

# 医師会メールアドレスの設定方法について

## ～ Windows Microsoft Outlook 2019 ver. ～

### お持ちのアカウントを変更する場合

- 1：「ファイル」メニューから「情報」-「アカウント設定」をクリック、  
開いたメニューからさらに「プロファイルの管理」をクリックしてください。



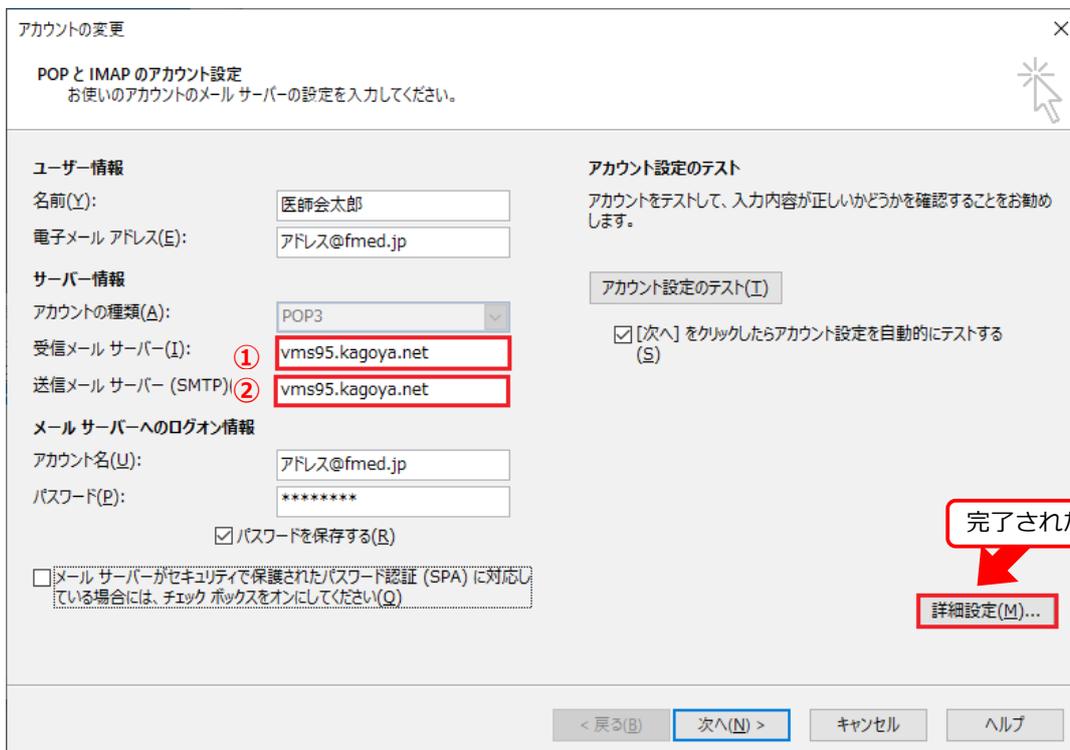
- 2：「電子メールアカウント」をクリックしてください。



3: 「電子メール」タブで確認するメールアカウントを選択し、「変更」をクリックしてください。



4: アカウントの変更画面から受信サーバー、送信サーバーを下記のように変更し、右下の詳細設定ボタンをクリックしてください。



①受信メールサーバー	vms95.kagoya.net
②送信メールサーバー	vms95.kagoya.net

5: 「詳細設定」タブをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): **①** 995 標準設定(D)

**②**  このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C) **③** STARTTLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

**④**  **サーバーにメッセージのコピーを置く(L)**

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

完了されたらクリック

OK キャンセル

①受信サーバーポート	995
②このサーバは暗号化された接続 (SSL) が必要	<input checked="" type="checkbox"/> チェックを入れてください。
③使用する暗号化接続の種類	STARTTLS
④サーバーにメッセージのコピーを置く	<p>チェックを外してください。</p> <p>※ 同じメールアドレスを複数台の端末で受信いただく場合はチェックをいれてください。</p> <p>※ コピーを置く設定にする場合は、サーバー容量が不足しないように一定期間経過したものは [サーバーから削除] するよう設定することをお勧めいたします。</p>

入力完了後「OK」をクリックしてください。

6 : 次へをクリックしてください。

アカウントの変更 ×

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(Q):

