

医師会メールアドレスの設定方法について ～ Windows Microsoft Outlook 2019 ver. ～

お持ちのアカウントを変更する場合

- 1：「ファイル」メニューから「情報」－「アカウント設定」をクリック、
開いたメニューからさらに「プロファイルの管理」をクリックしてください。



- 2：「電子メールアカウント」をクリックしてください。



3: 「電子メール」タブで確認するメールアカウントを選択し、「変更」をクリックしてください。



4: アカウントの変更画面から受信サーバー、送信サーバーを下記のように変更し、右下の詳細設定ボタンをクリックしてください。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前 (Y): 医師会太郎

電子メール アドレス (E): アドレス@fmed.jp

サーバー情報

アカウントの種類 (A): POP3

受信メール サーバー (I): ① vms95.kagoya.net

送信メール サーバー (SMTP) (S): ② vms95.kagoya.net

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名 (U): アドレス@fmed.jp

パスワード (P): *****

☒ パスワードを保存する (B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください (Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト (I)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

完了されたらクリック

詳細設定 (M)...

< 戻る (B)

次へ (N) >

キャンセル

ヘルプ

①受信メールサーバー	vms95.kagoya.net
②送信メールサーバー	vms95.kagoya.net

5：「詳細設定」タブをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): ① 995 標準設定(D)

② ☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(Q): 587

使用する暗号化接続の種類(C) ③ STARTTLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

④ ☐ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ サーバーから削除する(R) 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

完了したらクリック

OK キャンセル

①受信サーバーポート	995
②このサーバは暗号化された接続（SSL）が必要	<input checked="" type="checkbox"/> チェックを入れてください。
③使用する暗号化接続の種類	STARTTLS
④サーバーにメッセージのコピーを置く	<p>チェックを外してください。</p> <p>※ 同じメールアドレスを複数台の端末で受信いただく場合はチェックをいれてください。</p> <p>※ コピーを置く設定にする場合は、サーバー容量が不足しないように一定期間経過したものは[サーバーから削除]するよう設定することをお勧めいたします。</p>

入力完了後「OK」をクリックしてください。

6 : 次へをクリックしてください。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 医師会太郎
電子メール アドレス(E): アドレス@fmed.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): vms95.kagoya.net
送信メール サーバー (SMTP)(Q): vms95.kagoya.net

メールサーバーへのログオン情報
アカウント名(U): アドレス@fmed.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

7 : テスト結果が表示されます。

テストが完了したら、「閉じる」をクリックしてください。

テスト アカウント設定

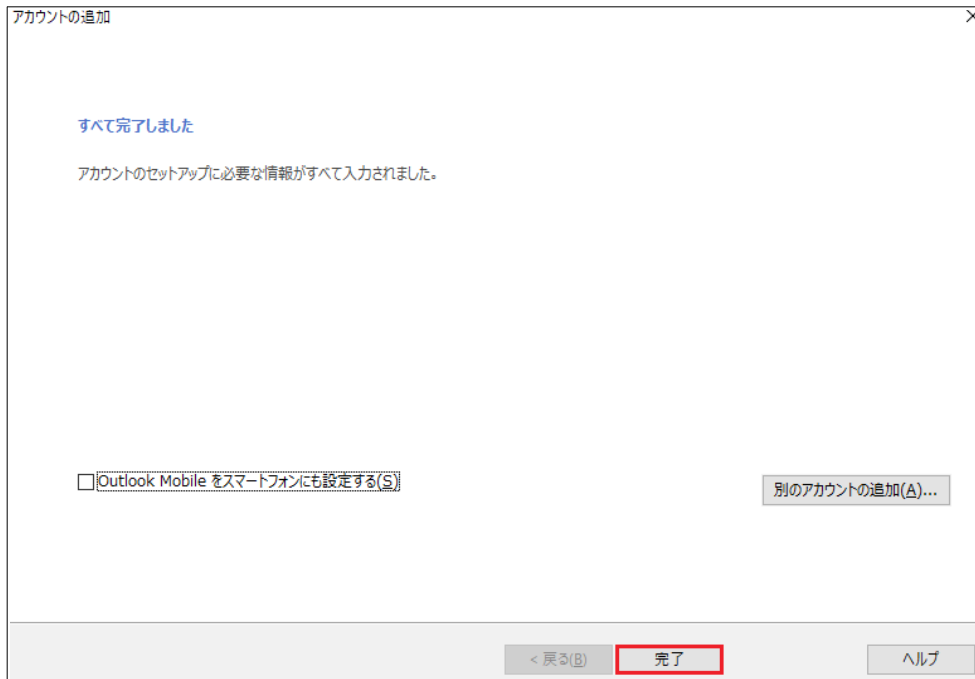
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)
閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

