

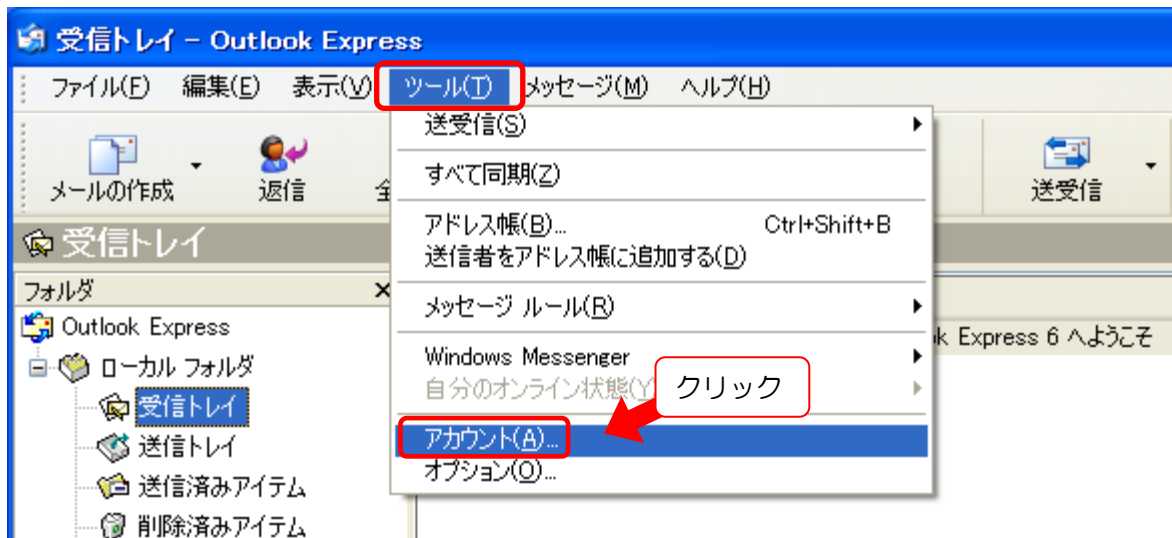
医師会メールアドレスの設定方法について

～ Outlook Express ver. ～

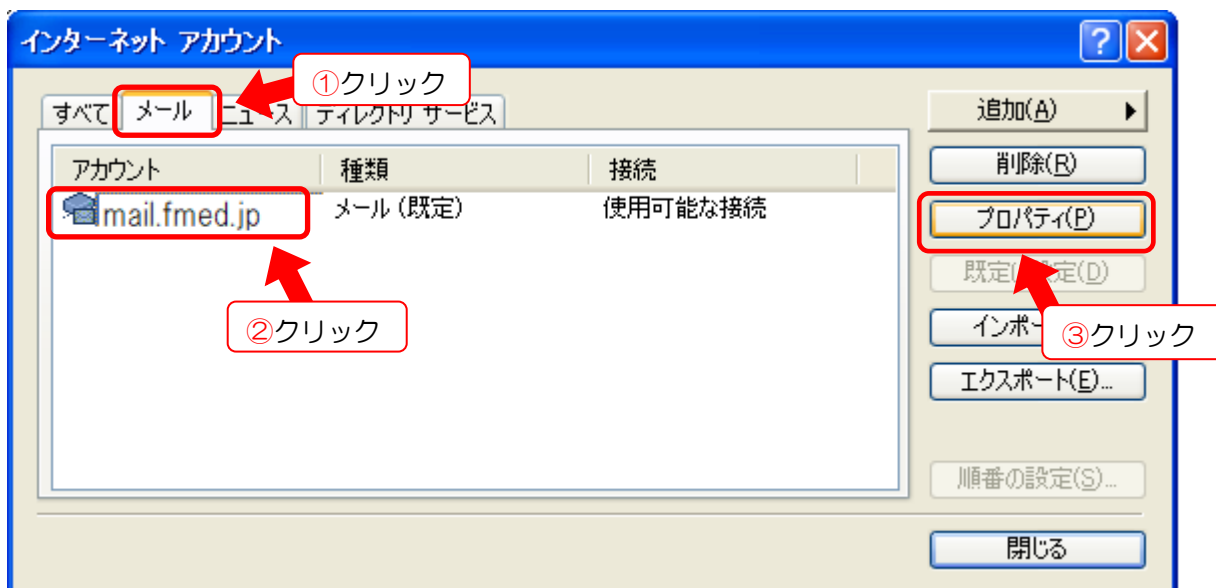
お持ちのアカウントを変更する場合

※現在のメール (アドレス) @fmed.jp で、受信を行ってください。

1. ツールメニューを選択していただき、「アカウント」をクリックしてください。



2. インターネット電子メールアドレスが開きます。



①メールタブを開いていただき、②既存のアカウントをクリックしてから③プロパティボタンをクリックしてください。

3.サーバーのタブをクリックしてください。受信メール、送信メールを下記に変更をしてください。

mx.kagoya.net のプロパティ

全般 **サーバー** 接続 セキュリティ 詳細設定

サーバー情報

受信メール サーバーの種類(M): POP3

受信メール (POP3)(O): ① vms95.kagoya.net

送信メール (SMTP)(U): ② vms95.kagoya.net

受信メール サーバー

アカウント名(O): ① 受信メール (POP3) : vms95.kagoya.net

パスワード(P): ② 送信メール (SMTP) : vms95.kagoya.net

☒ パスワードを保存する(W)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)

送信メール サーバー

4.詳細設定のタブをクリックしていただき、各項目をご確認ください。

mx.kagoya.net のプロパティ

全般 サーバー 接続 セキュリティ **詳細設定**

サーバーのポート番号

送信メール (SMTP)(O): ① 587 既定値を使用(U)

② ☒ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(O)

受信メール (POP3)(O): ③ 995

④ ☒ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(O)

サーバーのタイムアウト

短い 長い 1 分

送信

☒ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B)

60 KB

配信

⑤ ☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(U)

☐ サーバーから削除する(B) 5 日後

☐ 削除済みアイテム] を空にしたら、サーバーから削除(M)

⑥ OK キャンセル 適用(A)

