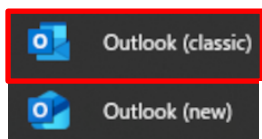


医師会メールアドレスの設定について ～ Outlook for Microsoft 365 ver. ～

新規設定方法

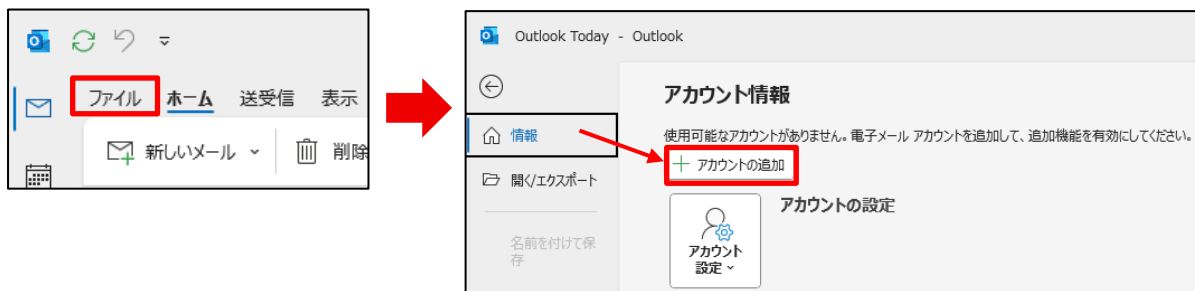
1. Outlook (classic) を起動します。



←こちらの Outlook (new) と間違えないようにご注意ください。

2. 左上の「ファイル」メニューから「情報」-「+アカウントの追加」をクリックします。

※初めて Outlook を起動した時は別の画面が開くので手順 3 へ。

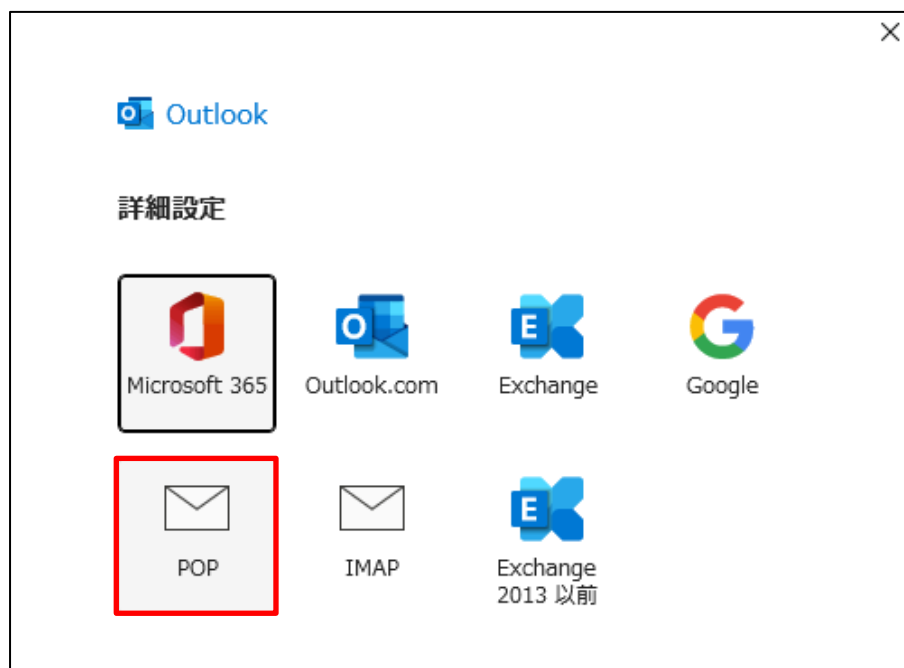


3. 下記画面が表示されます。

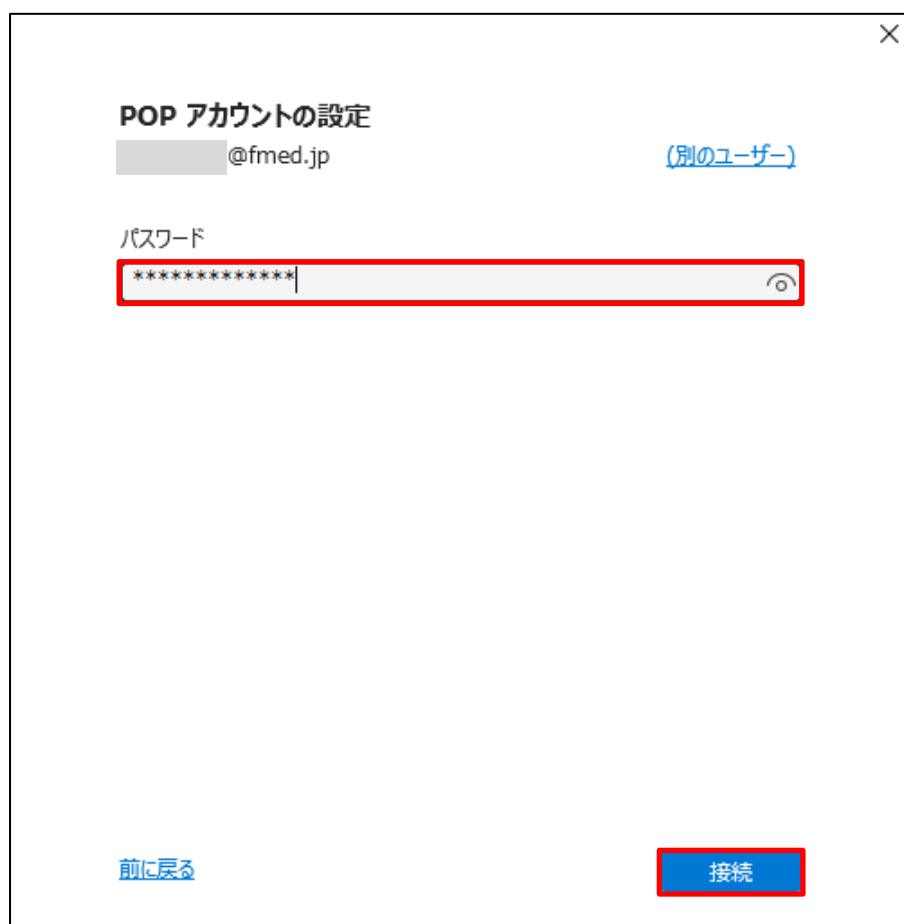
メールアドレスを入力し、入力欄下の「詳細オプション」をクリックします。

☒ 「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。

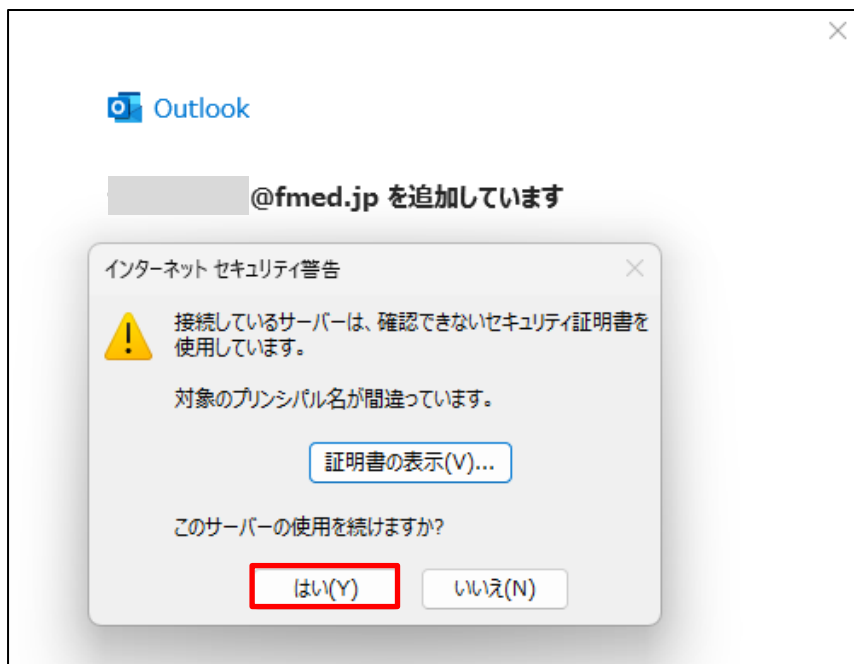
4. 「POP」をクリックします。



5. メールのパスワードを入力し、「接続」をクリックします。

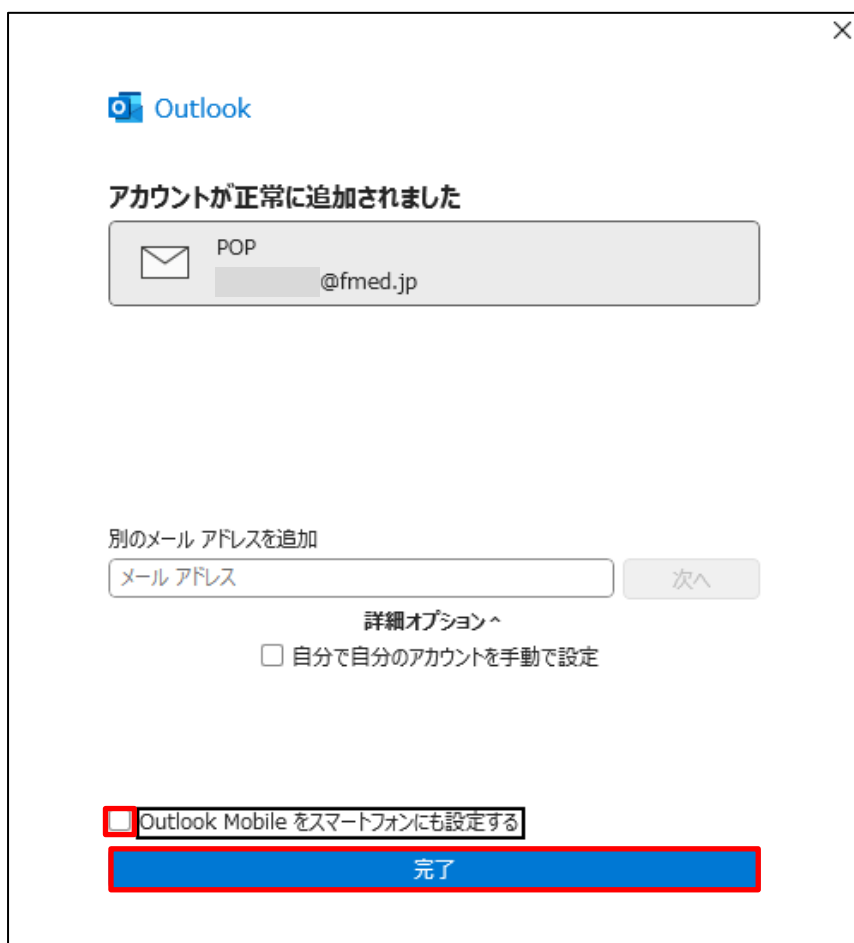


6. インターネットセキュリティ警告が2回表示されます。「はい」を2回クリックします。



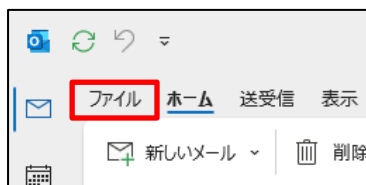
7. アカウントが追加されます。

「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックを外して「完了」をクリックします。



このままの設定では、起動のたびにセキュリティ警告が表示されるため、引き続きサーバー設定の変更を行います。

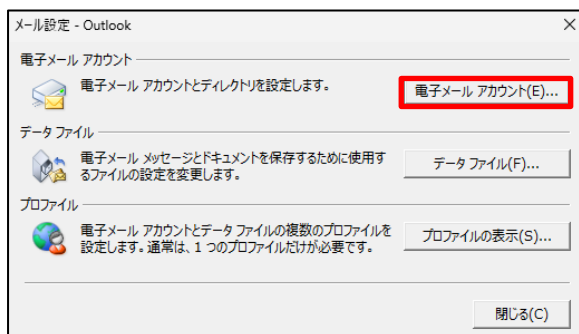
8. 左上の「ファイル」メニューをクリックします。



9. 「情報」－「アカウント設定」をクリックし、開いたメニューから「プロファイルの管理」をクリックします。



10. 「電子メールアカウント」をクリックします。



11. メールタブ内にあるメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします。