8：「完了」をクリックしてください。



以上で設定は終了です。

送受信ができることをご確認ください。

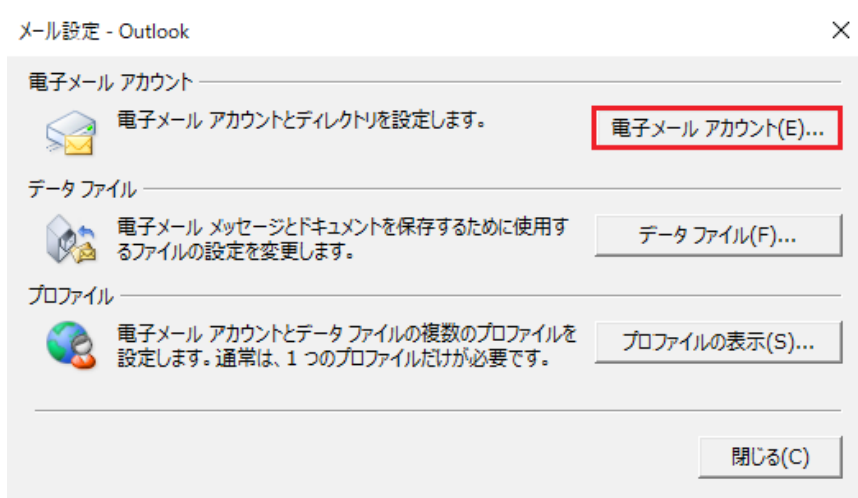
新規で設定する場合

- 1: 「ファイル」メニューから「情報」- 「アカウント設定」をクリック、
開いたメニューからさらに「アカウント設定」をクリックしてください。

※初めて Outlook を起動した時は「Outlook へようこそ」の画面が開くので[手順 3](#)へお進みください。



- 2: 「電子メールアカウント」をクリックしてください。



3:「新規」をクリックしてください。

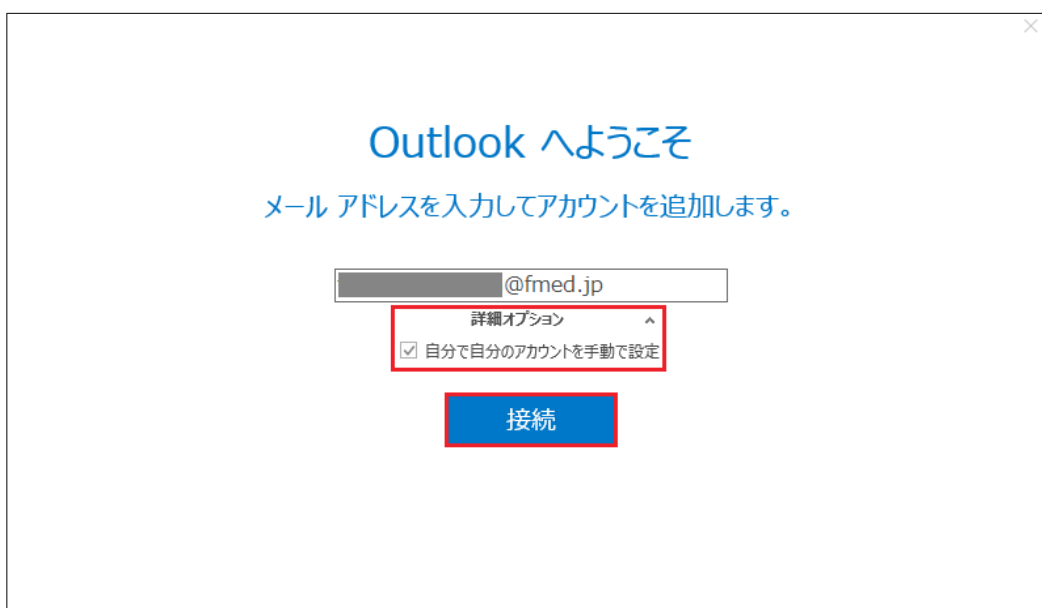


4:「Outlook へようこそ」の画面が表示されます。

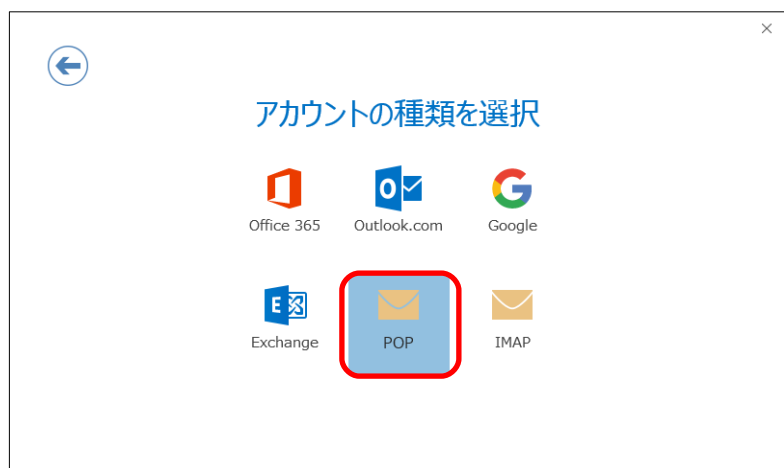
※下記と表示が異なる場合はこちら（11 ページ目ー手順 1）へお進みください。

メールアドレスを入力し、入力欄下の「詳細オプション」をクリック、

☒「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックしてください。



5 : 「POP」 をクリックしてください。



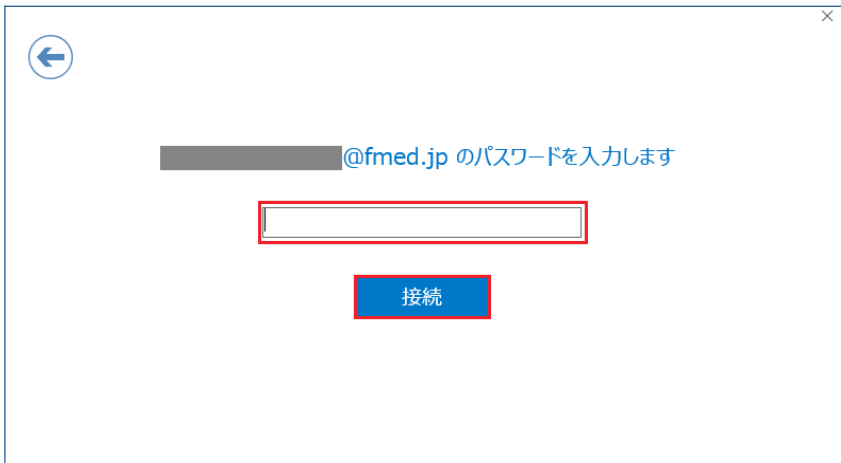
6 : 「POP アカウントの設定」が表示されます。

A screenshot of a web application window titled 'POP アカウントの設定' (POP Account Settings) for the email address '____@fmed.jp'. The window