⑥ 完了したら クリック

① 送信メール : 587

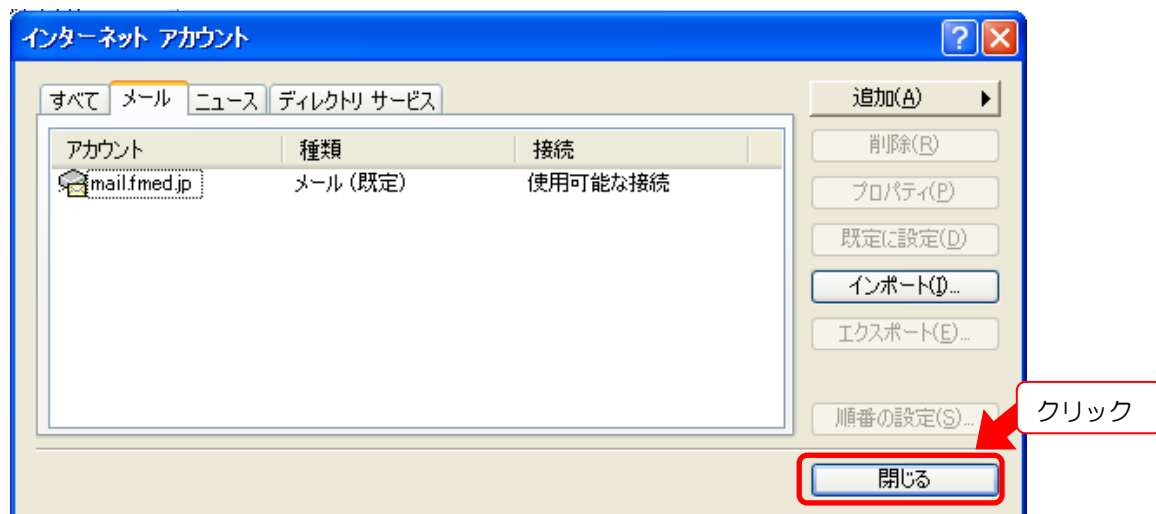
② ☒ チェック

③ 受信メール : 995

④ ☒ チェック

⑤ 複数のパソコンやタブレット等で
同じメールを受け取りたい場合は
チェックを入れてください。
※通常はチェックを外してください。

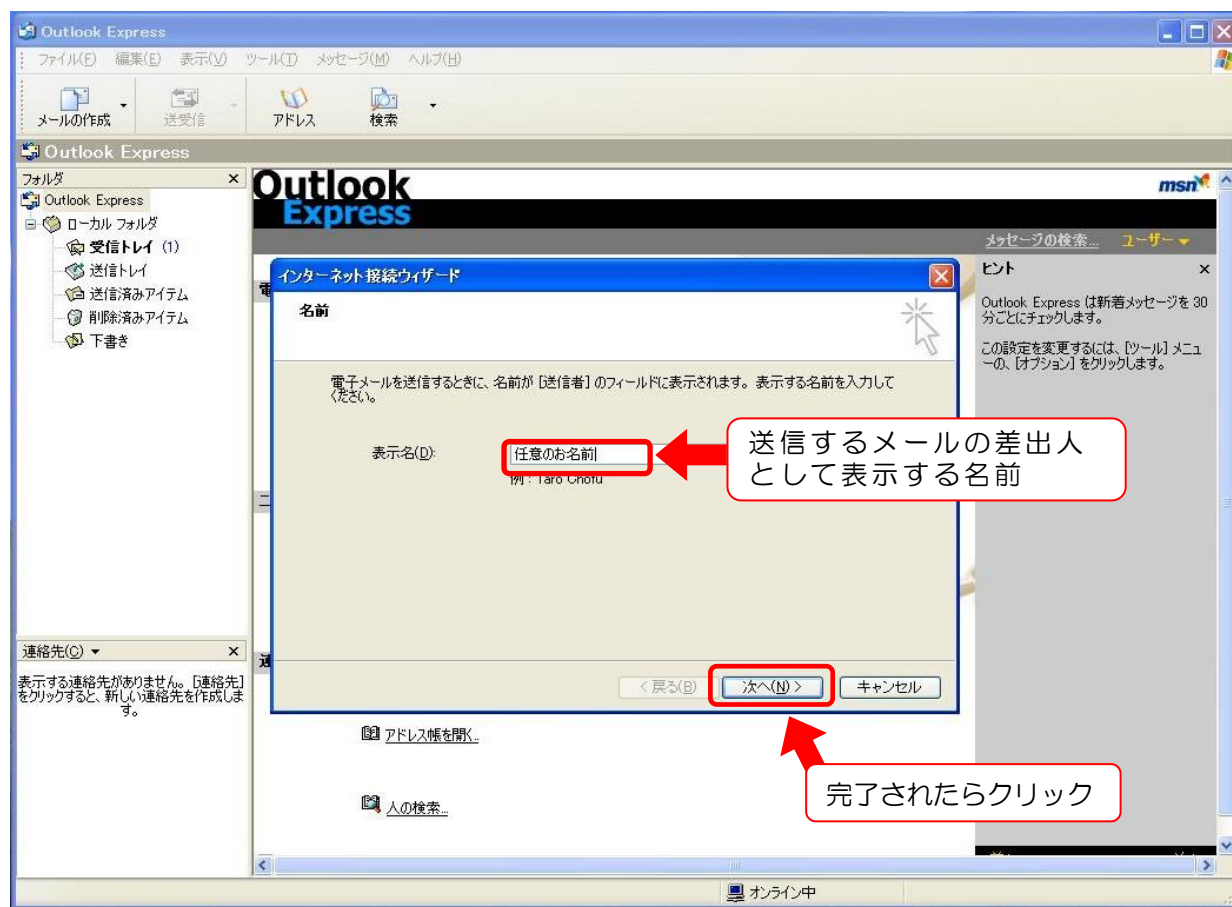
5.インターネットアカウントのウィンドウに戻りますので、そのまま「閉じる」をクリックしてください。



以上で設定は終了です。 ※ 送受信ができることをご確認ください。

新規で設定する場合

1 : OutlookExpress を起動してください。



2：インターネット電子メールアドレスが開きますので、項目をご記入ください。

3：電子メールサーバー名の項目をご記入ください。

4：インターネットメールログオンが開きますので、各項目をご記入ください。

インターネット 接続ウィザード

インターネット メール ログオン

インターネット サービス プロバイダから提供されたアカウント名およびパスワードを入力してください。

アカウント名(A): アカウント名: (アドレス) fmed.jp

パスワード(P): パスワード: メールパスワード

☒ パスワードを保存する(W)

メール アカウントにアクセスするときに、インターネット サービス プロバイダがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を必要としている場合は [セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する] をオンにしてください。

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する(S)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