**メールサーバーへのログイン情報**

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

7 : テスト結果が表示されます。

テストが完了したら、「閉じる」をクリックしてください。

テストアカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メールサーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メールメッセージの送信	完了

8: 「完了」をクリックしてください。



以上で設定は終了です。

送受信ができることをご確認ください。

## 新規で設定する場合

- 1: 「ファイル」メニューから「情報」 - 「アカウント設定」をクリック、  
開いたメニューからさらに「アカウント設定」をクリックしてください。

※初めて Outlook を起動した時は「Outlook へようこそ」の画面が開くので[手順 3](#)へお進みください。



- 2: 「電子メールアカウント」をクリックしてください。



3: 「新規」をクリックしてください。

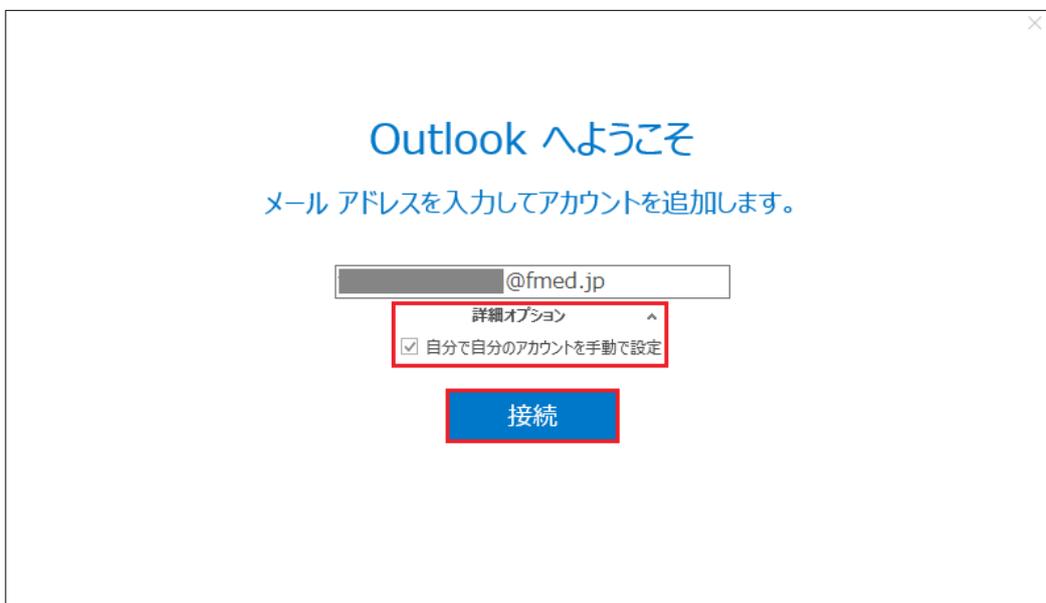


4: 「Outlook へようこそ」の画面が表示されます。

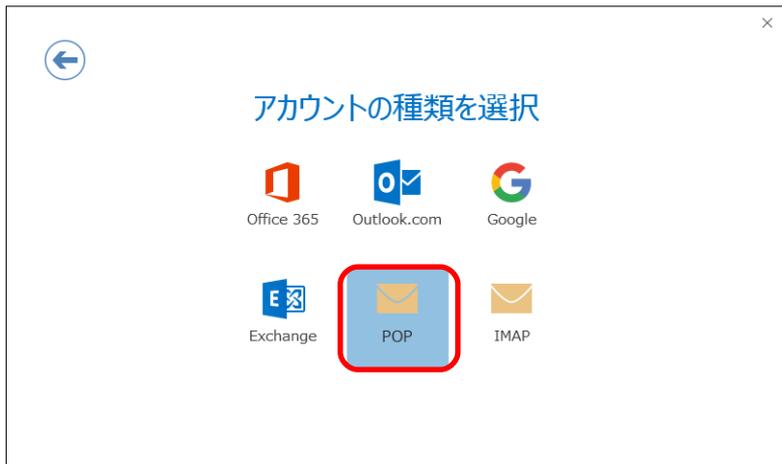
※下記と表示が異なる場合はこちら (11 ページ目一手順 1) へお進みください。