has a back arrow in the top left and a close button in the top right. It contains two main sections: '受信メール' (Incoming Mail) and '送信メール' (Outgoing Mail). The '受信メール' section has a red border and contains fields for 'サーバー' (Server) set to 'vms95.kagoya.net' and 'ポート' (Port) set to '995'. Below these are two checkboxes: the first is checked and labeled 'このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要' (This server requires encrypted connection (SSL/TLS)), and the second is unchecked and labeled 'セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要' (Login required with security-protected password authentication (SPA)). The '送信メール' section also has a red border and contains fields for 'サーバー' (Server) set to 'vms95.kagoya.net' and 'ポート' (Port) set to '587'. Below these is a dropdown menu for '暗号化方法' (Encryption Method) set to 'STARTTLS', and the same SPA checkbox as in the incoming mail section. At the bottom, there is a 'メッセージ配信' (Message Distribution) section with an unchecked checkbox for '既存のデータファイルを使用' (Use existing data files) and a '参照...' (Reference...) button. A large blue '次へ' (Next) button is centered at the bottom of the window.

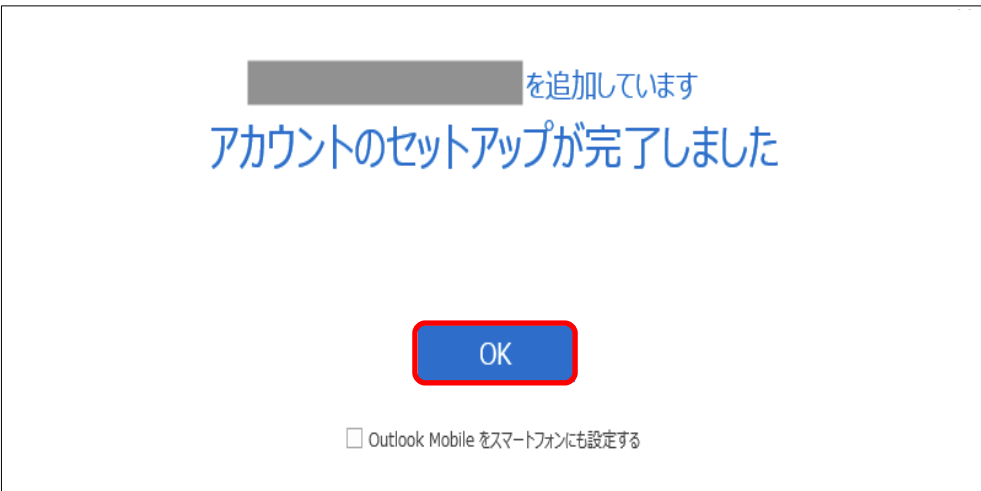
受信メール サーバー : vms95.kagoya.net ポート : 995 このサーバーで暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 : <input checked="" type="checkbox"/> チェックを入れる	送信メール サーバー : vms95.kagoya.net ポート : 587 暗号化方法 : STARTTLS
---	---

上記のように入力して、「接続」をクリックしてください。

7：パスワードを入力して、「接続」をクリックしてください。



8：「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックを外して「OK」ボタンをクリックしてください。