12. 「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されます。サーバー情報の受信メールサーバーと送信メールサーバーを『**vms95.kagoya.net**』に変更し、「詳細設定」をクリックします。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y):
福山市医師会

電子メール アドレス(E):
アドレス@fmed.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A):
POP3

受信メール サーバー(I):
vms95.kagoya.net

送信メール サーバー (SMTP)(O):
vms95.kagoya.net

メールサーバーへのログイン情報

アカウント名(U):
アドレス@fmed.jp

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)

次へ(N) >

キャンセル

ヘルプ

名前	任意のお名前
電子メールアドレス	(アドレス) @fmed.jp
アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー	vms95.kagoya.net
送信メールサーバー	vms95.kagoya.net
アカウント	(アドレス) @fmed.jp
パスワード	メールパスワード ※パスワードは*****と表示されますので、誤りのないよう注意してご入力ください。

「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」のチェックは入れないでください。

13. 「インターネット電子メール設定」が表示されます。「送信サーバー」タブをクリックし、「送信サーバー（SMTP）は認証が必要」にチェックが入っていることを確認します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

☐ 次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする(I)

OK キャンセル

14. 「詳細設定」タブをクリックし、設定が以下の通りになっているか確認します。
- 「サーバーにメッセージのコピーを置く」は初期値でチェックが入っているのでチェックを外します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): STARTTLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

☐ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ サーバーから削除する(R) 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

受信サーバー	995
☒ このサーバは暗号化された接続（SSL）が必要 ※チェックを入れます	
送信サーバー	587
使用する暗号化接続の種類	STARTTLS
☐ サーバーにメッセージのコピーを置く ※チェックを外します	
※ 同じメールアドレスを複数台の端末で受信いただく場合はチェックをいれてください。 ※ コピーを置く設定にする場合は、その下の「サーバーから削除する」にチェックを入れ、日数を入力します。	

15. 「OK」をクリックします。

16. 「次へ」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 福山市医師会
電子メール アドレス(E): アドレス@fmed.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): vms95.kagoya.net
送信メール サーバー (SMTP)(O): vms95.kagoya.net

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): アドレス@fmed.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

17. テスト結果が表示されます。テストが完了したら「閉じる」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)
閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

18. 「完了」をクリックします。

アカウントの変更

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

以上で設定は終了です。Outlook を一度再起動し、送受信ができることをご確認ください。

設定のご依頼・困り事がございましたら、下記へご連絡下さい
福山市医師会 総務課 084-922-0243