メールアドレスを入力し、入力欄下の「詳細オプション」をクリック、

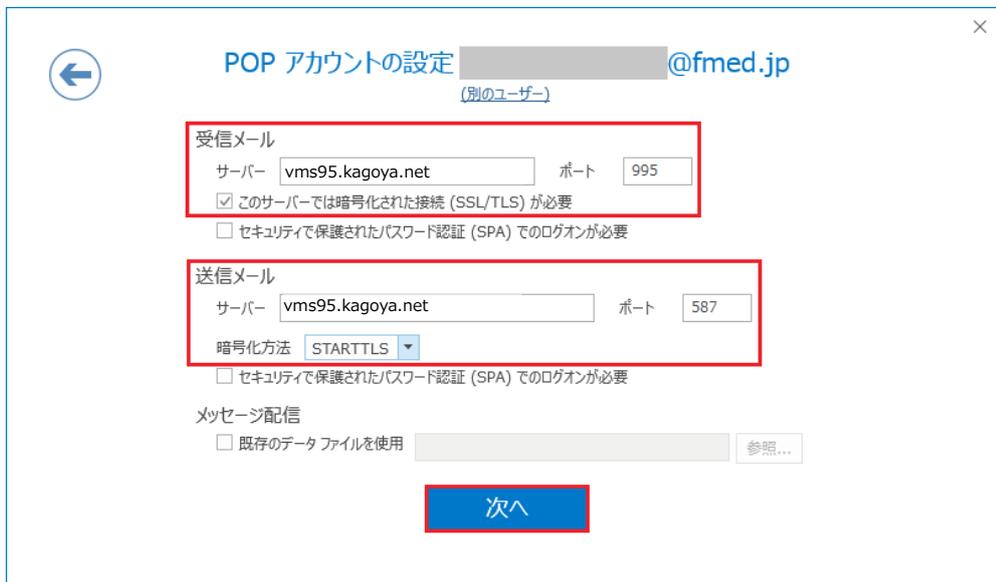
「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックしてください。



5: 「POP」 をクリックしてください。



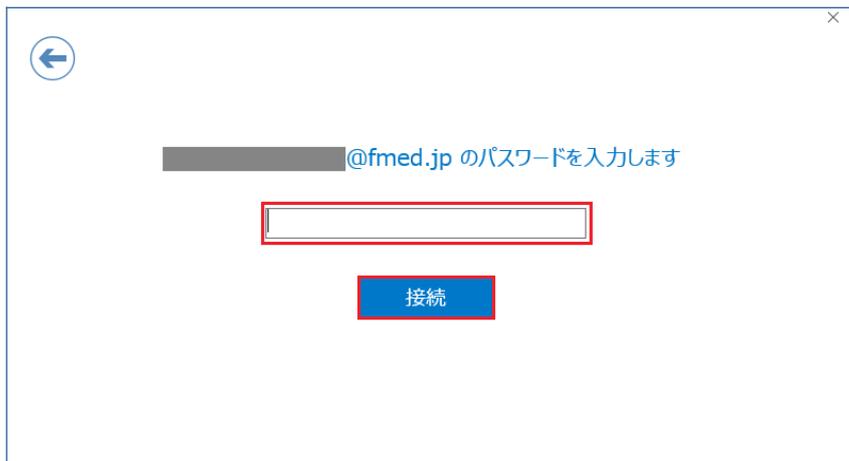
6: 「POP アカウントの設定」が表示されます。



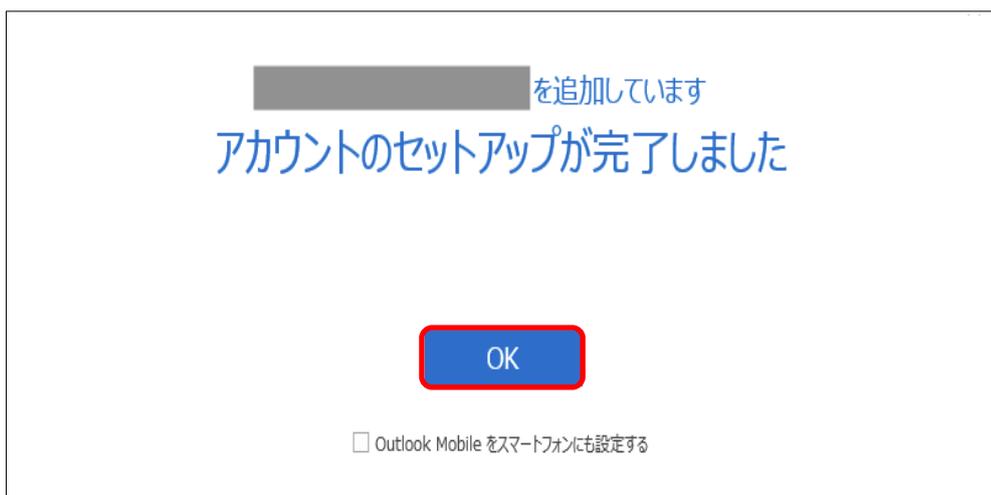
受信メール サーバー : vms95.kagoya.net ポート : 995 このサーバーで暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 : <input checked="" type="checkbox"/> チェックを入れる	送信メール サーバー : vms95.kagoya.net ポート : 587 暗号化方法 : STARTTLS
---	---

