~18時
30	ケアタクシーおむかい	☎084-941-2719	介護、福祉タクシー、受付24時間
31	内海株式会社	☎0120-023-114	灯油配達、前日までのご注文、受付月~金曜日:8時~18時
32	生協ひろしま	☎0120-500-935	カタログを見て注文。玄関前まで配達してくれます。(別途個別配送料必要) +
33	ヤックス手城店	☎084-929-2171	店頭にある商品のみ(合計金額3,000円以上)お届けするサービス。 対応可能時間10時~17時。支払いは現金のみ。商品のお届けまでお待ち頂くことがあります。



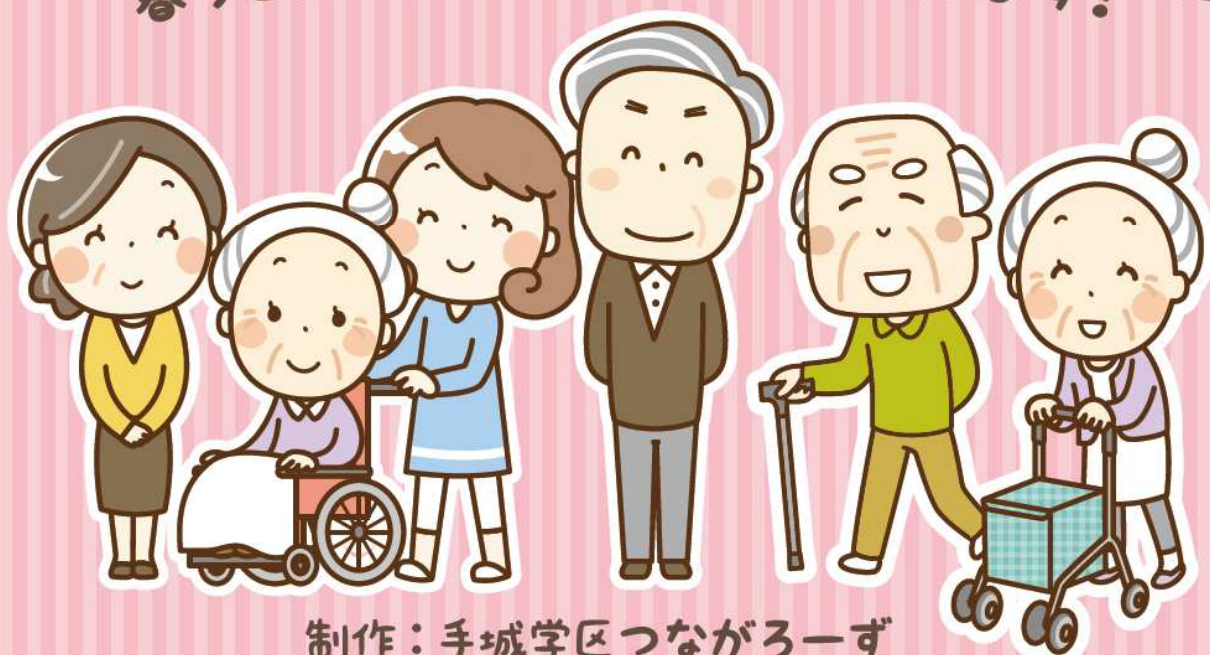
※この情報は手城学区つながろーずで活用していただきたい情報を集めて作りました。他にも掲載したい情報がありましたら、是非ご連絡ください。

高齢者のみなさんの暮らしを支援します。  
地域の身近な相談窓口としてお気軽にお問合せ・ご相談ください!

【連絡先】福山市地域包括支援センター三吉町南  
☎084-927-9039

# いきいきマップ in 手城<sup>てしろ</sup>学区

暮らしに便利なお知らせを提供します!



制作：手城学区つながろーず

手城学区の地域関係者、福山市、福山市社会福祉協議会、各介護事業所、各病院、地域包括支援センターの有志みなでこの「お助けマップ」を作りました。  
私たちが住んでいるこの「まち」の活動を知り、「健康づくり・生きがいづくり」にお役立てください。



## 居場所(サロン・百歳体操)

お気軽にご参加ください!

名称	実施場所	開催日	実施日時	内容
① サロン 公民館へ寄ってみませんか	手城公民館	毎月第1・3水曜日	10:00~12:00	その月によって開催内容は変わります。昼食代300円(8月・12月はお休み)
② サロン 北の茶屋	手城北公民館	毎月第1・3金曜日	10:00~12:00	ボール体操・栄養やお薬の話など 1回100円
③ サロン 沖ゆるり庵	沖集会所	毎月第2水曜日・第4土曜日	10:00~11:30	茶話会など 1回100円
④ サロン 喫茶店風サロン西茶屋	手城西町内会	毎月第3木曜日	10:00~11:30	1回100円 地域の方に会えるのを楽しみに待っています
⑤ サロン ふれあいサロン	JA福山市手城支店	毎月第2金曜日	13:30~15:00	1回100円 茶話会 3・4か月に1回イベントどなたでも参加していただけます。
⑥ サロン 愛さんカフェ	愛燦燦てしらいわせ	偶数月第2水曜日	14:00~15:00	茶話会など(8月はお休み)
⑦ いきいき百歳体操	手城公民館	毎週火曜日	10:00~11:00	百歳体操
⑧ いきいき百歳体操	手城西集会所	毎週土曜日	10:00~11:30	百歳体操
⑨ 前原病院リハビリ教室	前原病院	毎週月曜日(祝日はお休み)	10:00~11:00	☎084-925-1086 集団体操

## お弁当を配達してくれるお店

※内容は変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せ下さい。

名称	連絡先	内容
⑩ 本家がまどや手城店(お弁当)	☎084-923-7970	南手城町3-10-18
⑪ 宅配クック123	☎084-971-6003	昼食・夕食配達、1食594円
⑫ あおぞら	☎084-948-2918	昼食・夕食配達、1食540円
⑬ フードケアサービス福山	☎084-925-6022	昼食・夕食配達、1食540円
⑭ プチットメールダイゴ	☎084-925-0005	昼食・夕食配達、1食760円
⑮ 株式会社匠	☎084-983-3322	昼食・夕食配達、1食600円
⑯ アリスジャパン	☎0120-886-689	昼食・夕食配達、1食580円、高齢者食 1食790円
⑰ びいあらいふ ほっとはうすのばら	☎084-926-7591	昼食配達、1食360円
⑱ けんたくん	☎0120-141-455	電子レンジで加熱し食べる冷凍ご飯 1食540円
⑲ ワタミ	☎0120-61-7070	月から金、日替わり5日間、2,450円、1食490円、他メニューあり
⑳ コープ弁当	☎0120-500-935	生協の組合員の登録が必要、1食598円、他メニューあり