完了されたらクリック

5：設定が完了しますので、「完了」をクリックしてください。

インターネット 接続ウィザード

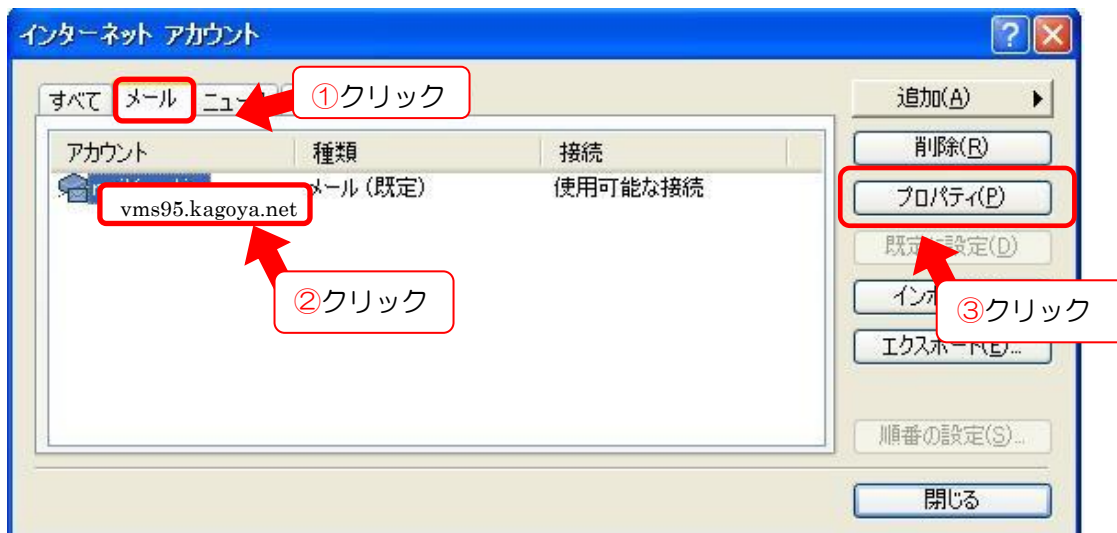
設定完了

セットアップを完了するのに必要な情報がすべて入力されました。
これらの設定を保存するには、[完了] をクリックしてください。

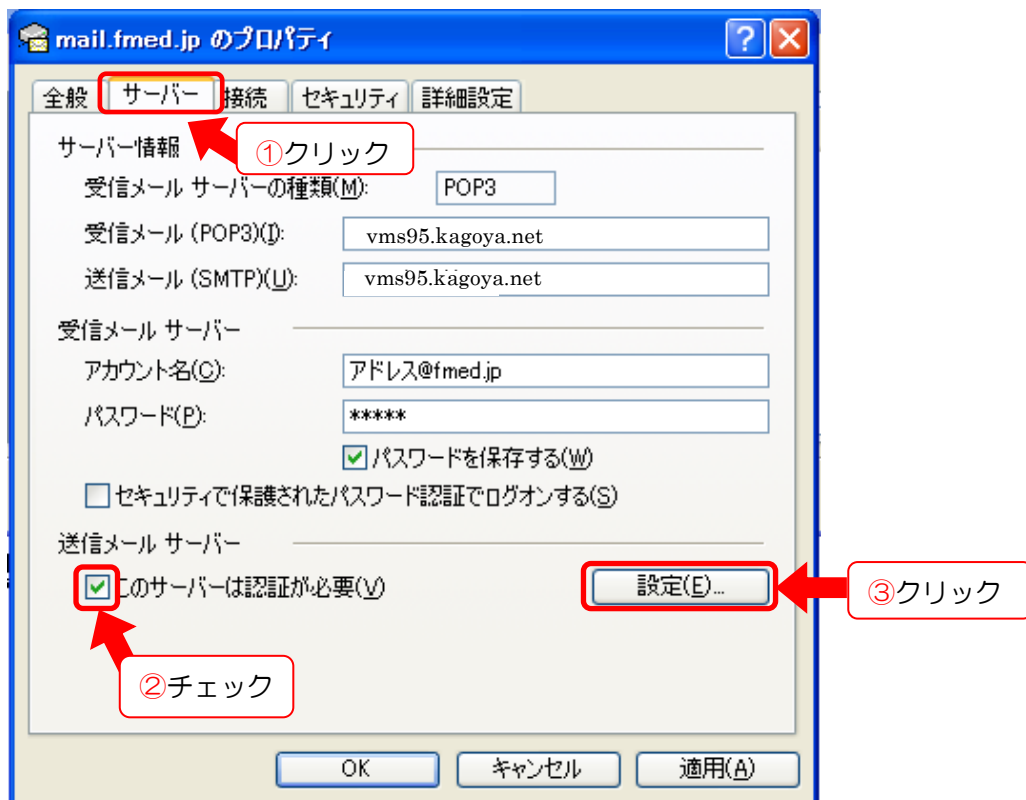
< 戻る(B) **完了** キャンセル

完了されたらクリック

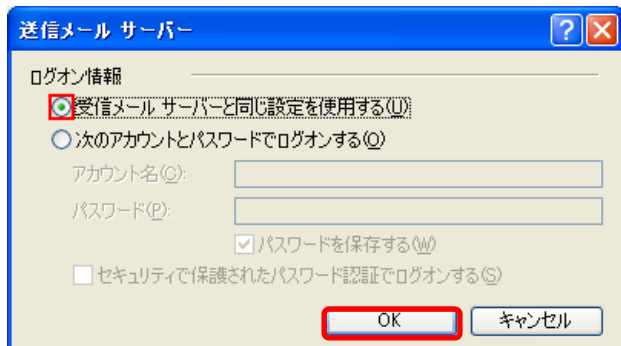
6：アカウントのプロパティが開きます。



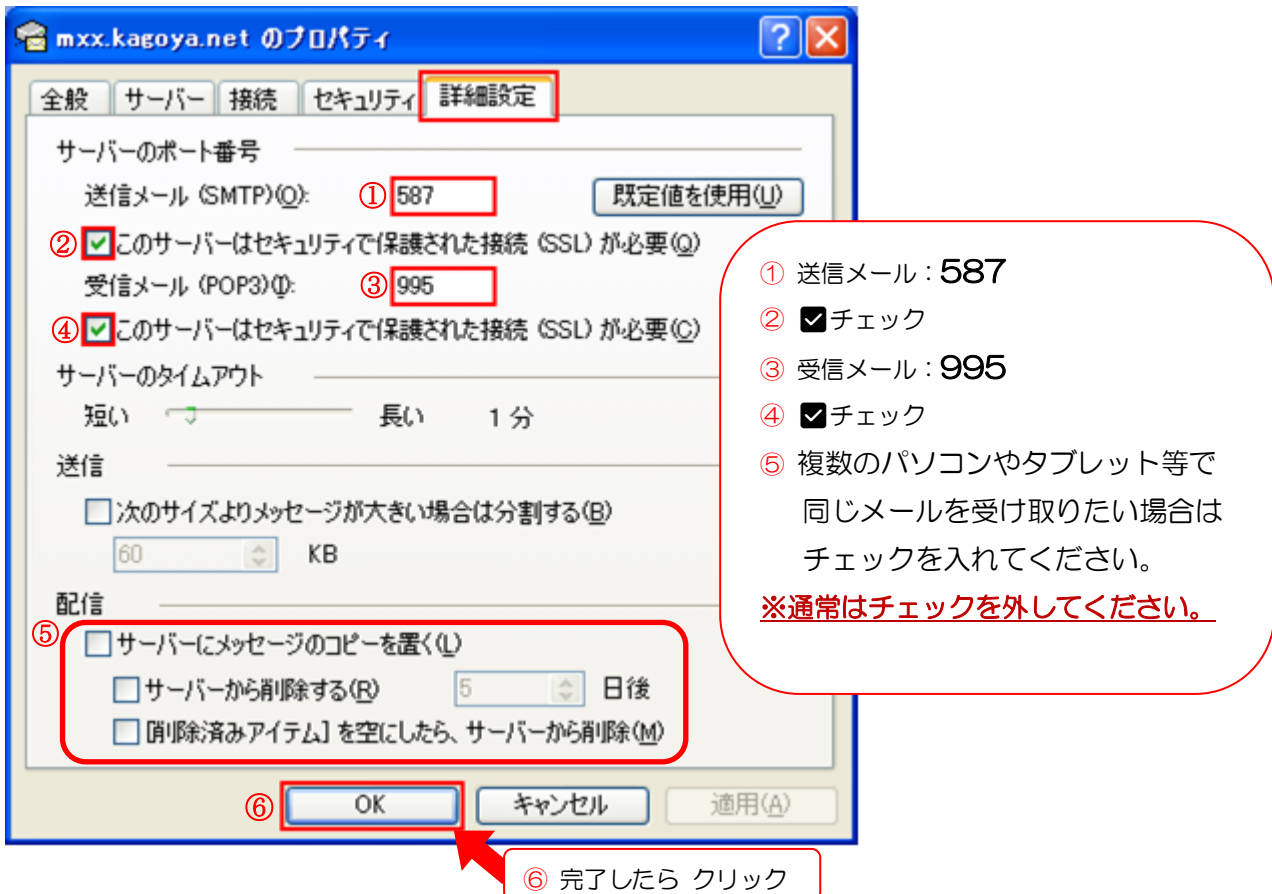
7：サーバーのタブをクリックしていただき、各項目のご記入をお願いします。



8：送信メールサーバーの確認をお願いします。



9：詳細設定のタブをクリックしていただき、各項目をご確認ください。