上記のように入力して、「接続」をクリックしてください。

7: パスワードを入力して、「接続」をクリックしてください。



8: 「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックを外して「OK」ボタンをクリックしてください。

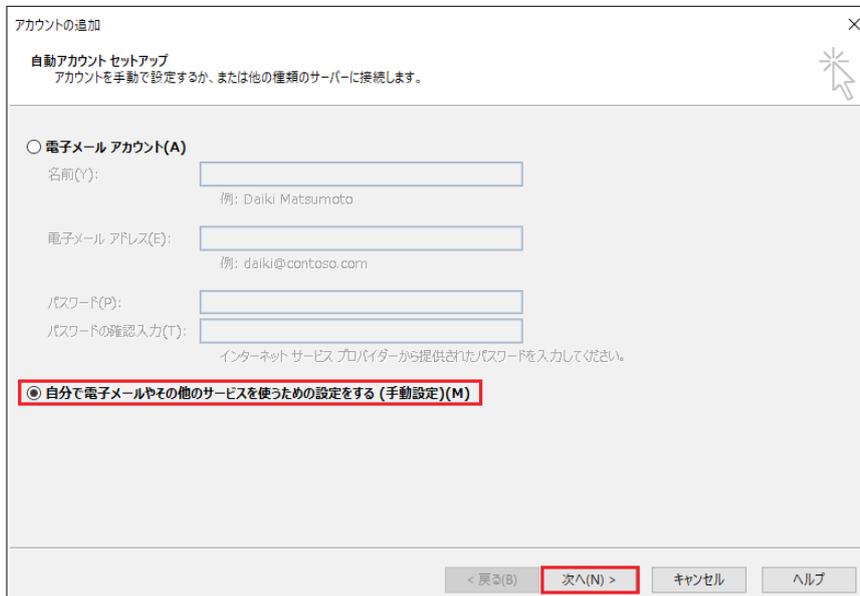


以上で設定は終了です。  
送受信ができることをご確認ください。

## Outlook ようこそと表示がない場合

1：アカウント追加画面が表示されます。

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）」にチェックをいれて、「次へ」をクリックしてください。



アカウントの追加

自動アカウントセットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):   
パスワードの確認入力(I):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

**自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)**

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

2：「POP または IMAP」にチェックを入れて、「次へ」をクリックしてください。



アカウントの追加

アカウントタイプの選択

Office 365(E)  
Office 365 アカウントの自動設定  
メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

**POP または IMAP(P)**  
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

Exchange ActiveSync(A)  
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

3：「POP と IMAP のアカウント設定」画面が表示されます。

次の各項目を入力の上、[詳細設定]をクリックしてください。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
 名前(Y): 福山市医師会  
 電子メール アドレス(E): アドレス@fmed.jp

**サーバー情報**  
 アカウントの種類(A): POP3  
 受信メール サーバー(I): vms95.kagoya.net  
 送信メール サーバー (SMTP)(O): vms95.kagoya.net

**メールサーバーへのログイン情報**  
 アカウント名(U): アドレス@fmed.jp  
 パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

→

このチェックは入れない

完了されたらクリック

名前	任意のお名前
電子メールアドレス	(アドレス) @fmed.jp
アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー	vms95.kagoya.net
送信メールサーバー	vms95.kagoya.net
アカウント	(アドレス) @fmed.jp
パスワード	メールパスワード ※パスワードは*****と表示されますので、 誤りのないよう注意してご入力ください。