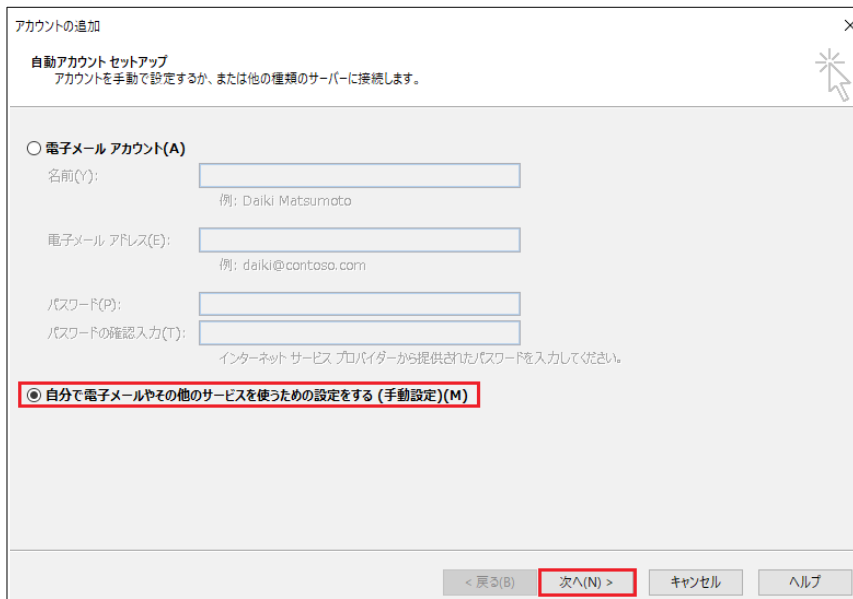
以上で設定は終了です。

送受信ができることをご確認ください。

Outlook ようこそと表示がない場合

1：アカウント追加画面が表示されます。

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）」にチェックをいれて、「次へ」をクリックしてください。



アカウントの追加

自動アカウントセットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

☐ 電子メール アカウント(A)

名前(Y):
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):
パスワードの確認入力(T):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

☒ 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

2：「POP または IMAP」にチェックを入れて、「次へ」をクリックしてください。



アカウントの追加

アカウントタイプの選択

☐ Office 365(E)
Office 365 アカウントの自動設定
メール アドレス(E):
例: daiki@contoso.com

☒ **POP または IMAP(P)**
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

☐ Exchange ActiveSync(A)
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

3：「POP と IMAP のアカウント設定」画面が表示されます。

次の各項目を入力の上、[詳細設定]をクリックしてください。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): 福山市医師会

電子メール アドレス(E): アドレス@fmed.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): vms95.kagoya.net

送信メール サーバー (SMTP)(O): vms95.kagoya.net

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): アドレス@fmed.jp

パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

完了されたらクリック

詳細設定(M)...

このチェックは入れない

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

名前	任意のお名前
電子メールアドレス	(アドレス) @fmed.jp
アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー	vms95.kagoya.net
送信メールサーバー	vms95.kagoya.net
アカウント	(アドレス) @fmed.jp
パスワード	メールパスワード ※パスワードは*****と表示されますので、 誤りのないよう注意してご入力ください。

「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」のチェックは入れないでください。

4: 「インターネット電子メール設定」が表示されます。「送信サーバー」タブをクリックし、「送信サーバー (SMTP) は認証が必要」にチェックを入れてください。

インターネット電子メール設定

全般 **送信サーバー** 詳細設定

☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O) ← チェックを入れてください

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

☐ 次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする(I)

OK キャンセル

5: 「詳細設定」タブをクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(1) 995 標準設定(D)

(2) ☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(3) 587

使用する暗号化接続の種類(C) (4) STARTTLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

(5) ☐ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ サーバーから削除する(R) 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

完了したらクリック

OK キャンセル

①受信サーバーポート	995
②このサーバは暗号化された接続（SSL）が必要	<input checked="" type="checkbox"/> チェックを入れてください。
③送信サーバー	587
④使用する暗号化接続の種類	STARTTLS
⑤サーバーにメッセージのコピーを置く	<p>チェックを外してください。</p> <p>※ 同じメールアドレスを複数台の端末で受信いただく場合はチェックをいれてください。</p> <p>※ コピーを置く設定にする場合は、サーバー容量が不足しないように一定期間経過したものは[サーバーから削除]するよう設定することをお勧めいたします。</p>

入力完了後「OK」をクリックしてください。

6：「次へ」をクリックしてください。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): 医師会太郎
電子メール アドレス(E): アドレス@fmed.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): vms95.kagoya.net
送信メール サーバー (SMTP)(Q): vms95.kagoya.net

メールサーバーへのログイン情報

アカウント名(U): アドレス@fmed.jp
パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(B)

☐ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)

次へ(N) >

キャンセル

ヘルプ

7: テスト結果が表示されます。

テストが完了したら、「閉じる」をクリックし、作業を完了してください。

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

☐ Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する(S)

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) 完了 ヘルプ

以上で設定は終了です。

送受信ができることをご確認ください。

設定のご依頼・困り事がございましたら、下記へご連絡下さい

084-922-0243

福山市医師会 総務課