mx.kagoya.net のプロパティ

全般 サーバー 接続 セキュリティ **詳細設定**

サーバーのポート番号

送信メール (SMTP) ① 587 既定値を使用(U)

② ☒ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)

受信メール (POP3) ③ 995

④ ☒ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)

サーバーのタイムアウト

短い 長い 1 分

送信

☐ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B)

60 KB

配信

⑤ ☐ サーバーにメッセージのコピーを置く(U)

☐ サーバーから削除する(R) 5 日後

☐ 削除済みアイテムを空にしたら、サーバーから削除(M)

⑥ OK キャンセル 適用(A)

⑥ 完了したら クリック

① 送信メール：587

② ☒ チェック

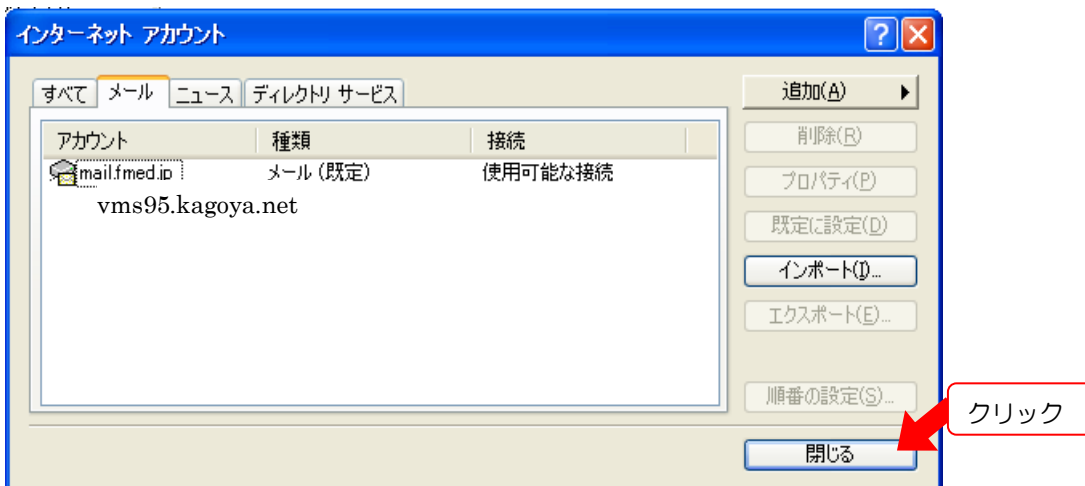
③ 受信メール：995

④ ☒ チェック

⑤ 複数のパソコンやタブレット等で同じメールを受け取りたい場合はチェックを入れてください。

※通常はチェックを外してください。

10：インターネットアカウントのウィンドウに戻りますので、そのまま「閉じる」をクリックしてください。



インターネット アカウント

すべて メール ニュース ディレクトリ サービス

追加(A) ▶

削除(R)

プロパティ(P)

既定に設定(D)

インポート(I)...

エクスポート(E)...

順番の設定(S)...

閉じる

アカウント 種類 接続

mail.fmed.jp メール (既定) 使用可能な接続

vms95.kagoya.net

クリック

以上で設定は終了です。

送受信ができることをご確認ください。

設定のご依頼・困り事がございましたら、下記へご連絡下さい

084-922-0243

福山市医師会 総務課