「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」のチェックは入れないでください。

4: 「インターネット電子メール設定」が表示されます。「送信サーバー」タブをクリックし、「送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)」にチェックを入れてください。

インターネット電子メール設定

全般 **送信サーバー** 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O) ← チェックを入れてください

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする(I)

OK キャンセル

5: 「詳細設定」タブをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(①) 995 標準設定(D)

②  このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(③) 587

使用する暗号化接続の種類(C)④ STARTTLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

⑤  サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

完了されたらクリック

OK キャンセル

①受信サーバーポート	995
②このサーバは暗号化された接続（SSL）が必要	<input checked="" type="checkbox"/> チェックを入れてください。
③送信サーバー	587
④使用する暗号化接続の種類	STARTTLS
⑤サーバーにメッセージのコピーを置く	<p>チェックを外してください。</p> <p>※ 同じメールアドレスを複数台の端末で受信いただく場合はチェックをいれてください。</p> <p>※ コピーを置く設定にする場合は、サーバー容量が不足しないように一定期間経過したものは[サーバーから削除]するよう設定することをお勧めいたします。</p>

入力完了後「OK」をクリックしてください。

6：「次へ」をクリックしてください。

アカウントの変更 ×

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(Q):

**メールサーバーへのログイン情報**

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(B)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

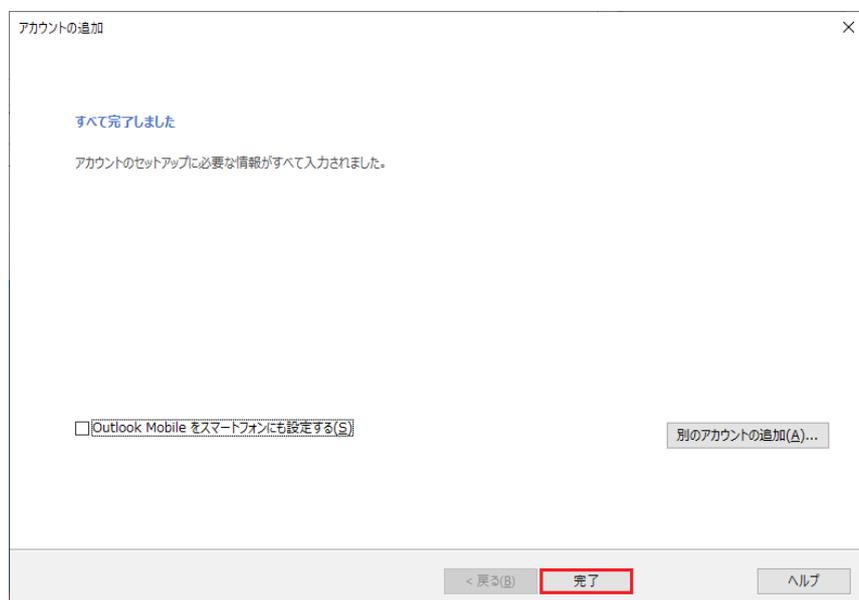
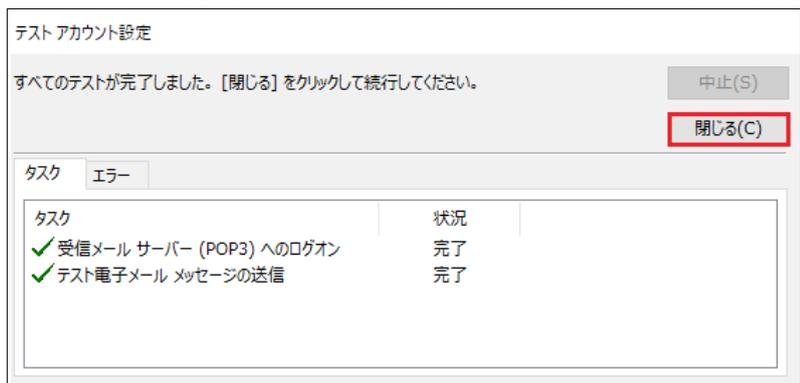
**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

7: テスト結果が表示されます。

テストが完了したら、「閉じる」をクリックし、作業を完了してください。



以上で設定は終了です。

送受信ができることをご確認ください。

設定のご依頼・困り事がございましたら、下記へご連絡下さい

**084-928-0603**

福山市医師会 情報システム課